

7岁男孩有暴力倾向愁坏妈妈

心理咨询师:除了正确引导,营造良好家庭环境很重要

亲子课堂

7岁男孩浩浩玩耍时,拿水枪对着小伙伴猛喷水,表情狰狞,嘴里一直念着“我要喷死你”,这一幕让妈妈曾女士非常震惊。最近,曾女士发现浩浩变得有点暴力倾向,经常出手打小伙伴,一旦感觉自己吃亏,就满地打滚、哭闹不止。“一跟他说不可以打小朋友,他就尖叫,完全不听。”曾女士无奈地说,真不知道应该怎么纠正儿子的问题。



□本报记者 尹晓玉

现象:孩子脾气暴躁 爱欺负小朋友

家住泰山路一小区的曾女士是一名全职妈妈,平时在家照顾7岁的儿子浩浩。她跟丈夫的感情不好,经常争吵,有时候还打斗。最近,因为儿子的教育问题,他们闹到了要离婚的地步。浩浩今年7岁,很难想象这个看起来瘦弱的男孩会欺负小朋友,并且只要感觉自己吃亏了,就一定要打回来,不然就在家哭闹不止。

曾女士说,前几天,浩浩

跟几个小伙伴一起玩水枪,有个比浩浩小两岁的男孩拿水枪喷了他一下,他感觉自己吃亏了,就拿着水枪一直喷那个孩子,表情特别愤怒,嘴里一直在说“我要喷死你”。当时那个孩子不停地跟他道歉求饶,浩浩就是不肯停下来。“我意识到孩子的暴力行为后,去制止了他,把他拉回了家。到家后,他感觉自己吃亏一直躺地上哭闹。浩浩的爸爸就开始骂我,说不应该让

男孩子在外面吃亏,怪我没有看好孩子。然后,我们就吵了起来。”曾女士告诉记者,丈夫脾气暴躁,他们之间的感情本就不好。越吵越凶,闹到了要离婚的地步。

“孩子就喜欢惹事,还有点暴力倾向,每次批评他,他就用尖叫来表达不满。这么小就这样,万一长大了总是惹事怎么办,应该怎么纠正孩子出现的暴力倾向?”曾女士一脸忧愁。

原因:父母经常争吵 孩子容易暴躁

孩子的行为是家庭教育的一面镜子,只有找到孩子出现暴力倾向的原因,才能进行正确的引导。对此,我市心理咨询师王焯表示,一般情况下,3岁以内的孩子爱打人,因为打人可以引起家长的注意,会让孩子有成就感。所以,孩子在表达不出自己的想法时,就会用打人的方式来表达诉求。如果不加以正确引导,孩子长大后就容易出现暴

力倾向。
“还有一种情况,是孩子有暴力倾向的重要原因,那就是父母关系不和。父母因为一些家庭矛盾经常互相谩骂嘲讽,吵得不可开交,甚至互相殴打。在这样的家庭环境中成长,孩子的脾气也会变得越来越暴躁。在与小朋友相处时,稍有不如意也会像父母争吵打骂一样,动手打别人。”王焯说,还有就是,孩

子看了一些有暴力行为的动画片,经常模仿暴力行为,也容易在跟他人相处时,出现暴力倾向。

暴力现象的背后,没有让孩子意识到这种行为给自己和他人带来的伤害有多大。如果没有及时的引导与制止,后果真的不敢想象。所以对父母来说,一定要及时制止和引导,防止自己的家庭培养出有施暴倾向的孩子。

对策:家长正确引导 适当处罚

面对有暴力倾向的孩子,应该怎么引导?王焯说,如果父母的脾气很暴躁,当着孩子的面也不掩饰,孩子很容易在潜移默化中变得越来越有暴力倾向。家庭环境很重要,父母关系和谐,才利于孩子的健康成长。所以,要想改变孩子的行为,父母首先要从自身改变,为孩子营造良好的家庭环境。

如果孩子跟小朋友相处的过程中,出现有暴力倾向的情

况时,家长要及时把孩子带走。这时候如果孩子哭闹,家长不要立即去哄,将其带回家里,自行冷静。孩子耍脾气时,家长马上去哄,会助长孩子的坏脾气。等孩子自行冷静下来之后,家长要对孩子的暴力行为进行适当处罚,让他认识到自己的错误并为此付出代价,以加深印象。

“为孩子营造良好的家庭氛围,不要让孩子看有暴力倾

向的动画片,对孩子的暴力行为及时制止,适当处罚。孩子的价值观还没有形成,这样正确引导,就能逐渐纠正他的错误行为。”王焯说。

另外,教育重在平时,教育不是一朝一夕的。可以带孩子旅游、参加团体活动等方式,开阔孩子的心胸,培养孩子豁达、开朗的脾气性格,这对孩子今后的成长是极为有利的。

孩子入园前,父母应做好四件事

宝宝要上幼儿园了,那么,孩子入园前,爸妈具体要做哪些准备呢?

