

相濡以沫 不离不弃

# 老人照顾患病丈夫十年无怨言

“少年夫妻老来伴”，一句质朴的民间俗语，道出了夫妻之间生活的真谛。在郾城区沙北街道办事处昆仑社区天元明珠小区，有这样一位老人，十年来无怨无悔地照顾着患有帕金森病的丈夫，只要提起她的名字，小区里的人都会竖起大拇指，她就是68岁的王秀月。9月17日上午，记者对她进行了采访。



□文/图 本报记者 吴艳敏

每天吃过早饭，王秀月就带着丈夫到外面遛弯。

## 1 分居七年 一家人终于团聚

9月17日上午，记者见到王秀月时，她刚带着丈夫韩国茂从外面回来。一切安顿停当后，记者和她攀谈起来。

王秀月告诉记者，1968年，他们是经人介绍认识的。“当时，我18岁，他22岁，我们经人介绍以后，国茂就去当兵了，我俩书信来往了两年才结婚。”王秀月说。

1970年，两人喜结连理。

“我们当时的婚礼非常简单，仅办了一桌酒，就这样把婚结了，他就又去了部队。”王秀月告诉记者。

“两地分居的日子挺苦的，有了孩子以后，刚开始有公婆帮忙照看，也比较轻松一些。但是后来分家以后，就我一个人带着孩子，感觉挺苦的。”王秀月说，干什么事儿，都要想着孩子，带着孩子。

分居七年后，韩国茂回到了漯河。工作稳定以后，这个家庭迎来了他们的二女儿和小女儿。同时，这个家庭更加其乐融融，过上了稳定的生活。

如今，王秀月和韩国茂结婚近48年。“他年轻时可帅了，对我也好，别人都羡慕我们这个和睦的家庭。”王秀月说，婚后，夫妻俩携手同心，平淡的小日子过得有滋有味。

## 2 丈夫患病 妻子无微不至照顾

2000年，韩国茂从单位退休。2008年的一天，他总感觉手麻，用不上劲。“当时，他就告诉我手用不上劲、手麻，我听完以后，就感觉不妙，就赶紧带着他到医院进行了检查。”王秀月说。

当检查结果出来以后，医生告知王秀月，韩国茂患的是帕金森病，后期会越来越严重。丈夫的突然倒下，不仅失去了自理能力，还需要人时时在身边照看，王秀月感觉天像塌了一样。

从检查出这个病以后，王秀月非常细心，经常为丈夫洗脸梳头，更换衣物，帮丈夫擦洗身子。“前几年，他还能自己穿衣走路，现在自己走不了路。我们带他去过北京、上海等大医院看过，医生说这病需要吃药维持。”王秀月说。

由于王秀月的力量不够，刚开始生活艰难，给老伴翻身、穿衣起床，往往都要费半天工夫。后来，每天都要重复好多次，慢慢就熟练了。“帕金森综合征病人的症状是肌肉僵

直、行动迟缓、吞咽困难、言语障碍，还有神经紊乱等，如不经常做康复训练，症状会越来越凸显。”王秀月说。

王秀月每天吃过早饭，就带着丈夫到外面遛弯，和丈夫聊天。“每天早上吃过饭，我都要用一根粗点的绳子，让他踩在脚下，我用胳膊挽着另一端，一步一步扶他下楼。他在家坐着，不仅着急，我也会感觉压抑。即使再累，每天也要带他出去转转。”王秀月说。

## 3 不离不弃 相守相伴到老

随着年龄的增大，王秀月的身体状况也大不如从前，经常感觉浑身酸痛无力，有时给丈夫翻身擦洗的时候总是感觉力不从心，但每次她都是咬紧牙关，从不向丈夫抱怨。

十年来，她每天照顾患病丈夫，无怨无悔。王秀月说：“咋不累呢，我再苦，也得让他

快乐，没有烦恼，毕竟他生着病，需要人照顾。既然当初选择了他，我都要照顾好他。”

记者在采访时，看到韩国茂的精神状态不错，手并不是特别僵硬，一点也不像患帕金森综合征十年的病人。当记者问韩国茂，王秀月人好不好？照顾得好不好的时候？他看着

王秀月含混不清地说：“秀月人好，我这样了，还对我离不弃的。”

