

# 最好的陪伴 就是和孩子一起读书

四年来,这位父亲坚持和儿子一起读书,二人互相学习,共同成长



在我市,有这样一对父子,四年来,二人一起读书,互相督促,共同成长。这位父亲叫张洪涛,是市区一家企业的安保人员,儿子张熙政今年11岁,即将上小学五年级。

8月15日上午,记者对这对父子进行了采访。

□文/图 本报记者 刘亚杰

张洪涛父子在读书。

## 亲子课堂

### 家长大声给孩子朗读益处多

随着电脑、手机的普及,学龄前孩子都能在网上看到各种有趣的内容,纸质书籍受青睐程度大大降低。家长也不再像以前那样愿意给孩子读书讲故事。近日,美国“男性气质培养网”刊文指出,经常大声给孩子读书,对其心理、智力等发展非常有好处。

**1.激发想象力。**孩子听家长讲故事时,会开动脑筋理解词汇和句子,跟着故事的发展线索和主题全程想象。相比其他形式,绘声绘色地朗读,能让孩子更喜欢听,更好地了解作者要表达的意思。孩子直到上中学甚至成年,都会受益无穷。

**2.强化语言能力。**家长给孩子读书,就是给其建造词汇库,其中包含众多短语和句子。孩子今后说话、写作和与人交流时,就会有更强的表达能力。

**3.培养道德观念。**不少家长发现,孩子有时不怎么听父母的话,对别人的话却能听进去。给孩子朗读也是一样,书中的正面角色会成为他们的偶像,从中学习勇敢、善良等好

品质。  
**4.提高学习成绩。**考试成绩不能代表一切,但能说明孩子的学习能力。美国研究人员发现,小时候经常听家长朗读的孩子,成绩更优异。

**5.培养同情心。**读书能使人更有同情心,对孩子来说也是如此。给孩子朗读时,他们会本能地想象书中人物所受的苦难,以后也更有可能在行动中体现善良,比如把故事转述给别人,参加慈善活动等。

**6.培养阅读兴趣。**一本好书能给孩子带来快乐、智慧和挑战新事物的兴趣,书籍会成为一个人永远的朋友。研究显示,幼儿时期开始接触书籍的孩子,长大后通常也喜欢阅读,文化修养更高、知识面更广。

**7.共享天伦之乐。**数码产品和玩具再好也代替不了亲情的温暖。给孩子朗读是一种寓教于乐的家庭活动,对亲子双方都是一种享受。孩子如果刚学会走路,可以给他读绘本故事,长大一些,可以读有趣的故事书或短篇小说。

据《生命时报》

## 1 爸爸坚持四年和孩子一起读书

8月15日上午,在沙澧河风景区,记者见到了张洪涛父子,当时二人正在读书。“孩子上幼儿园的时候,学校发了六本经典国学读本,一直是孩子妈妈陪着他读书。后来,我们一起参加了开源社区举办的‘向日葵亲子成长营’活动,之后就是我陪着儿子读书。从2014年开始,我们系统读了一些国学经典,通过四

年的努力,孩子的习惯慢慢培养起来。现在都不用我督促,他都能自己安排好读书的时间。”张洪涛告诉记者。

张洪涛说,四年来,他每天工作八个小时,三班倒,无论是上早班还是晚班,他都要抽出时间陪孩子读书,这个习惯从儿子上小学一年级开始,一直坚持到现在。目前,父子俩人一起读了《弟子规》《父母规》

《道德经》《大学》《千字文》《中庸》《论语》等国学经典。

而对于张熙政来说,有了爸爸的陪伴,他觉得读书有了更多的乐趣。张熙政说:“我以前课外书读得比较多,但都是妈妈陪我读书。现在都是爸爸陪我读书,我比较喜欢《三国演义》和《水浒传》,我和爸爸经常在一起探讨书中的故事情节,感觉很有意思。”

