

农业专家：

近期降水对秋作物收获影响不大

本报讯（记者 王培）9月18日，小雨淅淅沥沥地下着，气温明显下降，早起上班的人们穿上了厚一些的外套。记者从市气象台了解到，本周我市降水正常略偏多，降雨预计将持续到20日，之后天气逐渐转晴。

市气象台工作人员表示，受副高边缘西南气流影响，预计未来几天我市降水正常略偏多，气温正常略偏低，本周最高气温可达28℃，最低气温13℃左右。19日，阴有小雨，偏北风2



降雨让我市的秋意愈加明显，路上行人的着装从短袖变成了长袖。

本报记者 王培 摄

到3级，温度20℃~24℃。20日，小雨转多云，偏北风2到3级，温度19℃~25℃。21日至24日，多云到晴，天

气慢慢转好。

那么，本周阴雨天气，对我市农业生产是否有影响呢？对此，我市农业专家乔德喜表示，预计这场雨对玉米等秋作物的收获影响不大，但已经成熟的秋作物要注意趁有利天气及时收晒。另外，这场雨对与小麦播种十分有利。“‘麦收八十三场雨’，农历八月、十月和来年三月下雨对小麦的播种和生长有利。”乔德喜说。同时，他也提醒，秋收之后要注意抓紧时间整地，为适时播种小麦做好准备。



出门看天

昨日，秋雨如约而至，气温随之下降。秋雨绵绵天气凉，我市开启“秋凉模式”。今天最高气温降至24℃左右，最低气温20℃左右。

秋意渐浓，大家要及时关注最新天气预报，随时增减衣物，以免着凉感冒。

今日后三天天气

9月19日

 阴有小雨
20℃~24℃

9月20日

 小雨转多云
19℃~25℃

9月21日

 多云到晴
19℃~27℃

(感谢王颖提供信息)

“双节”将至，旅游预订进入高峰

短途游受热捧 价格小幅上涨

本报讯（记者 潘丽亚）中秋节和国庆节即将到来，不少市民开始着手安排出游计划。9月16日，记者从市区多家旅行社了解到，“双节”旅游预订已进入高峰，3天至5天的短途游比较受市民追捧，但受路费、住宿等价格上涨的影响，“双节”旅游价格也会小幅上涨。

“今年中秋节假期和国庆节假期离得比较近，有一部分市民会利用年假拼假，多数还是选择国内游，行程相对不会太紧张。”9月16日，在市区黄河路一家旅行社，工作人员告诉记者，国庆节出境游早在9月初就已经开始预订，目前来旅行社咨询的市民多倾向于国内3天到5天的中短途游。

正在泰山路一家旅行社咨询的市民关女士说，中秋节主要是在家里和亲人团聚，所以不打算外出旅游，但国庆节假期较长，可以考虑带父母和孩子外出旅游三四天，这样回来后也有足够的时间休息调整。



资料图片

为此，关女士选择了去张家界的一条旅游线路。

该旅行社的工作人员小田告诉记者：“最近每天我都要接到几十个咨询电话，来店里或从微信上咨询的人也不少，大家多选择的是国内游，华东五市、重庆、成都、张家界等地成为市民咨询和预订较多的旅游地点。”

在价格方面，嵩山路一旅行社工作人员表示，每年的国庆假期都是年内最后一个旅游

高峰，加上国庆节期间气温相对适宜，出游市民会较多，价格上涨是肯定的，但上涨的费用主要是来往交通和住宿费用。“尤其是一些热门景点，酒店已经开始预订，价格至少上涨了20%。”该工作人员说，但这种上涨主要是针对国庆节旅游高峰期，一般会在国庆节之后迅速回落。

采访中记者了解到，也有不少市民选择自驾出行。家住市区太行山路南段巴黎都市小

区的陈女士告诉记者，每逢节假日她一家都会自驾出游，今年国庆节她准备自驾去安徽，预计出游时间会超过5天，目前她正在做旅游攻略，以便到国庆节出行时更有计划性。

相关链接

高速公路
“中秋”不免费“国庆”免费

中秋节放假安排：9月22日~24日放假，其中，9月22日、23日为周末，9月24日（星期一）补休。

高速：今年“中秋”假期，高速公路不免费。

国庆节放假安排：10月1日~7日放假，9月29日、30日（星期六、星期日）上班。

高速：2018国庆节期高速免费通行，通行时间：2018年10月1日0时~7日24时。

晚综

教你一招

有效去除油漆味的方法

1.买些菠萝在每个房间放上几个，大的房间可多放一些。2.盛器打满凉水，加入适量食醋放在通风房间，并打开家具门。3.要快速清除残留油漆味，可用柠檬酸浸湿棉球，挂在室内以及木器家具内。4.在家里摆上合适的花草，可以吸收甲醛的植物有仙人掌、吊兰、常春藤、铁树、菊花。

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本版所有信息的手续都严格按照规定，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登

分类信息

婚介信息

世纪缘 2003年创办 白领相亲会所 2003年~2018年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址：市人民路美隆大厦3楼十楼 相亲热线：3398505 2121213

●征婚：男（31959）29岁，未婚，1.70米，高中学历，企业单位，性格开朗，寻温柔体贴的女孩为伴。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：女（32778）29岁，未婚，1.63米，研究生，事业单位，爱好广泛，善解人意，觅工作稳定，人品好的男士。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：男（91725）67岁，丧偶，1.75米，性格随和，身体健康，觅一位能实在过日子的女士。电话：18839527539 微信：13137960297

●征婚：女（91788）44岁，离异，1.64米，卫生系统，大方有修养，珍惜感情，觅儒雅有风度的男士。电话：2116177 微信：13523953597

实用宝典

秋季减肥试试“胡萝卜减脂餐”

随着秋天的到来，天气逐渐变冷，在这个时候，大家几乎顿顿都会吃一些高热量食品，然后坐在温暖的室内一动不动。于是，没几天，你就会发现，裤腰好像有点儿紧了。早秋时分是最好的减肥时间。

在开始减脂的前三天里，早餐和午餐可以食用磨碎的胡萝卜沙拉，再搭配一个猕猴桃或苹果、梨、桃子、葡萄柚、石榴等低热量水果。

下午的时候，如果饥饿感强烈，可以适当饮用一杯不加糖的清茶或者黑咖啡。

晚餐最好只吃一根胡萝卜或



资料图片

者一个葡萄柚，当然，这顿饭也可以用胡萝卜汁代替。

然后在接下来的两天内，可以逐渐增加半个煮熟或烤熟的土豆；或者一片全麦面包，一点点白肉（鸡鱼肉）。记得，尽量要限制油脂类和糖果类食物的摄入量。

在减脂的过程中，一定要多喝水，但不要喝含有糖分的果汁、苏打水等饮料。绿茶、白开水则是很好的选择。当然，在开始选用这套胡萝卜减脂餐前，您最好可以咨询一下医生，此方法并不适合所有人。

晚综