认识他们夫妻俩的人都说，如果不是这些年王秀月无微不至的照顾，韩国茂也许早就不在世了。对于现状，王秀月表示很知足：“现在再苦再累，我也不怕，只要丈夫还活着，就是一个完整的家。”

## 养生保健

### 脾胃不好少吃莲子

金秋莲子最养人。生莲子肉性平偏凉，长于养心安神、除烦止渴，用于虚烦、惊悸、失眠。炒莲子肉炒后有香气，性平偏温，固涩作用增强，长于健脾止泻、补肾固精，用于脾虚泄泻、肾虚遗精，而除烦止渴功效稍弱。

莲子虽然老少皆宜，但是以下人群食用还是需要多加注意：胃胀胃酸多者及大便燥结者不宜；新产恶露不尽者暂时不宜食用；脾胃虚寒者宜去心食用；莲子淀粉含量高，糖尿病患者不宜多吃。

据《快乐老年报》

### 药膳补汤不宜长期食用

不少人都有喝药膳补汤的习惯，有的还常做给家人喝。药膳补汤能随便喝吗？医学专家说，没有一款药膳汤是适合所有人的。如果想通过长期服用药膳来调理身体，最好先让医生对你的身体状况做一个详细的检查，对症下药。

另外，炖煮时间长的补汤中嘌呤含量非常高，同时因为富含蛋白质，长期喝补汤会增加肾脏负担，老年人喝补汤对肾脏的损伤更大。以党参当归老鸭汤为例，当归性偏温补，

对老年人来说有一定的滋补功效，但处于成长期的小孩本身阳气旺盛，如常喝益气养阴的药膳汤，反而会导致小孩阳气过重，加快生长发育，出现性早熟。

另外，一些滋补品并非南北皆宜。比如，铁皮石斛，南方人出现阴虚体质的，可在汤里放点铁皮石斛，但它长期生长在南方湿热地方，就不太适合北方人食用，“不同地域的人，能吃的药膳也会不同”。

据《钱江晚报》

## 祖孙乐事

### 让爷爷做试验

□田家杰

3岁的孙女瑶瑶扁桃体发炎，我带她去医院，医生说需要青霉素消炎。做皮试时瑶瑶疼得直哼哼，进行肌肉注射时她更是连喊带叫：“阿姨，阿姨！你为什么给我打

两针啊？”

护士笑了笑说：“小朋友，打在胳膊上的那一针是做试验的，打在屁股上的这一针才是消炎治病的！”

瑶瑶抬起头来看了看我，然后对护士说：“阿姨，下次我打针时，让我爷爷做试验！”

### 马路左边留给谁

□王喜林

一天，我带着孙女去公园玩，去的路上她乐得又蹦又跳，忽左忽右。我马上教育她说：“你这样不安全，在马路上行走时要靠右行，可不能乱蹦乱跳，更不能来回走动。”

孙女听了点点头。但过了一会，她又不解地问：“爷爷，在马路行走时都靠右行，那马路左边留给谁呢？”

听了孙女的话，我不由得笑了，看起来应该给她讲一些简单的交通知识了。

### 断了流再去

□刘贵荣

外孙女上的小学离我家很近，在家隔着大马路能看到校门。

下午两点二十分上课，可这天快两点了，她仍在家看课外书。我看有不少学生已经去上学，就催她：“别人

都陆续进校了，你也快点去吧！”

外孙女走到窗口，朝窗外望了望，问我：“陆续是啥意思？”

我回答：“就是接二连三地走着，没断流。”

她顽皮地说：“等断了流我再去。”

## 本版征集新闻线索

或老有所为、老有所学、老有所乐，拓展自身的兴趣爱好，展现快乐的老年生活；或在养生与保健方面有独特的理念的方法；或别具情趣，在生活的某方面有特长和“绝活儿”；或老年夫妻相濡以沫、相互扶持，有着感人的爱情故事……如果你身边有这样的线索，请联系我们。电话：15839581210