## 2 读书让父子俩有了更多共同语言

张洪涛说,读书让他受益很多,也正是在读书的过程中,父子之间的关系慢慢发生改变。

张洪涛告诉记者:“之前我跟孩子之间没有什么共同语言,现在有了很多话题,我们经常沟通最近彼此都读了哪些书。通过陪孩子读书,我从孩子身上学到很多。比如,受孩子的影响,我现在也爱看一些科技、生活方面的书,比如,他问人说话咋发出声音,为什么会发出声音?如果没有舌头,为什么不能说话?从他的

提问,我发现这些在生活中很常见的问题,我一时还回答不上来,这些都督促着我们一起去书中寻找答案。”

为了激励孩子读书,张洪涛从自我做起,给儿子树立榜样,他坚持每天早上6点起床,读书半个小时,他认为教育就是要用实际行动慢慢影响孩子,让孩子在潜移默化中养成良好的习惯。

“你还不干呢,我会干?’,这是我儿子经常说的一句话,所以我就给他做个示范,慢慢地,他看我在坚持读书,他也

准时起床读书,读的书多了,他也知道了哪些书是好书,自己就养成了读书的自觉性,我要是上班不能陪他读书,他能很自觉地去读书了。”

现在,张熙政每天坚持早上读国学经典,晚上读其他的课外读物,有时候读到自己感兴趣的读书会睡得晚,这时,爸爸还得督促他早点睡觉。

“读书的过程中,感觉爸爸对我更有耐心了,现在不发脾气了,爸爸的坚持是我的榜样,他都坚持了,我也要坚持下去。”张熙政告诉记者。

## 3 让家庭充满书香

如今,在家里,不仅是张洪涛和张熙政父子俩坚持读书,连张洪涛的妻子和70多岁的母亲也坚持读书。

张洪涛告诉记者:“读书是一种氛围,我的父亲就喜欢读书,在父亲的影响下,我从小也喜欢看书,虽然学历不高,但是书读得不少,现

在跟孩子一起读国学经典,让我重新懂得了很多道理。我的母亲也经常拿起书本读书,我觉得这就是榜样的力量,教育孩子就是用自己的实际行动去影响他,比说教更有效果。”

现在,张洪涛全家每周都要开一次家庭会议,说一上上

一周家里的情况,有什么需要改进的,聊聊下一周家里要做哪些事情,有时候家里有重大决定的时候,也要召开家庭会议,一般都是张熙政主持,这样不仅让孩子理解了什么是民主,也锻炼了孩子的表达能力,让整个家庭充满书香。

## 亲子笔记

### 学会善待“别人家的孩子”

□李凌云

不久前在餐厅吃饭时,邻桌的小男孩看见菜被端上来后大呼一声“yeah!太棒啦!我都饿死啦!”话音刚落,后桌的一位妈妈马上就和自己身边的女孩说:“你可不要像那个哥哥一样,这样大呼大叫的太没礼貌了,这样可不好,你可千万别学他。”刚刚还兴高采烈的男孩瞬间就像被霜打了的茄子安静下来,男孩的爸爸妈妈也觉得十分尴尬,低声斥责男孩:“都说过不要让你大声说话了!”

这本来是小男孩天真活泼的一种表达,况且一个等待美食到来的人在食物出现时欢呼一声“菜来啦!”也不是什么过分的举动。女孩妈妈的这种做法不仅没有起到教育自己孩子的目的,还伤害了一个天真烂漫的男孩,也刺痛了男孩的爸爸妈妈。父母的一言一行都对孩子有着不可估量的影响。

世上没有两片相同的叶

子,也没有两个完全相同的家庭。你希望你的孩子成为一位大家闺秀或是温润如玉的谦谦公子,但其他爸爸妈妈却希望自己的孩子活力四射、热情似火。我们不能单纯地用自己的要求来衡量别人。如果真的担心孩子出现类似的模仿行为,不妨婉转表达“你看小哥哥肯定饿坏了,我们再等一等,我们的菜马上就上来了”。请对别人的家庭保持尊重,在尊重他人的同时,你就教会了孩子善良。

请善良地对待别人的孩子,因为我们的孩子在别人眼中也是别人的孩子。如果我们希望自己的孩子被友善以待,那么请从我们自己做起,善良地对待别人的孩子。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com