

学习能跟上吗,能遵守课堂纪律吗,新环境能适应吗……

孩子“幼升小” 家长很焦虑

对于即将到来的开学季,不少“幼升小”的家长,会有各种疑虑:小学的课程,孩子能跟得上吗?开学能端端正正坐一节课吗?相信很多家有“幼升小”孩子的家长,都会有这样或那样的焦虑。那么,孩子该如何尽快适应小学生活呢?家长需要怎么做?8月30日,记者对此进行了采访。

□本报记者 张玲玲



资料图片

1 小朋友：对上小学充满期待

陈燕家住市区黄河路东段水木青城小区,女儿已经7岁了,再过几天就要上小学。8月29日下午,她带着女儿和邻居一起去学校报名时,女儿和邻居家的女儿两个人在操场上玩得不亦乐乎,直到学校要关门,她们才依依不舍地离开了校园,这让陈燕很意外。“我喜欢

我的学校,也很期待在这个大校园里上学,我想赶紧开学。”陈燕的女儿晨晨说。“你知道自己以后的小学生活是什么样的吗?”就这个问题,记者采访了七位即将上小学的孩子,得到的答案大多是充满期待。“只有长大了才能上小学,我马上就要上小学,所

以我就是大孩子了。”今年6岁半的宁宁说,“妈妈已经给我买好了新书包、文具盒,就等开学了。”“无所谓,反正不管在哪儿,只要有小朋友一起玩就行。”一位小朋友说。采访中,只有一位小朋友表示自己还是喜欢幼儿园。

2 家长：担心孩子不适应，很焦虑

与孩子们相比,大多数家长则是比较焦虑。采访时,尽管女儿对小学生活满怀期待,但陈燕心底却依然藏着几分焦虑。“幼儿园一个班才30多个人,小学一年级班里有60多个人,老师不能像幼儿园那样全天监护。”陈燕说,女儿上幼儿园期间曾经换过两次老师,每次女儿都要花一个月左右的时间适应新老师。现在,面对陌生的老师、同学和校园环境,

她担心女儿不适应。记者采访了解到,面对即将入学的孩子,不少家长跟陈燕一样心存焦虑。赵女士在一家事业单位上班,儿子上过幼小衔接班,会简单的加减法,也认识拼音。“儿子学习能力很强,所以我不担心他的功课,但他的纪律性差,幼儿园一节课25分钟他都很难坚持到底,小学的课时长达40分钟,我怕儿子到时候坐不住。”赵女士

说。除了担心儿子,赵女士认为儿子上小学也给自己的带来了挑战。儿子的学校没有餐厅,报校外的午托班她又不放心,所以儿子一日三餐都在家里,每天早、中、晚都得接送。“小学生放学后基本都有作业,我晚上还要陪儿子写作业。”赵女士说,儿子开学后,她的生活节奏会发生很大的变化。

3 老师：家长和孩子共同面对

如何才能让孩子更好地适应小学生活呢?8月30日上午,记者采访了拥有十多年教学经验的小学教师孙银凤。“幼儿园以培养兴趣为主,小学则以实践为主;在幼儿园里,老师一般比较照顾孩子,小学则要求比较严格。”孙银凤说,进入小学后,孩子要当值日生打扫卫生、独自进入校园、放学后要写作业等,这就要求家长在平时生活中有意识地培养孩子的独立意识和动手操作能力。“这

几天,家长在家里可以给孩子安排洗碗、擦桌子等家务,让孩子独自去买东西等,都有利于孩子更好地适应小学生活。”与此同时,家长要有意培养孩子的学习兴趣。比如,告诉孩子上一年级会结交更多的新朋友、学到更多的知识、还有机会戴上红领巾等,让孩子们对小学充满憧憬。同时,教育孩子要懂规矩、守纪律,增强孩子的守时观念。另外,对即将入学的孩子,家长要尊重

孩子独立的人格,比如在购买书包、文具盒时,可以征求孩子的意见,在新书发下来之后,与孩子一起包书皮、制作课程表等。对于家长存在的焦虑情况,孙银凤则表示,家长们大可不必过于担心。“虽然小学课时比幼儿园长,但老师们也会留意这一变化,所以,在课程中间,老师都会加入游戏环节,缓解孩子们的学习疲劳,培养学习兴趣。”孙银凤说。

亲子课堂

宝宝不爱吃饭 根源在哪里

宝宝不爱吃东西,让家长们头痛不已:宝宝不吃饭会引起营养不良,而营养不良又会影响到孩子身体生长与智力发育,引发一系列不良后果。为什么宝宝一看见碗盘餐具就大哭大闹?为什么宝宝啥都不愿意吃?到底是哪里出了问题?

