

市场垃圾桶少 市民扔垃圾不便

部门: 会尽快安放新的垃圾桶

市民反映:近日,市民张女士向本报新闻热线3139148反映,市区黄山路便民市场里的垃圾桶太少,有些商户和顾客因为处理垃圾不便,随手乱丢垃圾,希望相关部门能多安放些垃圾桶。

记者调查:9月26日上午,记者见到了张女士,她告诉记者,在黄山路便民市场(黄山路到天山路段)买东西时,发现市场里垃圾桶比较少,扔垃圾很不方便,一些商户和顾客就把垃圾

扔在路边,既影响环境卫生,又影响市场形象。

当天上午,记者来到黄山路便民市场,从市场东头走到西头,只有市场的东西两端各有一个垃圾桶,且被垃圾塞得满满的,而市场中间部分没有看到垃圾桶。每隔几米,记者就能看到路边乱丢的垃圾。“市场中间这么长的距离没有垃圾桶,一些不自觉的商户和顾客便随意扔垃圾,有一天早上竟然有人将垃圾

扔到了我家店门口,把门口都弄脏了,我弄了两桶水才冲干净。”在市场内做生意的王女士对记者说,希望市场中间也能多放几个垃圾桶,这样有利于市场保持卫生整洁。

部门回应:9月27日上午,作为黄山路便民市场的管理方,市菜办工作人员表示,之前市场内也曾经安放有多个垃圾桶,现在垃圾桶少应该是被破坏了,他们会尽快在市场内重新安放新垃

圾桶,确保市场内干净整洁。
帮办记者 潘丽亚



今、明、后三天我市仍将延续晴好天气,最高气温为29℃左右,最低气温在14℃左右,早晚天凉,长时间外出大家注意及时调整着装,以免着凉生病。

目前已经进入秋分节气,秋分的下一个节气是寒露,在此期间,昼夜温差还将加大,天气或迅速转凉,体弱人群在换季期间要注意保暖。

实用宝典

隔夜食物 不必谈之色变

最近有新闻称,一位老人因为吃了隔夜的冰西瓜,结果导致肠坏死。因此,网络上也开始盛传“隔夜冰西瓜吃不得”的说法。还有人对此专门进行了分析,指出原因是“隔夜放置的西瓜细菌多”等,说得有鼻子有眼。

那么,隔夜冰西瓜跟肠坏死真的有关系吗,那些年传说中“不健康”的隔夜菜、隔夜水、隔夜肉、隔夜银耳等,到底能不能吃呢?

亚硝酸盐在食物中很常见

专家说,其实隔夜冰西瓜跟肠坏死之间没有必然联系。



隔夜饭菜主要是隔夜蔬菜、隔夜肉、隔夜银耳汤等。通常,人们说它们不能吃的理由是亚硝酸盐,还经常带上“致癌”的字眼。其实亚硝酸盐并不是什么吓死人的东西,它要转化为亚硝胺类致癌物,并对健康造成危害,还需要很多前提条件,比如剂量等。而且,它在果蔬中很常见,几乎每种果蔬中都有。

很多加工肉类里面也有亚硝

酸盐,主要用于防腐、护色。最直观的是酱牛肉。如果酱牛肉是褐色的,一般没加亚硝酸盐。如果很红,那就是加了。相对而言,剩菜、剩饭里面那点亚硝酸盐,对人体构不成威胁。

至于隔夜水不能喝,纯属无稽之谈。有实验证明,将白开水倒在干净的水杯内,在室内常温放置一晚,细菌数量并不会增多。

隔夜食物能不能吃关键看存放条件

实际上,并不是哪些食物隔夜不能吃,而是看怎么储存过夜。比如,在室温环境中过夜的剩菜、剩饭、汤、卤味最好别吃,因为细菌容易繁殖,食用后会造成腹泻等疾病。

一般建议剩饭、剩菜在室温存放不超过4小时,气温高的时候不能超2小时。个人建议剩菜、剩饭尚有余热的时候就装盒放进冰箱,虽然稍微多费一点电,但更加安全。这是因为20℃~30℃时细菌繁殖最快,因此要尽快降温到冷藏条件。

此外,剩菜、剩饭再吃的时候,需要彻底热透,而且在冰箱中存放的时间不要过长。

对于凉拌蔬菜一般是建议吃多少做多少,剩的就扔掉。如果是卤味凉菜或者肉菜舍不得扔的,比如酱牛肉,需要上锅重新蒸一下。

总之,食物放置一夜后,并非一定就不能吃。

晚综

今明后三天天气

9月28日	多云到晴 17℃~28℃
9月29日	晴间多云 16℃~29℃
9月30日	晴间多云 14℃~29℃

(感谢王颖提供信息)

生活小常识

口唇起水疱 不仅是“上火”

有些人经常在感冒、发烧之后口唇或鼻孔周围起小水疱,密集成群,灼热、瘙痒。老百姓常说这是“上火”或“出火”。

按照中医理论来讲,本病属于火热之证,或内有蕴热,或外感热邪,导致热毒蕴结,上蒸于头面或下注于二阴而发,故称之为“热疮”或“火燎疮”。

西医学称本病为“单纯疱疹”,认为其发病是由人类单纯疱疹病毒引起的。

口角起水疱不仅仅是“上火”而已,应该认识到这种病是由病毒引起的,并且可以通过直接接触而传染。因此,在接触患有单纯疱疹的患者或医护人员时,要事先做好防护措施。治疗上,可以服用清热解毒火中药,西药的话主要以抗病毒为主。

晚综

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本版所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时以核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登

分类信息

婚介信息

世纪缘 2003年创办
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址:市人民路美隆大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:(31897)男,30岁,1.78米,无婚史,企业单位,踏实可靠,觅性格开朗的女孩。
电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:(91810)女,45岁,1.67米,离异,教育系统,有内涵,懂生活,觅会照顾人的男士。
电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(91709)男,53岁,1.73米,离异,热爱生活,责任感强,觅顾家宽容的女士。
电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(62468)女,39岁,1.60米,离异,经商,性格开朗,珍惜感情,觅成熟稳重的男士。
电话:2121213 微信:13523953597

伏牛山世界地质公园 ●世界第九大奇迹 ●国家AAAAA景区

中国西峡恐龙遗迹园

探索恐龙生存奥秘 感受远古生命奇迹

咨询电话:15839598666

西峡恐龙遗迹园是一大型恐龙文化主题景区,这里有被誉为“世界第九大奇迹”的恐龙蛋化石群,有展示恐龙生活状态的主题区,有富含恐龙元素的游乐设施……这里是时尚刺激的乐园,休闲养生的家园,这就是神秘而真实的、现代而多彩的恐龙王国。

自驾车线路:宁洛高速—兰南高速—沪陕高速—内乡—下一出口丹水—一两公里即到