

1公里内步行 3公里内骑自行车 5公里内坐公交

绿色出行 让城市生活更美好



9月18日上午,市机关事务管理局工作人员在市城乡一体化示范区管委会院内暗访公车封存情况并拍照。

□文/图 本报记者 陶小敏

9月18日上午7点左右,家住市区柳江路的黄先生,在家门口附近坐上了开往单位方向的100路公交车。往日上下班开的车,则被他留在小区里休息。

记者了解到,为响应我市开展的公共机构绿色出行宣传月和公交出行宣传周活动,从9月15日开始,黄先生上下班都选择骑共享单车。“碰到像今天这样的下雨天,或者其他恶劣天气时就坐公交。”黄先生说。

像黄先生这样的人,近期在我市各个机关单位还有很多。

记者了解到,近日我市参与绿色出行的人员猛增,他们大多来自响应绿色出行的机关单位。

封存公车 说到做到

9月18日上午,在市区淞江路一家单位院内,4辆公务用车整整齐齐地停在车位上,每辆车都贴着封条。

“单位倡导绿色出行,这几天我都坐公交上下班,单位同事也都坐公交、骑单车,或者步行上下班。”该单位办公室一名工作人员告诉记者。

当天上午,记者跟随市机关事务管理局先后到市民政局、市住房公积金管理中心、市园林局和市城乡一体化示范区管委会等单位暗访,查看这些单位的公车封存情况,发现这些单位都能按要求对公务用车进行封存。其中,市科技局公车封存时间为9月16日,比预定封车时间提前了一天;市城乡一体化示范区管委会将公车集中停放、封存。

遇到特殊情况需要使用公车,相关单位都及时填写《备案表》,提前到市公共机构节能办备案。

记者了解到,根据国家和上级有关要求,我市决定在全市开

展公共机构绿色出行宣传月和公交出行宣传周活动,整个9月份为绿色出行宣传月,9月17日至23日为公交出行宣传周。

记者了解到,活动主题为“绿色出行、从身边做起”,要求各单位开展形式多样的绿色出行活动,积极践行“1公里内步行,3公里内骑自行车,5公里内乘坐公共交通工具”的“135”绿色出行方式,倡导各单位干部职工,优先选择城市公共交通、公共自行车、互联网租赁自行车和步行等绿色出行方式,组织开展绿色骑行、健步走、新能源车试驾试驾等活动,进一步提高干部职工绿色出行意识,发挥绿色出行和公交出行的示范引领作用。

同时,在公交出行宣传周,除特殊需要必须用车外,所有公务用车一律封存。

绿色出行 从我做起

市区嵩山路一家单位的有关负责人告诉记者,9月14日他们接到了倡导绿色出行的活动通知,当天就将通知在单位工作群中进行公示,并根据单位的实际情况制定了详细的活动方案。

“我们准备在本月举行一次自行车骑行比赛,鼓励大家不仅在这一周、这一个月,更要在平时多践行绿色出行,乘坐公共交通工具。”该有关负责人表示,单位领导对绿色出行活动非常重视,再三强调一定要宣传好、组织好、开展好。

据了解,倡导绿色出行的活动通知下发后,各机关单位立即执行,并在单位张贴通知、在工作群里发布消息。不少单位还根据自身实际情况制定鼓励办法。市民魏先生告诉记者,他认为公共机构绿色出行宣传月和公交出行宣传周活动很好,不仅可以节约资源,而且可以减少废气排放、改善环境。“骑车、步行有益于身体健康,现在成了一种时尚!”魏先生说。

“绿色出行,健康你我,从自己做起吧!”采访中,在我市一家机关单位上班的王女士说,她会坚持步行上下班,让绿色出行成为一种习惯。

河南省第十三届运动会

漯河女选手 轻松夺三金



朱汇



孟醒



赵璞

□文/图 本报记者 杨光 通讯员 徐宏

河南省第十三届运动会正在周口市体育中心举行。从9月17日开始,我市代表队在田径赛场不断有金牌入账。9月19日一天,我市就斩获三枚金牌、一枚银牌和一枚铜牌。这些奖牌的获得者,大部分是女选手。她们在赛场上努力拼搏、意气风发,展示了漯河竞技体育实力,成为一道靓丽风景。

