

超市购物结账后离开 报警器响了

原是银行卡在“作怪”

□本报记者 潘丽亚

8月22日，家住市区淞江小区的许女士，晚上吃完饭和孩子一起去附近超市购物，结账要离开时，报警器却响了起来，虽说最后是一场误会，但许女士感觉特别尴尬。

由于女儿快要开学了，许女士吃过晚饭后，便带着她到附近超市购买文具，还给她买了不少零食。母女两人到收银台结完账后，许女士拎着装满东西的袋子准备离开时，报警器却响起了刺耳的声音。

“报警器响了，工作人员便拦着我不让走，让我重新再走一遍。我拎着东西又重新从报警器旁边经过，可报警器依然在响。”8月23日上午，许

女士对记者说，当时她感觉自己的脸一下子就红了，附近结账的顾客都向她看过来，就连女儿也用异样的目光看着她。

由于两次经过出口报警器都响，超市工作人员便过来检查许女士购买的商品。起初，许女士也以为是哪件商品没有扫码成功，还把小票和两袋子商品都交给了工作人员。可是检查后并没有发现未结账的商品。“当时非常尴尬，弄得我像偷了超市里的商品一样。”许女士说。后来，超市另外一位工作人员过来，问许女士随身带的小包里是不是有银行卡之类的物品，许女士说有好几张卡。

最后，工作人员让许女士把商品放在一旁，只拿着手包

经过出口，结果报警器还在响。工作人员判定是许女士手包里的银行卡在“作怪”。“我以前来买东西，也带有银行卡，可是报警器并没有响。”许女士说，开开心心地去购物，最后却弄得自己像个贼。

市民刘先生也曾两次遇到过类似的情况。他说自己在辽河路一家超市购物时，曾经两次经过出口时报警器响。后来，工作人员告诉他可能是银行卡的原因，简单检查后就让他离开了。

23日，记者在市区黄河路一家超市咨询工作人员。工作人员表示，有时候顾客随身带的物品里有银行卡、手机等，确实会造成一定的磁场干扰，从而导致超市的报警器误

响，只要顾客没有未结账的商品，超市都会让顾客离开，所以顾客也不必为此担心。



漯河

扫描二维码
下载沙河APP

“食补”美白并不靠谱

爱美的姑娘们除了尝试各种美白护肤品外，有些还讲究通过“食补”来美白，比如多喝牛奶，吃柠檬、黄瓜、薏米、豆腐等食物。但是，这样真的有效吗？

实际上这些食物中，有些并无美白功效，有些虽含有带美白效果的物质，但含量并不高。由此可见，通过“食补”让皮肤迅速变白的做法是不靠谱的。



色，正是酪蛋白散射光线所致。当酪蛋白进入人体后，会被消化酶消化成氨基酸，然后重新合成人体需要的蛋白质。

说喝牛奶皮肤会变白，就跟说吃酱油皮肤会变黑是一个道理，这种“以色补色”的理论是缺乏科学依据的。

网传喝柠檬水能美白，是因为柠檬富含维生素C。而维生素C可以通过阻断酪氨酸酶的形成来抑制黑色素的形成，所以具有一定的美白效果。然而，柠檬的维生素C含量在水

果中并不算高，大概仅相当于猕猴桃的三分之一。

一颗新鲜柠檬中仅有20多毫克的维生素C，切片后拿来泡水后，维生素C的含量更是微乎其微。而晒干的柠檬片更是由于其中维生素C被破坏，泡水之后的维生素C含量也不高。因此，指望通过喝柠檬水来美白是不靠谱的。

薏米豆腐无美白功效

薏米，又叫作薏苡仁、薏仁米、苡米等。人们比较熟悉的吃法是添加红豆之后，煮成红豆薏米水，用来祛除湿气。

薏米作为既是食品又是药品的物品名单中的一种，从未有过正规的研究表明它具有美白的作用。同样，豆腐跟牛奶一样不能“以色补色”，也跟薏米一样并没有美白作用。 晚综



出门看天

马上就到周末了，晴好天气持续，白天最高气温在32℃左右，早晚舒适、中午前后体感较闷热。大家尽量避免在午后高温时段外出，注意补水防晒。

末伏已经进入倒计时，8月25日是末伏最后一天，26日正式出伏，三伏天将正式结束了。三伏是我市一年中最热的时段，也是降水的主时段，它的结束，也就意味着我市的雨季和热季趋于结束，收获季将逐渐拉开帷幕。

这个时节气温下降明显，昼夜温差加大，人们一不小心就容易引发呼吸道、肠胃炎、感冒等疾病，故有“多事之秋”之说。

今后三天天气	
8月24日	晴间多云 20℃~31℃
8月25日	晴到多云 20℃~32℃
8月26日	多云到晴 21℃~30℃

(感谢武威提供信息)

分类信息

2cmx4cm 单份50元 4cmx4cm 单份100元

本版对所有信息均严格进行审查，但不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

出租出售

厂房出租

钢构 400 平方米，银鸽大道北段路东 13603474456

婚介信息

世纪缘 2003年创办

加! 世纪缘七夕相亲活动 圆满成功!

地址: 市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线: 3398505 2121213

●**征婚:** 男 (31730) 30岁，离异未育，1.80米，个体年薪20万，诚实可靠，有上进心。觅贤惠持家，温柔真诚的女孩。电话: 2121213 微信: 13523953597

●**征婚:** 女 (61682) 32岁，离异，1.64米，本科学历，金融行业，活泼可爱，觅一位有上进心的男士为伴。电话: 18839527539 微信: 13137960297

●**征婚:** 男 (91783) 40岁，离异，1.70米，事业单位，成熟稳重，有责任心，觅一人品好的女士。电话: 13721374788 微信: 1021659026

●**征婚:** 女 (33070) 25岁，未婚史，1.66米，本科学历，事业单位。觅本科学历，稳定工作，阳光帅气，人品好的男孩。电话: 13721374788 微信: 1021659026

老人爬楼梯锻炼身体 小心骨质增生

生活中，不少老人为了保持健康，会经常去锻炼。爬楼梯这种简单又方便的运动受到了很多老人的青睐。但是，老人长期用爬楼梯来锻炼身体，很可能会引起骨质增生。

高强度磨损会诱发增生

调查显示，很多老人选择爬楼梯来锻炼身体，开始时，感觉很舒服，睡眠质量也提高了。但是随着时间越来越长，老人会出现关节隐痛的情况。去医院检查后，才知道患上了骨质增生。

高强度的爬楼梯锻炼，会导致膝关节出现严重的磨损，时间一长就容易出现骨质增生。因此，对于这种因为运动量过大而



引起的骨质增生，在早期的时候一般是不需要进行手术的。真正需要的是，先停止不恰当的运动方式。老年人需要特别注意，有些运动方式是不适合老年人的，

比如频繁地上下楼梯、跑步、长时间下蹲等，都不适合老年人。

老人锻炼推荐快步走

对于老年人来说，运动还是要以安全为第一位，其次才是增进身体的机能并且提高活动能力。跑步对于老年人而言运动量过大，并且很容易摔倒，走路和快走比较适合老年人。

方法: 先在平地上行走15分钟左右，休息2分钟后，再快步走15分钟左右，运动强度以还能与旁人交谈为原则。老人可依自身体能状况，慢慢把时间延长，但最多以1小时为度。运动前、后别忘了做肌肉、关节的柔软操。

晚综