1.锻炼孩子的自理能力

上幼儿园的小朋友,至少要学会自己上厕所、用勺子吃饭、用杯子喝水,否则,他可能在幼儿园饿肚子、尿裤子。一般来说,半岁之后就可以让他学习用杯子喝水,1岁左右就可以逐步教孩子自己吃饭,2岁左右就可以进行如厕训练了。

2.培养孩子的表达能力

2岁的孩子一般都会说话,但却未必能清楚表达自己的需求和情绪。在家的時候,孩子哼哼两声,爸妈就知道他是想喝水,还是想上厕所,可是,在幼儿园里,老师很难知道小朋友想要什么。因此,从孩子会说话起,爸妈就要有意识地锻炼孩子的语言表达能力,这样才能更好地与老师和

同学交流。

3.帮助孩子调整作息习惯

幼儿园的吃饭、睡觉、做游戏时间都是固定的,如果孩子习惯下午两三点睡午觉,幼儿园的午觉时间却是一点,那孩子可能会在睡觉的时候睡不着,其他时候又常常犯困。

孩子习惯的生活节奏被破坏,总是不能和其他小朋友同步,就会产生各种情绪问题。

4.教孩子学会自我保护

如果孩子不懂得保护自己、处理冲突,被其他小朋友欺负了只会哭,回家也不敢告诉爸爸妈妈,很难在幼儿园过得开心。所以,如何和周围的小朋友相处、及时化解冲突,是从宝宝1岁之后就要开始培养的能力。此外,父母还要让孩子提前熟悉幼儿园环境、多和同龄人接触、战胜分离焦虑等。

据《生命时报》

亲子笔记

教养,是家长给孩子最好的礼物

□李言

近年来,“熊孩子”这一话题时常被人们提及。“熊孩子”现象之所以普遍,与教育有很大的关系。孩子从小接受的教育模式决定了他的行为模式。孩子教育的源头是家庭教育,家庭教育的本质应该是塑造孩子的道德品格,但我们目前的所谓家庭教育基本上是对学校课程教育的补充和配合。

在学校教育中,与智育和体育相比,德育的内容显然高大上,也缺乏相应的量化指标。在升学率这根指挥棒下,学校对德育教育多采取睁一只眼闭一只眼的态度,德育在某些学校也就成了在思想品德课上对知识点的“背诵并默写”。

没有家长不希望自己的孩子有人缘。但是,一个旁若无人、唯我独尊、飞扬跋扈的孩子,是很难有人缘的。人缘,来源于一个人的教养。父母给孩子最宝贵的财富,并不是一张房产证或一部车,而是立足于社会的教养。一个有教养的人,其家教一定是好的。因此,在对孩子的家庭教育方面,不少父母需要调整观念,为孩子补上成长的第一课。

家风影响家教,家教塑造性格。父母的现在,很可能就是孩子的未来。有修养的父

母,不会因为自己的孩子在公共场合毫无顾忌地唱歌,而夸孩子“你真棒,将来准是歌唱家”;相反,他们会告诉孩子,他的行为打扰了身边的人,并用自己的方式把这个世界最基本的规则、礼仪、道德标准讲给孩子听。他们相信,孩子不可能一辈子都是孩子,等他长大成人,这个世界就不会再继续包容他的低素质;他们也相信,世间从来没有绝对的自由,教养本身就是一个让天性和社会性慢慢磨合的过程。聪明的父母会把这份教养,灌注进生活中的点滴。

有修养的父母,对孩子的行为有所约束,他们也在意自己的言谈举止。毕竟,孩子虽然单纯,但感知能力远比大人以为的要敏锐,父母的一言一行,孩子都看在眼里、记在心里、模仿在行动中。如果说金钱物质是父母给予子女的一种财富,那么,素质与教养就是父母赋予孩子的另一种财富,是家长给予孩子的最好的礼物。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com