

# 挑战自我 完美蜕变

——漯河五高初中部全封闭军事拓展训练侧记



训练现场

□文/图 本报记者 李文姣

新学期伊始,漯河五高初中的新生们进行了为期五天的全封闭军事拓展训练。三个月前,这些孩子们还是小学生,短短五天时间,他们就适应了集体生活和高强度训练,迅速脱离了小学生的身份,成了真正的中学生。

## 全封闭训练 时间短 变化大

9月10日上午10点,漯河五高初中部七年级600多名新生集合完毕。等待他们的是严苛的拓展训练,在这次训练中,他们将完成人生第一次快速蜕变。漯河全民国防教育中

心的教官们受邀前来担任教官,帮助学生们训练。学生们从稍息、立正等基本队列动作开始学习,还要学习如何整理内务,最后要接受难度更大的拓展训练。

漯河五高初中部七年级的年级主任朱崇崇说:“这并不是普通的军训,这是一次严格的军事拓展训练,锻炼的是孩子们吃苦耐劳的精神和团结协作的意识,提高的是学生们的体能。虽然训练只有五天,但我却看到了学生们全新的精神风貌。”

## 从状况不断到完成任务

训练第一天,状况不断。

由于平时缺乏锻炼,还没开始正式训练,就有学生晕倒、呕吐、脱水,校医要随时待命;第一顿午饭,新生们缺乏纪律性,吃饭时间嬉戏、打闹等情况不断发生;在规定的用餐时间内很多学生没有吃完……

随着训练的推进,学生们的表现发生了巨大变化。每天早上六点钟,起床号一响,学生们会在十分钟内集合完毕,吃过早餐后,轮番进行攀岩、跑云梯、过云桥、梅花桩、高空取水、同心鼓等拓展项目。不同的是,没有学生再昏倒,也没有学生再嬉戏打闹,每个学生都能圆满完成自己的任务。教官王登峰说:“现在的孩子头脑很聪明、学习能力强,这些项目都有一定的难度,可是他们学得很快。像高空取水、同心鼓这些项目,考验的不仅仅是体能,还有团队的协作能力,有时候要学生们集体动脑筋才能完成任务。”

七(8)班的白润涵告诉记者:“这是我第一次接受这样的训练。这五天,我学会了坚持,学会了服从集体,学会了与人协作。从最开始的无法接受,到后来咬牙坚持完成每项任务,我也重新认识了自己。”

## 源汇区教体局

# 举行“送教下乡”活动

本报讯(记者 李文姣)9月13日,源汇区教体局举行专业科目远程培训“送教下乡”活动。

据了解,此次送教活动的主题是三年级小学语文统编教

材培训。河南省名师、省教育专家、统编小学语文教材培训专家、濮阳市油田教育中心语文教研员韩素静老师分别从教材结构与内容、教材整体特点、教学建议三个方面对源汇区230

余名语文教师进行为期一天的培训,旨在帮助教师们把教学工作中遇到的问题转化为今后的教学实践,进一步提升教师教学水平,推动全区语文教学质量再上新台阶。

## 临颍县实验小学

# 对孩子进行法治安全教育

本报讯(记者 李文姣)为增强学生的法律意识和法治观念,预防校园违法犯罪和意外伤害,9月12日,临颍县实验小学开展了“法治安全教育”活动。

活动中,临颍县实验小学特邀公安、司法等部门的专

业人士为师生宣传法制知识。根据未成年人法制的安全意识不强的特点,特邀老师们从为什么要学法讲起,告诉同学们要慎重交友、远离不法分子、文明上网、安全出行、不旷课、不抽烟、不喝酒、远离毒品、不夜不归

宿、不参与打架斗殴、不辱骂他人、不携带管制刀具火种等危险品、不偷钱、不向他人索要财物,自觉抵制各种不良文化的影响,不参加任何形式的赌博活动和封建迷信活动,积极参加有益健康的活动。

# 爱心企业为庙王小学捐赠音乐图书

本报讯(记者 刘亚杰)9月13日,我市一家爱心企业携手共青团漯河市委走进召陵区老窝镇庙王小学,向这里的留守儿童捐赠了100册音乐图书,还为市农村音乐教育志愿者协会的志愿者老师们捐赠支教补助金5000元。

据了解,庙王小学坚持质量立校、特色兴校,有着完善、科学、规范的管理制度。庙王小学校长告诉记者:“庙王小学是一所比较偏远的农村小学,近些年来有很多社会团体和爱心企业来到学校,帮助我们。我们在漯

河市农村音乐志愿者协会的支持下,成功举行了‘托起农村娃的音乐梦’‘爱心支教花盛开 童心共筑中国梦’等5次大型文艺会演,这些展示的机会对于农村学生来说是非常难得的,感谢社会各界对我们学校的支持。”



微信公众平台

教育监督热线

5673776 13303958277

◆政策信息 ◆教育视窗 ◆投诉建议  
◆违规举报

## 郾城区教体局

# 开展普通话宣传周活动

本报讯(记者 李文姣)9月10日至9月16日是第21届全国推广普通话宣传周。为贯彻落实国家、省、市关于开展“推普周”活动精神,郾城区教体局在全区中小学开展了“说好普通话,迈进新时代”推广普通话宣传活动,收到了良好的效果。

“推普周”期间,全区各校都相继举行了国旗下讲话、召开主题班会、创办黑板报,大力开展国家语言文字法律法规、方针政策等宣传活动,并举行了演讲、征文、书画展、“啄木鸟”纠错等一系列的比赛活动,营造了良好的规范用语用字环境,进一步提升了语言文字

工作水平。

辽河路小学印发了《推普周致家长的一封信》;昆仑路小学开展了“开一次主题班会、举办一次正字纠错、赛一手好字、办一份手抄报”四个一活动;许洼小学各年级在此期间举行了“推广普通话之亲子阅读、纠错正音”“易错字音纠正”、班级板报知识竞赛、手抄报比赛、演讲等活动;孟庙镇中举行了“说好普通话,迈进新时代”诗歌朗诵比赛;孟庙镇五里岗小学、新店镇第二中心小学、新店镇凌云台小学等全区中小学幼儿园都纷纷开展了形式多样的第21届全国推广普通话宣传活动。

## 图片新闻



近日,源汇区实验中学开展了“清洁卫生死角”党员志愿服务活动。志愿服务队对校园卫生死角进行集中清理。  
邵新亮 刘耀峰 摄



9月15日,临颍县颍川学校志愿者为学校的贫困学子送去了米、面、油等生活用品和在“共同托起明天的太阳”活动中筹集到的善款。  
本报记者 李文姣 摄