

秋季赏美景 这些景区等你来



秋高气爽赏美景，本周，河南省惠民旅游卡给大家带来的景区如油画般绚烂多彩，不拘一格。9月22日，会员持卡可畅游龙峪湾；22日至23日，可持卡畅游银树沟、二龙山、黄河丹峡、湖北武当山快乐谷、濮上园天鹅湖滑草场,快带上家人朋友一起出发吧。

龙峪湾 山势雄伟，层峦叠嶂

龙峪湾，古为蛟龙淋浴之地，位于洛阳市西南165公里处伏牛山腹地的栾川县境内，方圆百里，山势雄伟、林海茫茫、古木参天。

龙峪湾是国家级森林公园、国家AAAA级生态旅游区和国家级自然保护区，是纯天然的、无污染的生态旅游区。这里“龙”文化荟萃，自然景观万千，四季景色秀丽。溪水、清潭、瀑布纵横其间，是河南省首家“全国文明森林公园”。

银树沟 鬼斧神工，天然氧吧

西峡银树沟生态旅游区位于

中国优秀旅游城市南阳市的西峡县二郎坪镇，银树沟景区具有两大旅游园林、三大旅游景区、四条旅游峡谷、五座旅游奇峰，浓缩了华山之险、黄山之秀、泰山之雄、九寨之韵，当属华夏山水奇观、绿色王国、天然氧吧、“活化石”标本，让人惊叹大自然的鬼斧神工。

二龙山 中原瑰宝，人间胜景

二龙山风景区位于南阳市内乡县境内，景区海拔800~1380米，风光旖旎，空气中富含负氧离子。景区历史悠久，拥有汉文化、儒释道文化、中原古建筑文化。奇异的自然景观与厚重的人文历史文化完美结合，使这里成为集秀美山水游、休闲度假养生、领略千年汉文化、参拜修禅为一体的旅游胜地。

该景区以汉王寨街区为中心，游览线路分为：南线（汉文化、道教文化）主要景点有汉王殿、三运山、金顶祖师殿，中线（佛教文化、奇石险峰）主要景点有观音山、玻璃索桥、万佛寺，北线（儒教文化、孝文化）主要景点有父母殿、清风观。

黄河丹峡 赤壁绿茵，丹霞地貌

黄河丹峡是国家AAAA级旅游景区，由山西黄河石港旅游集团公司投资筹建。该景区总面积115平方公里，由“一河三峡谷”组成，即黄河、丹峡、神仙峡、韶山峡。独特的丹霞地貌、壮观的沧海桑田，将黄河之壮美与丹霞地貌之奇绝完美结合，堪称世界峡谷奇观、中国最美的峡谷。

湖北武当山快乐谷 漂流探险，风景如画

武当山快乐谷依山傍水、植被丰饶、峭壁嶙峋，是一个天然氧吧，为武当山独具特色的休闲体验旅游区。该景区不仅有优美的自然景观，还有张三丰修炼的遗存，更有武当蹦极、漂流探险、飞天滑索、龙舟快艇、户外拓展、生态观光、餐饮住宿、浅滩寻宝等旅游资源，可参与体验，感受惊险刺激，尽享快乐。快乐谷山庄，四星级住宿环境、天然无公害餐饮将给您带来健康养生的别样享受。

濮上园天鹅湖滑草场 人工草地，趣味横生

濮阳天鹅湖滑草场是濮阳市首家综合型滑草场，位于濮阳市黄河路西段濮上园景区内，距离北门口100米。濮上园天鹅湖滑草场拥有国际先进的滑草魔毡，架有S形弯道、U形弯道，可开展多种草地娱乐项目。

好山好水好风光，出来游玩不仅仅能看到秀美的景色，更能体会到来自心灵的感悟。还等什么呢，加入河南省惠民卡的大家庭，更多惊喜等着你！

◎ 出行风向标

游阳澄湖 吃大闸蟹

又到了吃蟹的好时节，说到吃蟹，苏州阳澄湖自然是大家先想到的地方。如果想吃到正宗的阳澄湖大闸蟹，不如亲自去一趟吧。



推荐景点：莲花岛

莲花岛位于江苏省阳澄湖西湖、中湖、东湖中心，面积约3平方千米，形似一朵盛开的莲花，镶嵌在湖中，因此得名“莲花岛”。岛上家家以蟹为业、以湖为生，是一个非常原生态的风情小岛。莲花岛大约住着三百多户居民，大都以养殖螃蟹为生。登莲花岛，大概是每一位来阳澄湖的游客的必选，因为只有莲花岛，才

算是代表阳澄湖大闸蟹最正宗的出产地。

最近这几年莲花岛越来越热门，大家登岛可参观农耕博物馆、观赏风车阵、乘坐水牛车、体验农家水车和临湖木栈垂钓，一系列具有江南特色的农家生活体验活动。此外每年的秋季，村里稻田金黄，有大片的向日葵开放，非常适合观光、散心。

晚综

■ 小贴士

岛上交通：
整个岛只有供人走的步行道,如果从陆地登岛,汽车只能停放在莲花岛外围的停车场,然后乘坐小型的电瓶车,进入岛的腹地。

岛上餐厅：
莲花岛的大闸蟹庄主要是农家式,原始风味的农家乐特别受欢迎。

岛上住宿：
莲花岛也有一些民

宿,可以供上岛游客入住,但极少。

主要的是几乎每个家庭,都建有自己的农家乐餐厅,不提供住宿。

一般现在老板都会建议住在阳澄湖镇,而且条件好,价格便宜,客人确定后老板也会帮忙预定。



◎ 旅行急救包

进山自驾游 安全很重要

随着中秋节和国庆节假期的来临，不少有车一族纷纷选择自驾游出行。如果你选择了进山赏秋，那么面对山区的公路崎岖和路况，一定要提前做好准备。

出行提前做好功课

提前了解行驶路线的交通特点和天气状况，并对车辆进行一次认真检查保养。尤其是制动、转向、灯光、轮胎、备胎、机油、防冻液、散热器等关键部件，一定要检查到位确保灵敏有效。

山路十八弯驾驶有技巧

首先，通过山路弯道时，要按照“减速，鸣笛，靠右行”的原则，提前降低车速，千万不要

超速，弯道超车，或进入你行车道。其次，避免在弯道时换挡，以确保双手能有效地控制方向盘。

驾驶手动挡车辆需注意

要根据车速和上坡道路坡度情况及时换挡，保持发动机转速和最佳动力输出。下坡时要控制车速切忌空挡滑行。

知难而退莫逞强

要顺序停车，不要盲目抢行，避免车辆堵死无法疏通。另外行驶至山体易发生落石的地段时，要注意观察和尽快通过。

最后提醒大家,在遇到突发事件或者遭遇难度较大的路线时,要知难而退，不要强行前进。 晚综



■ 自驾出游推荐

北京挂甲峪

挂甲峪流域位于北京市平谷北部山区，是燕山南麓的一部分。这是一个小的丘陵盆地中部，面积约5平方公里。挂甲峪流域村有146户460户，历史文化悠久。

平谷挂甲峪村，春桃花山、夏郁郁葱葱、秋叶茂茂的森林、盘山山路水泥景区，狭窄的道路和陡峭的山坡，非常适合自驾休闲。

