

给孩子买电话手表有必要吗

老师：不提倡买，任何技术都不能取代对孩子安全意识的培养

随着被称为“防丢神器”的电话手表越来越流行，不少家长都给孩子配备了电话手表，手表的通话、定位等功能可以让家长随时找到孩子。可最近，有家长却因为孩子到底该不该戴电话手表或者戴什么样的电话手表而头疼。

□本报记者 姚晓晓



电话手表逐渐成为小学生的新宠。

资料图片

家长：电话手表成学生攀比“利器”

家住泰山路的魏女士，女儿今年刚上小学一年级，平时由爷爷奶奶接送。为了方便与女儿沟通，刚开学一周，魏女士就给女儿买了一块电话手表，可是没多久，问题就出现了。

“孩子可能还是太小，自律性不强，虽然我给她买的手表设置的只能在中午放学时间可以接打电话，但老师却反映上课时孩子总是捣鼓几下，而且还会故意跟同学炫耀，导致好几个同学都跟风买了电话手表。”原本买来是为了方便和孩子联系，现在却成了她的玩具，还影响学习。因此，发现女儿的问题后，魏女士赶紧把手表收了起来，她觉得孩子不

适合在学校佩戴这类手表，周末或外出游玩时戴一戴倒是可以考虑。

“佩戴这样手表的孩子多了，就可能出现攀比心理，孩子经常凑在一起比外形、比功能、比价格。女儿回来就经常会说哪个同学的手表是什么牌子的，大概多少钱。”魏女士说。

而在家长讨论中，记者发现，孩子电话手表攀比的现象还真不少。9月25日，家住大学路一小区的市民周女士也向记者倾诉，最近女儿一直嚷着要买一块苹果手表，原因是她的几个好朋友都戴的这款手表，可是这块手表却需要3000多元。

“我女儿才上小学二年级，之前已经有一块电话手表了，虽然价格较为便宜，但功能也算齐全，对于这么小的孩子来说，已经够用了，没必要佩戴3000多元的手表。”周女士说。

周女士的家庭属于中等收入，女儿是家里的独生女。而周女士自己平时也没有刻意追求过名牌，用的手机也都是普通手机，对于新流行的苹果手表还没有女儿了解得多。

可是女儿接下来的行为却让周女士意识到问题的严重，女儿不再佩戴原来的电话手表，称怕其他小朋友会笑话她。

心理咨询师：家长的陪伴胜过任何物质的满足

对于这种情况，记者采访了国家二级心理咨询师王焯。她告诉记者，孩子攀比物质、穿着是一种狭隘的片面心理现象。这种心理促使孩子在物质享受方面向高档看齐，一旦得不到满足便会有挫败感或自卑感，给孩子的学习生活带来负面影响。长期

下去，容易让孩子幼小的心灵产生扭曲，又给家庭造成经济负担，还会严重影响孩子的交友和学习。

“孩子出现这种情况时，家长首先要反思，尤其过去受过穷的家长，知道穷的滋味，如今有了钱都愿意往孩子身上花。爱孩子也要讲究方

法，不能一味地用金钱来购买或衡量，否则孩子就容易炫富、攀比。比起给孩子更多的物质，倒不如平时给孩子更多的陪伴，丰富孩子的内心，培养孩子的金钱观念，对孩子进行理财方面的教育，让他们知道家长赚钱不容易。”王焯说。

老师：不提倡学生佩戴电话手表

那么，小学生到底该不该佩戴电话手表呢？对于这个问题，记者采访了漯河小学孟老师。他告诉记者，作为老师并不提倡学生在校期间佩戴电话手表，这不仅让学生分散课堂注意力，还会引发攀比心理。

“很多家长给孩子购买电话手表是为了怕孩子走丢，但

任何技术都不能取代对孩子安全意识的培养，在平时的教育中，家长要教会孩子如何处置一些危险和意外情况，如果遇到陌生人搭话该怎么办、找不到回家的路该怎么办等，安全意识的培养才是最重要的。”孟老师说。

另外，孩子在学校有任何需要帮助的地方，都可以随时

找老师，而且每个班级都建立有微信群，学生在校期间有任何情况，老师会及时通过微信或电话与家长取得联系。因此小学生没必要戴着手表上学。家长也没必要过多担心。如果家长确实需要购买电话手表，应以合理使用为前提，跟风攀比或是作为玩具礼物送给孩子的心态都不可取。

