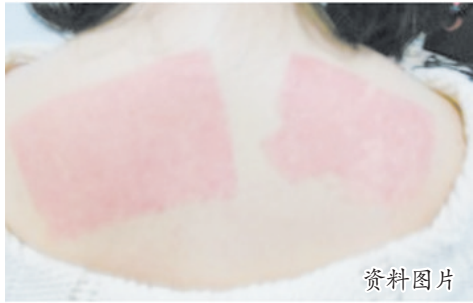


贴膏药过敏怎么办



资料图片

每当腰酸背痛或者突然落枕时，有的人会选择贴上些膏药来缓解疼痛。不过对此，小编可有一肚子苦水要倒。很多膏药贴上去的确很舒服，感觉浑身轻松不已，可一旦撕下后，皮肤却痒得难以忍受，越抓越痒，稍微挠几下居然发红了，再过几分钟，不仅长了密密麻麻的小红点，而且还肿了，好几天消不掉，简直是一场噩梦。

医生表示，这其实是一种常见的皮肤过敏现象。那么究竟哪些人容易贴膏药过敏，该怎么办呢？

为什么有的人一贴膏药就过敏？

医生介绍，因贴膏药导致

皮肤过敏的现象很常见，临床表现为贴敷部位出现边界清楚的红斑、肿胀、丘疹、水泡，甚至糜烂、渗出等，继发感染会有更严重的损伤。患者中重度瘙痒，表皮破损时有疼痛。病灶局限于贴敷部位，也会因为搔抓波及周围。对于膏药过敏的患者只要一贴就会过敏，再次贴过敏会更加严重。

每个人过敏的原因有所不同，可分为对膏药的成分过敏和对制作膏药的胶布过敏两种情况。其中，由膏药成分致敏的患者主要是对于一些非甾体类抗炎药物等成分过敏。一些中药膏药在制成贴剂时，常常会加入像蜂蜜、醋、油等溶解药物成分的辅料，这些辅料也容易诱发过敏。而对胶布过敏的患者主要是对橡胶、天然胶乳类的制品过敏。

容易贴膏药过敏的患者该怎么办？

如果皮肤过敏了该如何处

理呢？医生建议，应迅速采取抗过敏措施，轻度患者可外涂皮质醇激素药膏，中重度患者需要加口服抗过敏药物，皮损表面损伤严重的需要特殊的外用处理，建议就诊皮肤科请医生专业指导。此外，医生还为经常容易贴膏药过敏的患者带来了一些小妙招。

1.在选购贴剂时，曾有过敏史的患者最好选择胶布上有透气孔的产品，便于皮肤呼吸。

2.贴片使用前，应将贴敷部位的皮肤清洗干净，皮肤有溃烂、破损、渗出、红肿的部位不要贴敷。

3.不同贴剂的使用方法并不完全相同，有一定的时效性，应按药品说明书或医嘱使用，计算好贴敷时间，避免贴敷过久。

4.一些贴剂的外包装上会标注药物的不良反应及其应对方法，若发生皮肤过敏可做相应参考。

5.过敏后，要主要向医生咨询寻找过敏源，为防止以后再次出现过敏现象。

据健康网



市三院

组织职工观看《我是医生》

8月21日下午，为庆祝首届“中国医师节”，市三院组织全院医生及职工观看吴孟超院士事迹电影《我是医生》。

整部电影充满了对患者，对同事，对家庭人员的关爱。该院职工们纷纷表示，看完这部戏后仿佛自己

就是一个患者，在“享受”着他们的温暖。在这个时代，涌现了吴孟超这样杰出的充满人道主义情怀、又有着高超医术的医生是多么可贵，只要有那样的一颗“仁心”，也可以用自己的力量帮助身边可以帮助的人。

梁煜



健康知识

秋梨膏的做法

秋梨膏属于调理身体的药膳。对于小孩或是大人患有热性感冒的时候，建议做一些秋梨膏可以起到生津、止渴、润肺、清心的作用，秋梨膏的做法非常简单，简单的准备秋梨、冰糖、老姜就可以按照步骤做啦。

