

“冷静期” 按下离婚暂停键

今年8月27日，全国人大常委会初次审议民法典各分编草案，其中的婚姻家庭编草案新增了离婚冷静期的规定。那么，什么是离婚冷静期，它对想要离婚的人又能起到什么作用呢？今年5月，鄆城区婚姻登记处预约离婚262对，而事后仅仅60对办理了离婚手续，也许我们能从这里找到想要的答案。

□本报记者 齐放 实习生 李博昊



离婚预约期挽救许多家庭

“那一天，我们走进婚姻登记处时，其实我就很后悔，但表面上仍然一副无所谓的样子。幸亏当时有位阿姨说先登记预约，15天后才能办离婚手续，我的心当时就落了地。”9月13日上午，在电话中，鄆城区龙城镇24岁的小郭谈到与妻子赌气闹离婚的事儿时，连连表示，“以后再也不意气用事，要尊重妻子，照顾好儿子，好好过日子。”

龙城镇的小郭提到离婚预约登记，表示幸亏有这15天的过渡期，否则自己的小家庭早就散了。那么，这个“离婚预约登记”究竟扮演着怎样的“和事佬”角色呢？

9月13日上午，鄆城区婚姻登记处，前来办理婚姻登记的人来来往往，络绎不绝。

“俺是来办离婚的。”记者看到，一对年龄约二十六七岁的夫妻对登记员魏玉芹说。

魏玉芹对这对年轻夫妻说，现在离婚有预约登记制度，可以先把自己的姓名和电话写在离婚预约登记本上，15天之后再办理手续。

这对年轻的夫妻显然不知道离婚需要先登记，犹豫了一会儿留下姓名电话后离开了。

“根据我们常年办理离婚的经验分

析，一些婚姻问题是当局者迷。我们过来人的眼光，从办理离婚者的言谈举止中，就能看出他们之间是否有大的分歧，能否有挽回的余地。有时我们会帮助夫妻双方正确认识婚姻的问题，更多的时候是通过这15天的‘预约期’让当事双方冷静下来深思熟虑，结果可能就不一样了。”魏玉芹一边对记者说，一边翻开“离婚预约登记统计表”给记者看。

记者粗略翻看了一下，发现工作中几乎每天都有十几对夫妻预约登记离婚。然后，记者认真统计了今年5月的预约情况，发现有262对夫妻预约办理离婚，而过了15天的预约期至今，实际前来办理离婚的仅有60对夫妻。

鄆城区婚姻登记处的工作人员告诉记者，离婚的预约登记相当于“冷静期”。对于感情没有破裂，只是冲动离婚的，在冷静期内夫妻双方会平复情绪，进行心理调试，继续维护这段婚姻。而对于已经亮起红灯的危急婚姻，“冷静期”主要为了让双方进行心理疏导和情感修复，让当事人认清造成家庭矛盾的根源，改正错误，改善关系，促成调解。当然也有例外，冷静期中原来离婚意愿不强烈的人最后同意离婚的情况也有。



预约离婚夫妻：事情还有缓和余地

“离婚预约期”到底对当事人起到什么样的作用呢？记者按照鄆城区婚姻登记处离婚预约登记统计表上登记的信息，随机采访了多位预约离婚而没有去办理的夫妻。

新店镇的小付和小苏年龄在二十六岁之间，两人于2016年自由恋爱结婚，有一个漂亮可爱的女儿。丈夫小付在市区工地打工，收入不低，妻子小苏在家照顾女儿和公婆，一家人生活原本美满幸福。

可是，自从2018年春天开始，在市区打工的小付每月交给小苏的工资大幅减少，而且晚上也经常不回家过夜。小苏问小付原因时，小付总是不耐烦地回答“工地活少挣不到钱”“朋友喊着喝酒醉了就不回家了”。

小苏隐隐约约感觉丈夫有了外遇，就进行了跟踪调查。果然，今年5月，小付晚上从工地下班后经常去一个城中村的民房内，和一个年龄相仿的女孩吃住在一起。

看到丈夫背叛自己，在外养了情人，这让小苏很是失望加绝望，她和小付大闹了一场，并决定离婚。而小付有错在先，感觉对不起妻子，但妻子死活不肯原谅他。

今年5月底，在小苏的坚持下，夫妻二人来到鄆城区婚姻登记处办理离婚手续。当工作人员看到他们没有离婚协议后，就让他们登记预约，写好离婚协议后过半个月再来办理。

在接下来的半个月里，小付一想到年幼的女儿未来将不能完整地享受父母的疼爱时，心里很是后悔。这段时间，他不再去工地上班，而是专心陪女儿和妻子，并向妻子保证绝不再犯错。看到丈夫回心转意，小苏也心软下来，为了孩子和家庭，她选择原谅了丈夫。

