

孩子没办身份证 咋买机票火车票

□本报记者 李慧宇

8月15日上午,家住市区海河路的市民李女士致电本报新闻热线。

“孩子暑假的兴趣班结束了,气温也降下来了,就想带着孩子出去旅游。想着一家三口来个自由行,多陪孩子玩几天。现在,买火车票、飞机票都需要身份证,实行实名制购票,但是孩子没有办身份证,不知道该如何给孩子购票。”李女士对记者说。

咋买火车票飞机票

没有身份证的儿童如何购买火车票?

漯河火车站工作人员告诉记者,在铁路售票窗口购买实



资料图片

名制车票时,同行家长可直接购买儿童票。

通过12306中国铁路官方网站或客户端购票时,如果儿童没有有效身份证件,可以使用同行成年人的身份信息购票。购票成功后,显示的订单是成年人名下有两张火车票,一张是本人的车票,一张是携带小孩的儿童票。

没有身份证的儿童如何购买飞机票?记者咨询了一家航空票务公司的工作人员。

没有办理身份证的儿童,

可以用居民户口簿购票、办理登机卡。

如果没有户口簿,在郑州新郑机场登机,需要在飞机起飞前带孩子到机场办证室办理临时身份证明:出具出生证明,准备2张1寸照片。如果在外省机场,建议提前一天办理临时身份证明。

此外,临时身份证明有效期为7天。如果超出期限,需要再次办理。

如果孩子办理过护照或港澳通行证,用孩子的护照或港澳通行证购买机票,就可以持护照或港澳通行证登机。

儿童也可办身份证

如果有身份证,孩子外出旅游会方便许多。那么,未成年人咋办身份证?记者咨询了市公安局的一位民警。

未成年人办理身份证,首先要尊重未成年人的意愿,要遵循自主自愿原则,在父母的陪同下办理。需要携带父母的身份证、孩子的户口簿(孩子的出生证明、学籍证明(未上学的不必带)。所有证件均须是原件。到户籍所在派出所申请办理。费用20元,等待时间为一个月左右。领取身份证时,需要带着户口簿和取证单据。

出门看天

狂风暴雨、凄风苦雨……在许多人的眼里,风雨是阻碍、困难的代名词。但是,有的时候,风是杨柳风、雨是杏花雨,给人温柔、浪漫感觉。雨还可能是及时雨,是久旱渴望的甘霖。风也曾吹走雾霾、送来蓝天,无可替代。风和雨,都是大自然的馈赠。欣然接受它们带来的便利、给予的快乐,也大度接受它们的任性。不以物喜,不以己悲。自信迎接人生风雨。品尝了酸甜苦辣,才知人生百味,才知生命精彩,时光珍贵。

今后三天天气

8月16日	多云到阴,有阵雨或雷阵雨,偏北风2到3级 25℃~31℃
8月17日	多云,有阵雨或雷阵雨,东北风2到3级 25℃~30℃
8月18日	中等强度阵雨,偏北风3到4级 24℃~30℃

(感谢武威提供信息)

微求助

漯河晚报

新闻热线: 0395-3139148
QQ群: 183744831
腾讯微博: @漯河晚报
新浪微博: @漯河晚报

有困难 找晚报

生活小常识

冰箱不是保险箱 食物超期储存危害大

冰箱家家都有,储存的食物也多种多样,蔬菜瓜果、剩饭剩菜、生鲜海产、肉蛋奶类都有。很多人把冰箱当成了保险箱,一股脑地把这些食材放进去,认为即能保证食材的新鲜,又能保存食材的营养。遗憾的是,这不是真的!

中国营养师联盟执行秘书长于良表示,家里的冰箱,在某些情况下的确可以起到延长食物保质期的作用,但是,冰箱让食物的保质期延长并不是将食物的细菌也杀灭,只是通过低温的形式抑制了部分有害菌的繁殖。例如,我们把冷藏室设置在4℃,冷冻室设置在零下18℃。但并不是所有的细菌都会在这两种温度下得到抑制,一直存放也是做不到的,

尤其是在冷藏室。

冷藏室:鸡蛋最多30天;巴氏奶48小时之内,开封后当天引用,酸奶14天;普通的饭菜和糖粥最多2天;绿叶蔬菜3天左右,根茎类瓜茄类7天;排酸肉类24小时,最好在0℃储存;酱料90天左右。