育儿宝典

秋季怎样预防宝宝嘴唇干裂

嘴唇属于黏膜组织，和皮肤相比，它角质层相对较薄，皮脂腺也不如皮肤的那么丰富，分泌的皮脂相对较少，所以，嘴唇比皮肤更加“娇气”、更加薄弱，也更容易受到损伤。尤其是秋冬季节，由于多风、天气干燥、空气湿度降低等原因，孩子的嘴唇更容易因为失水而变得干燥，如果护理不当的话，干燥的情况就会加重，使嘴唇脱皮、裂口，更严重的则会导致舌舔皮炎。

1.饮食均衡多喝水

预防宝宝嘴唇干裂，首先要保证孩子的饮食均衡，多喝水，多吃新鲜水果和蔬菜，吃肉要适量，需要的时候可在医生的指导下适当补充B族维生素。

2.注意嘴唇护理

每次吃完饭或吃完水果后要及时用温水将孩子的嘴唇及口周皮肤洗一洗，避免残留的菜汤或果汁对嘴唇和皮肤的刺激。天气寒冷、风大的时候，外出可以给孩子戴个小口罩，

以减轻寒风对嘴唇的刺激，减少嘴唇的水分蒸发。可以给年龄大些的孩子在衣服口袋里准备一支润唇膏，让他在嘴唇干燥的时候随时拿出来抹一抹嘴唇。

3.纠正不良习惯

纠正孩子吮吮手指和舔嘴唇的不良习惯。吃手指和舔嘴唇会使口水长时间刺激嘴唇及周围皮肤，更易造成嘴唇干裂。

4.合理使用宝宝润唇膏

选择安全的儿童唇膏。可以给宝宝买一支含有维生素E、金钱草和甘菊等滋润成分的儿童唇膏。唇膏毕竟属于化工产品，且会随着口腔进入身体，不建议过多使用。建议一天使用3次左右即可，最好在清洁宝宝嘴唇后使用，比如洗澡后、饭后或者睡前。

如果妈妈们担心市场上的唇膏对宝宝有害，那么也可以给宝宝涂一些香油、鱼肝油或者茶油在宝宝的嘴唇上。

晚综

亲子笔记

请给孩子足够的安全感

□一鸣

童年的安全感是今生幸福的宝藏，如果想让孩子真正幸福，让他在成长的每一步都有取之不尽的宝藏，请给他一个温暖自由的童年。

请一定不要当着他的面和你的伴侣吵闹，请千万不要问他，如果我跟爸爸（妈妈）离婚了，你想跟谁过？对他来说最大的安全就是家庭的和谐，父母的恩爱，轻松温馨的家庭氛围才是阳光品质形成的乐土。

请不要对他动辄大声斥责，不要不假思索地就去打骂孩子，他虽然年纪小，但是他有感觉和感情，他不是木偶。不要让他梦里都充满了恐惧和忧愁。

请不要把自己的辛苦和委屈发泄到孩子身上，宽松的环境下长大的孩子才更容易懂得感恩，他的天真给你带来快乐会抚平你作为成人的辛酸。

请不要挖苦讽刺自己的孩子，尽管他有自己的缺点，他自己也不愿意这样，请不要让他稚嫩的心背上沉重的压力。请让他懂得爱和宽容是无价的宝贝。你对别人的言行，他会有不自觉的模仿。不要让他小小的心里装满了敌意和反抗。

请不要在别人面前故意强

调他的不足，他也有深深的自尊，即使全世界都抛弃了他，至少你的肯定就是他最温暖的阳光。

请让孩子知道除了健康的体魄，还要拥有健康的灵魂，请交给孩子积极调节自己的方法，请不要让他小小年纪就皱着眉头品尝沉默和忧伤。

请学会欣赏孩子，给孩子最大的疼爱——灵魂平等地与孩子对话。不要让他觉得你是狱警，他是囚犯，请让他觉得父母首先是他最信任的朋友。

你做的这一切，都会让孩子给自己的童年描绘一幅画面，然后深深烙印在他的心灵深处，成为他自己都意识不到的潜在信号，或好或坏都影响他的一生。而这幅画面的基调是你不经意间替他完成了。

即使不能一一做到，至少这样去想，为了孩子真正的快乐，童年时给他最需要的礼物——安全感。

在孩子成长的过程中，您有哪些真实的感悟或体会，都可以用文字的形式记录下来，联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com