

# 孩子爱跟“坏小孩”玩怎么办

老师:家长教给孩子正确的交友原则,尊重孩子的判断

所谓近朱者赤,近墨者黑,但一些小朋友就是喜欢跟家长们眼中调皮捣蛋的“坏小孩”玩。家长一方面担心孩子会被带“坏”;另一方面又怕强硬处理会引发孩子的逆反心理。遇到这种情况,应该怎么办?对此,记者进行了采访。

□本报记者 尹晓玉



## 亲子课堂

### 孩子口臭 病根在胃里

儿科专家说,孩子口臭,大多跟妈妈的喂养有关,病根在胃里。

#### 第一个原因:食积

正常情况下,吃到胃里的食物,2至4个小时就会排空,素食快一些,肉食慢一些。若孩子吃的肉食太多,胃没有排空的时间,久而久之,就会形成食积。食物“腐烂”在胃里,就易形成口臭,口臭就是食物腐烂的味道。

#### 第二个原因:有胃火

有些孩子喜欢吃上火的东西,比如火锅、烧烤、膨化食

品、辣椒等。这类孩子胃火大,大多还伴有大便干、肚子胀、不想吃饭等问题。

遇到这种情况,家长该怎么办?很简单,具体如下:

- 1.让孩子饿一饿,让他少吃点儿,把肉停掉,多吃素食,给胃一个排空的时间。
  - 2.用山楂给孩子泡水喝,可以消食。
  - 3.把鸡内金打成粉,揉到面里,给孩子做一个饼吃。
  - 4.在医生的指导下让孩子吃一点保和丸、肥儿丸等。
- 据《生命时报》

### 孩子受委屈时 聪明家长这样做

当孩子受委屈时,父母的拥抱是一种无声的语言,可以作为安慰孩子的“热身运动”,拉近亲子间的距离,接下来可以进一步开解孩子。

**静一静。**家长可以带孩子找一个相对安静的地方,坐在离孩子不远处,让他冷静下来,整理心情,也可以让孩子把不良情绪发泄出来。

**听一听。**家长可以主动“抛绣球”,让孩子倾诉,对他说:“我是爱你的,发生了什么

事,你能不能跟我说说?”家长要少说多听,并用眼神与孩子交流,倾诉的过程也是在减压。

**演一演。**家长可以邀请孩子一起做有针对性的角色扮演游戏,让他在游戏中学会换位思考,理解他人;也可以模仿游戏中的角色,学会化解不良情绪的方法。

**动一动。**家长可以带孩子一起散步、打球、下棋、观赏风景、唱歌等,这些文体活动可以转移注意力。

晚综

### 总跟“坏孩子”玩 愁坏了妈妈

家住大河花园的王女士,儿子今年7岁,和同小区的男孩轩轩从小就经常在一起玩。轩轩非常调皮、任性,不仅不按时完成老师交代的任务,还经常说脏话、动手打人。在小区里,很多家长看到有轩轩在,就把孩子带走了。在学校,轩轩也让老师觉得非常头疼。“我儿子跟轩轩真的很有缘分,从幼儿园入园一直都在一个班。儿子上学前班时,我跟老师聊他在校表现,老师说我儿子各方面都挺不错的,就

是喜欢跟轩轩还有几个调皮的孩子们一起疯着玩。”王女士说,她听了之后多次教育儿子,不要再跟着轩轩疯玩,要跟爱学习听老师话的同学交朋友,但儿子完全听不进去。

本来想着终于上完学前班进入小学,儿子也可以摆脱轩轩。没想到,他们又分到了一个班。“这才开学没几天,老师就经常在班级群里批评轩轩作业不写,还跟老师顶嘴。我听老师说,我儿子在学校总是跟轩轩在一起玩,有时候还一起

欺负同学。”王女士担忧地说,孩子的很多习惯和一些价值观都是在这个阶段形成的,担心孩子学坏,让她比较忧心。

记者发现,很多家长有这方面的担忧。“我女儿本来是很朴素的孩子,自从跟班里一个爱打扮的小女孩做了朋友,现在女儿也开始要求穿名牌的鞋子,还喜欢戴一些装饰品。孩子才10岁,真让人担心。”蔡女士告诉记者,不管怎么讲道理,闺女就是觉得她的朋友很好,不肯疏远。

