

别再乱停了 共享单车有了停放点

□文图 本报记者 尹晓玉

自从共享单车进入我市以来,给市民出行带来了不少方便,同时,也给城市管理带来了新问题。为规范共享单车的停放,9月28日上午,市城市管理局市政公用科工作人员联合哈罗出行漯河地区相关负责人,在市区相关区域画线,为共享单车设置停车点,以引导市民规范停车。

设置专门停车点

测量位置、清理地面、喷漆画线……9月28日上午,在市区黄河广场附近,几名工人正在为共享单车画停车位。大约10分钟后,一个蓝色的停车框出现在一处人行道上,编号001,用蓝色的字体标注了“哈罗出行”。

“这个地方人流量大,可以多设置几个停放点。”在画



马路旁的共享单车停车位。

线现场,市城市管理局市政公用科工作人员跟哈罗出行漯河地区相关负责人不断地讨论着规划的问题,要因因地制宜,充分利用城市道路的人行道、行道树树池之间等区域设置停放点。设置停放点要以便民为主,不得妨碍

市民正常出行及其他市政设施的正常运行。在商场、游园、学校附近等人流量大的地方可以多设置几个停放点。

“初步规划市区设置600多个停放点,但具体设置多少个,要视现场情况而定。”市城市管理局相关工作人员

告诉记者。

引导为主 暂无处罚措施

规划了停车点后,如果不按规定地点停放单车,有没有惩治措施呢?对此,哈罗出行漯河地区相关负责人表示:“按照目前的规划,是先设置停车点,引导群众规范停车,然后看效果如何。对不在规定地点停车的,后期不排除有惩罚措施。处罚不是目的,共享单车的初衷是方便群众出行。”

获市民点赞

在黄河广场附近,两个刚设置好的停放点,很快就停满了共享单车。“共享单车乱停乱放影响城市形象,规范停放非常重要,设置停车点不仅能提升城市面貌,还方便市民出行。”采访过程中,不少市民纷纷为给共享单车画定停车点的行动点赞。

实用宝典

石榴吃进肚 秋燥不近身



现在正值石榴上市,从中医角度讲,石榴性温,味甘酸,有生津液、止烦渴的作用,能够很好地预防“秋燥”。从营养角度讲,石榴含有丰富的维生素、矿物质、

石榴多酚、花青素等营养物质,能清除体内的自由基,具有保护心脑血管、抗衰老、防癌等功效;石榴中的有机酸还有助消化的作用。

石榴这么好,是否可以放开了吃?

石榴虽好吃也不可过量

石榴因品种不同,其籽的颜色稍有差异,营养素含量也稍有差异,一般籽越红

的含糖量越高,且糖和维生素C含量会随石榴的成熟度增加而增加。

营养专业人士表示,石榴虽然好吃,但吃多了会上火,每天30克为宜。此外,石榴吃多了会使牙齿发黑,吃完后应该及时漱口。

石榴并非适合所有人吃,患胃炎、痢疾、感冒、便秘、急性炎症的人,以及血糖水平控制不好的糖尿病患者,最好不吃石榴。

吃石榴籽治胃病没依据

很多人认为,吃石榴不吐籽,有助于消化,甚至能

治胃病,是真的吗?

专业人士说,石榴有酸甜两种,酸石榴可入药。中医食疗方提出:食用石榴时连籽吞下,有助于治疗口舌生疮和口腔溃疡,还可以达到消食的目的。但是否能治胃病,目前没有明确依据。石榴籽中含有天然抗氧化物,可抵抗关节炎发生。

需要注意的是,石榴籽不易消化,所以一次不要吃太多,尤其是对于肠胃消化功能不好的人来说,吃石榴籽不但没有助消化的功效,反而会加重胃肠负担。

晚综

今明后三天天气

9月29日	晴间多云	14℃~29℃
9月30日	晴到多云	15℃~24℃
10月1日	晴间多云	12℃~26℃

(感谢武威提供信息)

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

婚介信息

世纪缘

2003年创办
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址:市人民路美隆大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:(31897)男,30岁,1.78米,无婚史,企业单位,踏实可靠,觅性格开朗的女孩。
电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:(91810)女,45岁,1.67米,离异,教育系统,有内涵,懂生活,觅照顾人的男士。
电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(91709)男,53岁,1.73米,离异,热爱生活,责任感强,觅顾家宽容的女士。
电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(62468)女,39岁,1.60米,离异,经商,性格开朗,珍惜感情,觅成熟稳重的男士。
电话:2121213 微信:13523953597

实用宝典

床垫塑料膜拆不拆?

新家即将入住,新买的床垫塑料膜要不要拆呢?有人认为不拆塑料膜可以用久一点,是这样吗?

在日常生活中,有的人家中床垫用了很久,外面的包装膜依旧完好无损,认为包装膜不拆,床垫就可以一直像新的一样,用久一点。专业的床垫销售人员却说,床垫的塑料膜不拆是错误的做法,不仅不会延长床垫的使用寿命,甚至会影响使用效果。

“只有把薄膜撕掉

了,才会透气。如果不拆掉塑料膜,床垫就不能透气和吸收水气,睡的时间长了,被窝里会有潮湿的感觉。并且床垫本身因为不能透气,更容易发

霉,滋生细菌和螨虫。长期受潮还会让床垫的内部结构生锈,翻身都会发出吱吱的响声。”一位销售床垫的女士介绍,床垫的塑料膜只是为了在运输途中防止床垫弄脏。在使用床垫的过程中,应当拆掉床垫的塑料膜。

目前市场上出售的许多床垫的侧面都留有三四个孔。据了解,这些床垫的透气孔是商家从人体睡眠质量出发专门设计的,如果消费者连塑料膜都不撕去的话,透气孔的作用难以发挥。



晚综