1.因疾病引起

肠胃不适、消化不良、感冒、发烧等疾病,都会影响到孩子食欲,导致宝宝不爱吃饭。另外,如果孩子有体重较轻、营养不良等状况,肠胃的蠕动能力会有所降低,饥饿感也就会来得慢一些,从而影响到食欲和进食量。

还有,孩子体内缺锌,同样会令宝宝的味觉出现变化,从而使孩子吃饭不香,厌倦吃饭。

2.零食吃太多

如果家长过分宠溺孩子,喂乱七八糟的零食给孩子吃,就容易导致宝宝胃肠道蠕动和分泌发生紊乱,从而影响胃口。所以,对于宝宝进食,应该做到规律饮食,制定好宝宝科学的饮食时间。

3.运动量不足

宝宝平时如果不是躺着就是睡着,活动量过小,就会引

起运动不足,导致代谢能力降低,令肠胃道消化功能得不到强化。

因此,平时父母应该带孩子出去遛弯,多和宝宝逗趣、玩游戏,还可以让宝宝自个玩乐,让宝宝在玩乐中消耗能量,等到能量消耗得差不多了,吃饭自然就会变得更香甜。

4.饭菜重复单调

如果饭菜品种单调,卖相不好,味道也不好,自然不会引起宝宝的食欲。要想宝宝爱吃吃饭,父母还应该在饭菜上多下功夫,让饭菜既有营养又美味。

5.父母过分关注进食

在宝宝在进食的时候,如果父母过于关注宝宝进食量,有可能会引导孩子产生逆反心理,从而拒绝进食。所以,宝宝吃饭进食的时候,应该营造一个轻松良好的氛围,不要“逼”着宝宝吃饭。

总而言之,宝宝不爱吃饭不是没有原因的,父母平时应该仔细观察孩子的起居状况,找到不爱吃饭的原因,再针对不同的原因采取不同的措施来调整,逐渐提高孩子的食欲,保证孩子能健康成长。 晚综

亲子笔记

要教好孩子,先做好父母

□王 燕

近日,一份调查报告显示,“问题少年”往往是“问题父母”的产物,每7个编造谎言犯诈骗罪的少年中,有6人的家长不诚实;每14个偷拿他人财物犯盗窃罪的少年中,有13人的家长崇尚金钱、贪小便宜;每15人持械斗殴犯故意伤害罪的少年中,有12人的家长性格粗暴、爱与人争斗、动辄打骂孩子。

一位学者说过,造就一个人,或者毁掉一个人,就看你是如何被教育的。当初播下什么样的种子,今天就会收获到什么样的果实,是人的行为、习惯、品质直至人格形成人的最终命运。

一个人一生中最早受到的教育来自家庭,来自父母对孩子的早期教育,推动摇篮的手就是推动世界的手。

在孩子的眼里,父母无所不知,无所不能,父母说什么他们会信什么,在这个阶段,对世界一无所知的孩

子,他们对父母所给予的信息是反映式的,父母的生活态度和言行举止,父母的心理和人格,就是孩子向这个社会学习的最好教材,就是孩子认识社会、认识人生的一面镜子。

父母以人格育人格。品行不良的父母很容易培养出品行不良的孩子,心理扭曲的父母,很容易使孩子失去辨别美与丑的能力。从这个意义上来说,父母在孩子的幼年给孩子奠定什么样的生命品质,将决定着孩子的一生是否过得美好和幸福。

人生没有对错,只有选择。当你在面对孩子时,请别忘记了自己“老师”的身份,别让孩子因为你的影响而做错了选择。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com