标枪赛场霸气夺冠

9月19日上午8点,在体育场一角的标枪区,青年女子标枪决赛已经开始。早上天气有些凉,不少运动员穿着薄棉衣候场。第一枪很多选手比较保守,成绩不是很好。我市选手孟醒第六位出场。她将标枪斜放于右手掌心,肩上持枪,助跑,挥臂,只听“嗨”的一声,标枪如离弦的箭一般,在空中划出一道美丽弧线。“45.68米!”这么好的成绩,让其他选手都惊讶得张大了嘴。

第二轮开始后,其他选手奋力追赶,但都望尘莫及。

第五轮结束时,孟醒的成绩比第二名多出6.73米,排名第一。第六枪,孟醒选择了弃权,但仍以绝对优势霸气夺冠。

“上场前我就知道这块金牌肯定是我的,场上没有人能和我竞争,所以没有什么压力,很轻松。”孟醒说,她的最好成绩是48米多。今年3月份,她通过选拔进入国家橄榄球队,已经半年时间没有接触过标枪了。能够再次代表家乡参加省运会,她很高兴,对于成绩还算满意。

9月18日下午5点半,少年女子甲组标枪决赛中,我市运动员赵璞第一把就投出了38.16米的优异成绩,最终为我市斩获一枚金牌。

“两位运动员实力很强,这两块金牌在我们意料之中。”市体校投掷教练杨文亮告诉记者,标枪是漯河的优势项目,赛前制定的策略就是用绝对实力说话,一枪定输赢,先把对手震慑住,让他们自乱阵脚,然后轻松赢下比赛。

万米赛道轻松摘金

9月19日上午,青年女

子10000米决赛在周口体育中心体育场举行。我市选手朱汇在18道,比较靠后。比赛开始后,朱汇一直保持跟跑状态。半程过后,她开始发力,逐渐超越绝大部分对手。在最后阶段,她冲到第一名的位置,把第二名远远抛在身后,并保持到最后。最终,朱汇以37分39秒02的成绩夺得金牌,领先第二名36秒。

“能在省运会中取得这样的成绩,对我来说很不错,比赛节奏掌握得不错,夺冠比较轻松。”朱汇自信地说,比赛时她及时调整站位和速度,战术运用很成功。

市体校中长跑教练王兆丽说,朱汇进入省队还不到一年,但进步很大。朱汇18岁,还有很大的上升空间。

9月19日,在男子乙组综合测评比赛中,我市运动员尤亚楠也为我市拿到一枚金牌。此外,我市选手还在跳远综合素质测试比赛中夺得第二名,在女子400米决赛中夺得第三名。

9月17日上午,在青少年竞技组武术套路比赛中,我市14岁选手汪舒获得女子甲组长拳加棍术比赛金牌。

2018漯河环沙澧河国际半程马拉松赛

“双11”开跑 亮点多多

本报讯(记者 张晓甫)9月19日上午,记者从2018漯河环沙澧河国际半程马拉松赛新闻发布会上获悉,比赛将于11月11日上午8点30分在市体育中心开跑。

记者了解到,比赛由省体育局、市政府主办,市体育局、市旅游局、市沙澧河建管委承办。比赛线路选在河边公路,一半赛道在4A级景区沙澧河畔。

半程马拉松起点设在市体育场北门长江路,途径嵩

山路、人民路、澧河健身步道、沙河南岸健身步道、交通路、滨河路、金山路、黄河路、沙北路、太行山路,在长江路市体育场北门冲刺。

赛事亮点多多。赛事是环保志愿者打造的绿色体育赛事、高校啦啦队表演打造的轻松赛事,古朴的贾湖骨笛将奏响漯河千年历史,21个公里牌上21名有故事的马拉松代言人,赛后美食嘉年华游戏带你一起品

尝美食。

赛事分为半程马拉松、迷你马拉松、情侣马拉松和亲子马拉松。其中,半程马拉松参赛名额1000人,迷你马拉松3000人。



漯河中裕燃气

24小时服务热线: 3156777

记者观察

QQ: 464967701
TEL: 13839531587