- 1.精选一个新鲜、水分多的秋梨清洗干净，然后削去外皮进行用擦板擦出梨蓉和梨汁。
- 2.准备砂锅，然后下入梨蓉和梨汁，再下入冰糖、老姜丝。
- 3.开大火煮开，然后再转到小火煮上30分钟。
- 4.将梨蓉，姜丝的渣去掉，这里用纱布将过滤出汁水。



- 5.汁水再倒入锅中开火继续煮，煮至汁变的浓的时候就开始不断搅拌，不断搅拌到有浓稠、有厚度，有黏黏的感觉则可以关火。
- 6.待凉至温热的时候就可以加入适量的蜂蜜装入密封容器中进行保存了。

据健康网

刮痧可以治宫寒吗

刮痧是一种养生方法。人们中暑的时候可以进行刮痧，平时身体不舒服的时候有时候选择刮痧也是一种不错的缓解和调理方式。

对于宫寒的女性，可以通过刮痧治疗。

宫寒这种问题可能不是小问题，小毛病，宫寒可能经常都会导致女性出现月经时候，身体严重不适，甚至出现疼痛的症状。而且在女性存在的宫寒问题恶化、极为严重的情况

下，还会导致女性的生育孩子能力受到影响，可能会导致流产，或是导致不孕不育。

那么这种情况下，刮痧这种方式可以起到一定的宫寒治疗效果。女性通过坚持每周1~2次的刮痧，通过去刮拭女性的腹部位置，还有腰部尾骨位置，可以帮助女性来起到改善宫寒，暖宫活血的作用。

除了刮痧之外，可能女性身体还有一个穴位也是对于治疗宫寒有作用的。

这个穴位叫作涌泉穴，它位于女性的脚部位置，通过在晚上睡觉之前按摩这样的一个穴位可以有助于女性改善宫寒的症状。

这是由于这样的一个穴位，如果经常去按摩和刺激它，就能够起到调养肾脏的作用，还可以达成固本培元的效果，对于女性来说，这样的作用是对于宫寒问题很有帮助的。

据健康网

经常站起来头晕是咋回事

如果站立的时候，发现自己存在头晕的症状，很可能是身体存在较大的疾病隐患，出现了颈动脉狭窄。

所谓的颈动脉狭窄问题就是指作为颈部位置的一些动脉血管出现了堵塞或者硬化，导致血管内壁血流量变小，血液流动和循环受到阻碍的一种问题。

而很多时候这种问题就会导致人们出现头晕的这种小问题。我们可能都会知道分布于颈部这个位置的动脉血管其实是起着连通人体的大脑和身体的关键作用，它们经常都需要去输送身体养

分、氧气还有血液来供给大脑，从而可以帮助人体的大脑进行正常的运转和工作。

归根结底这是一种血管健康问题。当人们平时由于生活或者饮食习惯不佳，就会容易导致人们身体内部毒素和废弃物堆积在人体的血管内壁，而如果没有及时清除和改善，那么这些东西就会导致人体血管出现堵塞，甚至造成血管坏死，从而影响了正常的人体血液循



资料图片

环。因此，对于会经常出现头晕的人们需要重视起来，平时要通过保持运动和健康饮食来预防这种问题出现。

据健康网

喝牛奶要注意什么

每天大量的喝牛奶，对于身体并没有好处，有可能引发身体出现各种疾病。专家建议我们，每天服用大约二百五十毫升的牛奶是最为科学的。除了注意量之外，日常喝牛奶的方式也要更加的科学，具体的要求如下：

- 1.不要空腹喝牛奶
空腹服用牛奶非常的浪费，人体处在一个饥饿的状态中，那么对于能量的需求也是比较大的，这个时候服用的牛奶会直接转变成为热量消耗掉，这就导致牛奶在肠胃中的时间非常短，很快就通过肠

道排泄出体外，非常的不利于营养吸收。

2.喝牛奶最好别加糖

很多人习惯在喝牛奶的时候加入适量的方糖，认为这样会令味道更加的美妙，专家告诉我们这种方法其实非常的不正确。牛奶中加糖容易导致钙质的大量丢失，不利于身体补充钙质。

3.牛奶别和茶水一起饮用

牛奶中含有非常多的钙元素，而如果牛奶和茶水一起服用，茶水中的一些成分会影响身体对钙元素的吸收，不利于身体健康。

据健康网