冷冻室:鱼类、肉类都尽量在3个月内吃完;虾类贝壳类2个月内吃完;其他的冻品尽量在2个月内吃完。

冰箱不是食材“保险箱”。只有科学合理的使用,才能让它为我们的健康保驾护航。

于良还介绍了各种食材最容易感染什么样的细菌,以及人吃后会出现的症状。

1.牛奶最容易感染李氏特氏菌。会有发烧、怕冷、头痛的

症状。

2.生猪肉容易感染耶尔森氏菌。会有急性胃肠炎、小肠结肠炎,甚至阑尾炎、败血病等,被称为“冰箱肠炎”。

3.蔬菜水果容易感染志贺氏菌。会有发热、腹痛、水样便的现象。

4.鸡蛋容易感染沙门氏菌。容易有伤寒、副伤寒、食物中毒、败血病等。

5.肉类、奶类、蛋类、鱼类容易感染金黄色葡萄球菌。会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等肠胃炎类症状。

6.海产品容易感染副溶血性弧菌。发病很快,还会有发热、腹痛等肠道问题,腹泻也是呈水样便,容易造成脱水。

据人民网

教你一招

饮银菊茶藿陈茶可祛湿清热

进入8月以来,气温仍然较高,有些人口舌生疮,有些人汗多气短,有些人食欲不振,有些人烦躁易怒。怎么办?可以喝点银菊茶或者藿陈茶。

银菊茶:取金银花、菊花、茵陈各3克,生甘草2

克。以沸水泡开,温饮即可。适合于咽干、口苦生疮者。

藿陈茶:取藿香、佩兰各5克,陈皮3克,可加红茶5克。用沸水冲泡,代茶饮。适合有口气、头昏沉乏力者。

晚综

生活提示

吃盐太多太少都不好

一个国际研究团队新发表的论文显示,将钠摄入量控制在每天3克~5克的范围内有益于心血管健康,过多或过少都有可能造成潜在的健康风险。

论文作者之一、加拿大麦克马斯特大学安德鲁·蒙特教授指出,对于钠摄入量本来已偏高的人群,更多的钠与血压上升、中风风险增加有关联,控制钠摄入量可能带来更明显

的健康助益。但钠摄入量并非越低越好,摄入一定量的钠反而有助于降低心肌梗死风险以及总体死亡率。

食盐是钠的主要膳食来源。世界卫生组织此前建议每天的钠摄入量应控制在2克(约合食盐5克)以内。但麦克马斯特大学领衔的研究团队对18个国家超过9万人长期调查后发现,基本没有国家符合这一

水平。研究显示,中国接受这项抽样调查的人群中,80%的人日均钠摄入量已超过5克,相当于每天摄入12.5克以上的食盐。其他国家人群中,84%的人日均钠摄入量为3克~5克,约合食盐7.5克~12.5克。研究人员表示,这项观察结果还需更深入的随机对比试验进一步证实。相关报告发表于英国医学杂志《柳叶刀》上。

据新华社

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,但不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

婚介信息

世纪缘 2003年创办
 七夕寻缘 公益相亲会
 正在报名中
 地址:市人民路美盛大厦B座十楼
 相亲热线:3398505 2121213

●**征婚:**女(33028)28岁,无婚史,1.67米,本科学历,企业单位,活泼开朗,寻年龄相当有共同爱的男孩。电话:2121213 微信:13523953597

●**征婚:**男(31963)36岁,无婚史,1.73米,大专学历,个体商户,踏实可靠,寻温柔善良的女孩。电话:13721374788 微信:1021659026

●**征婚:**女(62580)37岁,离异,1.62米,高学历,私企工作,性格开朗,寻热爱生活,懂照顾人的爱人。电话:18839527539 微信:luohe6179

●**征婚:**男(61433)38岁,离异,1.73米,大专学历,公务员,成熟稳重,责任感强,觅善良大方的女士为伴。电话:18839527539 微信:luohe6179

家政服务

洁爽保洁公司
 专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
 石材地毯专业外墙漆
 6188458 13653950591

出租出售

厂房、库房出租 位于交通路南段
 源汇区公安局东200米,一个300平方米,一个660平方米。15839583088