

市区柳江路嵩山路至湘江路段

沥青脱落石子露 车辆颠簸路难行

市民盼望尽快维修



路面沥青脱落，不少石子裸露。

□文/图 本报记者 齐放
实习生 李博昊

“这一段路实在是太难走了，路面上基本没有了沥青，坑洼不平，石子就像尖利的牙齿一样裸露着，最毁车胎了。”8月11日下午，市民杨

女士向记者反映，她每天上下班要经过市区柳江路，但嵩山路与湘江路之间那一段柳江路，实在是太难走了，希望有关部门能维修一下。

当天下午4时许，记者驾车经湘江路右转进入柳江路，实地察看和体验读者反映的这

一段柳江路的情况。记者看到，北半侧的道路路面虽有破损，但不是很严重，基本可以正常通行。

但当记者驶入南半侧的道路后，感觉路面明显不如北半侧平整。特别是行至道路一半后，向东的道路路面基本上已全部破损，虽然没有大坑，但小坑连成了片，车辆行走上面颠簸严重。

记者看到，因为道路破损严重，路面上的沥青几乎已不存在，大块的石子和水泥块裸露，许多司机开车经过时可能出于担心车胎安全问题，不是小心翼翼，就是绕着好路走。

附近一家医院的保安告诉记者，这段路烂了已经很久了，特别是下雨时，这一段积水严重，骑自行车和电动车都不敢走，怕被水中看不见的坑绊倒。

附近一些居民表示，天天经过门前的道路，实在是不好走，希望有关部门能维修一下，给市民营造一个安全、舒适的出行环境。

有人售卖臭花菜 市民好奇围观

实为一种中药材，有开胃健脾等功效



三轮车上的臭花菜。

□文/图 本报记者 张晓甫

“这是啥东西？是蔬菜还是药材？”“臭花菜？从来没听说过！”8月11日，市区海河路华山农贸市场里，一个三轮车上的几株长势奇形怪状的植物引起一些市民好奇心，有的人纷纷上来向摊主询问这是什么“蔬菜”。

枝叶均被晒干，闻起来还有

点特殊的气味……记者走近这个摊位，仔细地看起这种罕见的植物来。

“这其实是臭花菜，我在家里已经晒干了。”摊主王女士告诉记者，她家住郾城区孟庙镇八里村，菜园里有几棵臭花菜，想着是城里少见的稀罕物，就顺手拿到市场上贩卖。

“你拿起来仔细瞅瞅。”王女士说着举着一株干枯的臭花菜，表示一元钱就可以拿走。记者看到，臭花菜的枝干上结出来一些像油菜籽形状的果实来，还有一些正在开放的白色小花。

“这种植物一般都是野生的，人工种植的很少见。”一位70多岁的老人告诉记者，“上了年纪的人基本上都知道，哺乳期的孕妇，打7个荷包蛋，和臭花菜煮在一起，能治疗月子病。”

看到不少人围观，王女士给好奇的市民介绍起臭花菜的好处：“在热天里，臭花菜还可以用来泡茶喝，预防感冒。这完全是野生的。”

“给我来一棵。”一位60多岁的老人直接要走了一株臭花菜。

市区海河路一位姓王的老中医告诉记者，集市上贩卖的臭花菜学名叫白花菜或羊角菜。“它其实是一种中药材，不是蔬菜。一般在夏天采收，既可以晒干也可以鲜用。但它确实有清热解毒、祛风降湿、开胃健脾、增强食欲、防病治病等多重功效。”

出门看天

上周虽已立秋，但丝毫没见秋的影子，依然是炎热、闷热。不过本周，晴热高温的天气将不再持续。8月13日~15日，我市天气基本是阴有小到中雨，最高气温较前期有明显下降，高温天气将有所缓解。未来一周最高气温在33℃左右，最低气温在25℃左右，不会出现35℃以上的高温。

尽管立秋之后早晚逐渐凉爽起来，但白天气温仍然较高，气象意义上的秋天仍未到。气象学上入秋的标准是：连续5天日平均气温稳定在22℃或以下，首日即为入秋日。

我省常年平均入秋时间是9月上中旬，这样看来，迎接真正的秋天，还需再等上一个月左右。

今明后天天气	8月13日	多云有阵雨或雷阵雨 26℃~33℃
	8月14日	阴有中雨 25℃~30℃
	8月15日	阴有小到中雨 25℃~30℃

(感谢胡燕平提供信息)

“贴秋膘”不等于吃肉

专家建议：入秋后防“上火”、莫贪凉

立秋以后，是否一定要多吃肉，“以肉贴膘”？8月12日，记者就此进行采访。专家建议，入秋后要防“上火”、莫贪凉，“贴秋膘”不等于“吃肉”，应根据自身身体状况，平衡营养饮食。

首都医科大学附属北京康复医院中医诊疗康复中心主治医师王亚南认为，无论“三伏贴”还是“贴秋膘”，根本上是中医“天人相应”及“未病先防”思想的体现。秋冬季节阴寒亢盛，易致阴阳失衡、患上寒性疾病，因此应尽量让身体的阳气在秋冬季节仍保持在一个相对较高的水平。

那么“贴秋膘”是否等于多吃肉？中国中医科学院西苑医院营养师张凡认为，“贴秋膘”进补不等于只增加肉类、脂肪等的摄入“以肉贴膘”，而要结合自身营养状况，吃得健康。中医认为秋天比较燥，肥腻的肉类、油炸食品不宜多吃，防止“上

火”和消化不良。

张凡说，秋天更建议平补，可选择百合、山药、红枣、莲子等具有健脾、养胃、润燥等特点的食物。此外一些地方有“啃秋”的习俗，如在立秋当日吃西瓜等。立秋后天气转凉，不再适合吃太多西瓜这类寒凉的水果，以免对胃肠产生刺激。

王亚南提示，虽说立秋节气已至，可仍处于“三伏天”中，天气仍较为炎热，人们“贪凉”的行为随处可见，例如对空调的过度使用、饮食上“食寒饮冷”等，建议不要贪凉，避免影响脏腑自身的调节能力。

此外专家认为，“贴秋膘”并非对每个人都必要和适用。如果目前体重处于正常范围内、营养状况也不存在不足，并不一定要额外“贴秋膘”，根据身体状况注重日常健康饮食即可。

据新华社

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，但不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

出租出售

厂房、库房出租 位于交通路南段
源汇区公安局东200米，一个300平方米，一个660平方米。15839583088

厂房出租 钢构400平方米，银鸽大道北段路东13603474456

婚介信息

世纪缘 2003年创办
七夕寻缘 公益相亲会
正在报名中

地址：市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线：3398505 2121213

●**征婚**：女(33028) 28岁，无婚史，1.67米，本科学历，企业单位，活泼开朗，寻年龄相当有共同爱的男孩。电话：2121213 微信：13523953597

●**征婚**：男(31963) 36岁，无婚史，1.73米，大专学历，个体商户，踏实可靠，寻温柔善良的女孩。电话：13721374788 微信：1021659026

●**征婚**：女(62580) 37岁，离异，1.62米，高中学历，私企工作，性格开朗，寻热爱生活、懂照顾人的爱人。电话：18839527539 微信：luohe6179

●**征婚**：男(61433) 38岁，离异，1.73米，大专学历，公务员，成熟稳重，责任感强，觅善良大方的女士为伴。电话：18839527539 微信：luohe6179