小苏说：“其实，虽然我恨他，但我还是很爱这个家和丈夫的。如果当时一时冲动离了婚，自己也会很后悔的。可以说是‘预约期’让我也冷静下来，挽救了我的家庭。”

采访中，鄆城区孟庙镇的张城（化名）也有着类似的感慨。因为妻子在和公婆相处中争吵不断，去年10月张城一气之下拉着妻子去离婚，而妻子坚决不同意。妻子觉得自己也很委屈，不想离婚，但又不知该如何是好。

在鄆城区婚姻登记处预约离婚后，张城和妻子冷静下来。他们通过认真的交流，认为两人感情基础很好，是孩子出生后，因为管教孩子等问题，妻子经常和公公婆婆争吵，双方互不相让，把小事变成了不可调和的大矛盾。

于是，夫妻二人坦诚地和张城的父母进行交谈，大家都认为关爱孩子的出发点没错，错就错在各持己见，认为对方的教育方法不对，由此产生争执。最终，夫妻双方以及张城的父母都认识到教育孩子中的错误理念，通过沟通达成了一致，最后风停雨驻，家庭生活再次回到和睦亲密时光。



离婚案件中也有“冷静期”

9月15日，记者了解到，其实我市法院在审理离婚案件中，近几年已引入了类似的“离婚冷静期”，在婚姻家庭案件中起到了很好的“润滑剂”和“弥合剂”的作用。

鄆城区人民法院民一庭庭长罗文学法官发现，现在很多夫妻在家庭生活中遇到问题不知道怎么解决，没有想如何改善关系、改变自己，只想到离婚，把离婚当成一种逃离现状的方式。但问题是，如果当事人没有在这段婚姻中成长，认清造成矛盾的原因，那么他们今后的婚姻还可能会出现。

有一个妻子起诉丈夫离婚，原因是丈夫在公司做业务出差太多，夫妻离多聚少，儿子也顾不上管教。加上还要照顾双方老人，妻子感觉生活压力太大，让她感觉生活很没意思，于是要求和丈夫离婚。但丈夫不同意，妻子就起诉至法院。

罗文学法官在审理中得知夫妻双方虽然感情有所淡薄，但没有完全破裂。而且双方都对婚姻很忠诚，没有出轨现象，只不过是妻子不想再过丈夫不在身边的生活，而丈夫又不忍放弃高薪岗位。

于是，罗文学从夫妻关系到孩子的成长对男方做思想工作，在挣钱养家的同时也要关注妻子和孩子的感受。最后，男方认识到自己虽然工作很努力，但给予亲人的爱太少，让家人没有感受到家庭的温暖和爱，决定在公司内部换一个工作岗位，以求有更多时间陪伴妻子和孩子，照顾父母。

看到丈夫的转变，妻子也喜极而泣，决定不再离婚，一家人终于回到了生活的正常轨道。

“离婚案件中，我们一般不会急于宣判，先进行调解。这个调解的过程，其实就是给离婚当事双方一个冷静期。”罗文学法官说，这项制度在我市基层法院和法庭已推行多年。当事

人起诉时，法官会先引导当事人进入诉前“冷静期”调解。当事人同意后，案件才会进入冷静期。如果当事人不同意，则直接立案，进入庭审程序。

罗文学法官说，如今，全国人大常委会初次审议民法典各分编草案，其中的婚姻家庭编草案新增了离婚冷静期的规定，以法律的形式固定下来，不但让这个冷静期有了法律依据，也会让人们更加慎重地离婚，从而维护家庭关系和谐稳定。

当然，执行离婚冷静期最重要的一个原则就是，既要挽救没有破裂的婚姻，又不能干预当事人的离婚自由。调解也不是必须要调和，应当离婚的要判决离婚或调解离婚，有价值的婚姻才挽救，而且必须尊重当事人的意愿。

“现在社会上缺乏对夫妻的婚姻指导，缺乏多重纠纷解决途径。以前家里有了矛盾，单位、居委会甚至邻里街坊都来帮着调解，现在没有外部的帮助，最简单的方式反倒是离婚。”罗文学法官觉得，冷静期其实应该推广到法院之外，推向社会上，让一些社会机构帮助出现纠纷的家庭进行情感修复。

对此，漯河市家庭教育研究会秘书长王珂认为，有的国家规定夫妻提出离婚申请后要经过心理咨询机构的心理疏导。其目的就是要让夫妻双方通过心理疏导，了解婚姻中的问题，要么适时地挽救婚姻，要么理性地吸取教训。因此，合理的制度，能让冷静期成为帮助当事人调处矛盾、疏解心结、反思婚姻问题的渠道，最终让当事人自愿作出正确的婚姻抉择。

“也希望我国的婚姻制度中引入心理疏导这一环节，能让更多的人理性地认识自己、对待问题，而不是在绝望无助或者冲动中处理婚姻家庭问题。”王珂说。