### 网友:可以防控更应该注意引导

孩子喜欢跟家长眼中所谓的“坏小孩”一起玩,究竟应该怎么处理?近日,记者在朋友圈发起这个话题,收到很多网友留言。

网友“百合”:我觉得每个孩子都不一样,都有这样那样的问题。家长担心孩子学坏的心情可以理解,但不应该随便给哪个孩子贴上“坏孩子”

的标签。如果孩子喜欢跟家长眼中的“坏孩子”玩,应该耐心地问问孩子喜欢这个小朋友什么地方,然后再进行引导,告诉孩子,他的小伙伴身上有哪些缺点,是不应该去模仿、学习的。

网友“上玄月”:每个孩子早晚都要进入社会,社会上本身就有这样那样的人。如果

家长一味要求孩子只能跟家长眼中的好孩子一起玩,可能会让孩子错失朋友,进入社会后,也不懂得怎么与人相处。

网友“Aya”:那些大道理都懂,但谁家孩子谁着急。孩子太小,没有是非观念。如果是我,还是会严厉要求孩子远离不爱学习、没有礼貌又喜欢捣乱朋友。

### 老师:教给孩子正确的交友原则

针对家长的担忧,市第二实验小学老师赵亚丽表示,从和大量孩子的接触和儿童的成长规律来看,调皮、爱玩是孩子的天性,特别是男孩子,经常会做出不符合家长、老师期望的行为。一些孩子可能存在贪玩、多动、学习成绩不佳,喜欢捣乱、欺负同学等这样那样的问题。人无完人,每个孩子身上都有这样那样的优点,也有这样那样的缺点。再加上家长们的教育理念不同,可能有的家长觉得孩子的某种行为

没什么,有的家长就觉得不能忍受。

“我觉得家长根本没必要因为这个问题过分担忧,更不应该按照自己的意愿,去给哪个孩子贴上‘坏孩子’的标签,严令自己的孩子不允许接触某个自己看来不好的孩子。孩子早晚要离开父母的庇护,独自面对形形色色的人。作为家长,教给孩子正确的交友原则。告诉孩子身边小朋友身上有哪些行为是不正确的,不能学习的,进行

正确引导,同时能尊重孩子的独立判断,才是更好的选择。”赵亚丽说。

此外,赵亚丽表示,作为家长,平时应该抽出一定的时间多与孩子沟通,聆听他们的心声和想法,给予孩子更多的理解与肯定,尊重孩子做出的在他看来正确的判断,若一味干涉孩子交友,不但不能阻止他的行为,反而更容易让孩子产生逆反和抵触心理,这对家长后期的教育具有负面影响。

## 亲子笔记

### 家庭教育“身正”是关键

#### □常亚歌

作为家长,我们都知道一个好习惯对孩子一生发展的意义。但很多时候,这种道理一旦遇到现实便如同“秀才遇到兵,有理说不清”了。其实,以我个人的经验来看,还是我们这些“秀才”们自身的习惯不好。比如,如果我们自己就爱看电视、爱上网购物或打游戏,那么,我们很难把自己的孩子教育成一个不看电视、不爱上网的人。同理,如果我们家长自己不爱读书,那么,我们的孩子极难养成阅读的习惯。

有了孩子后,我第一件事就是及时扩大书房,利用一切资源给孩子营造舒适的阅读、游戏氛围。比如,孩子小的时候购置一些益智玩具和幼儿绘本,稍大一点陪孩子阅读系列的经典绘本。到现在,无论多晚睡觉,孩子总要去她的书柜里取出一本书,让我们给她读。

六年的育儿体会告诉我一个简单的道理:家长是孩子最好的教师,家庭是孩子最好的

学校。我们做家长的应该成为一名身体力行的好老师,成为影响孩子一生发展的好老师。我们不能把一个行为习惯存有明显缺陷的孩子推向学校和社会,并让孩子与他人一起承担这个责任。从另外一个方面来讲,我们和孩子在一起的时候,也是对我们行为习惯再规范的时候,有时候甚至是一种人格升华的契机。比如,我们与孩子对话需要用文明用语,不会带脏字;与他们一起过马路的时候,一定会遵守交通规则。而这一过程中,家长与孩子的角色无形中已经发生了变化。他们的倾听,我们的讲述,大家都卷入一次学习教育之中。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com