

国庆假期我市消费市场火爆

37家零售企业进账7321.64万元

□文/图 本报记者 潘丽亚

国庆长假不仅是旅游的高峰期，也是各大商家打折促销的高峰期。刚刚过去的国庆长假，我市各大商场、超市、电器卖场纷纷推出各种优惠活动，引发没有外出旅游市民的消费热情。据市商务局监测显示，全市重点监测的37家零售企业国庆黄金周期间实现销售额7321.64万元，同比持平。

商场超市：各种打折促销吸引人

“秋装新品6折起”“家居用品全场优惠”……国庆假期，记者走访市区各大商场、超市发现，商家纷纷采取打折、买赠、满减、抽奖等促销手段，调动消费者的购买积极性，拉动节日市场。

“孩子平时上学忙，趁着国庆节放假，我带着孩子来买秋冬服装。”10月2日上午，在市区交通路一家商场，市民刘玲正带着父母和两个孩子购买衣物。

刘玲告诉记者，女儿今年上高三，平时学习比较紧张，根本没有时间来商场购物，国庆节孩子放假三天，就抽出一天时间，带着孩子和老人出来逛逛，买买衣服，带他们吃顿饭，算是全家人一起过个假期。



国庆期间，我市市场商品丰富、货源充足、价格平稳，消费需求旺盛。

“一家人出游花费少则几千元，多则上万元，而且到处人挤人，也玩不开心。干脆把这些费用省下来贴补家用，尤其是长假期间商场的优惠力度大，正是购物的好时机。”家住市区舟山路的宋先生说，他和爱人购买的两件外衣，商场给出了七折的优惠价格，而且购物还能享受抽奖等活动，仅买衣服就省了五六百元。

消费者：趁假期储备生活用品

10月5日下午，在人民路一家商超内，货架上摆满了水果、大米、瘦肉、鸡蛋、杂粮和食用油等生活物

资，不少市民推着购物车穿梭于各个货架间，仔细挑选商品。“国庆假期是商场促销的一个重要时段，我们早就开始着手宣传，在商场内开展满减、满赠等活动。”市区一家商超的工作人员丁女士说，为了以更实惠的促销活动打动消费者，商场在国庆假期里的促销力度很大，而且为了使促销活动效果最大化，商场早在国庆前就提前启动了节日促销活动。

“虽说假期没有外出旅游，但也不可能七天都宅在家里，所以和家人一起出来逛逛，添置些日常生活必需品，感受一下过节的气氛。”黄河路一家超市内，正在选

购生活用品的张女士告诉记者，她经常会趁着商场促销囤些纸巾、洗衣液、食用油等生活用品，这些东西家里离不了，而且消耗比较快，不怕囤着用不完。

市商务局：珠宝、餐饮销售增长明显

节日期间，各家商场使出了浑身解数“吸引”顾客。据市商务局监测显示，国庆假期，全市重点监测的37家零售企业实现销售额7321.64万元，同比持平。其中珠宝类、化妆品类等商品成为消费热点，如重点监测企业新玛特商场在国庆节期间实现珠宝、化妆品类商品销售额349万元，同比增长19.85%。

除了零售业，餐饮也是国庆假期的一个消费热点。据监测，全市许多餐饮企业延长营业时间，不断提升服务品质，吸引大众消费，在婚宴、家宴、同学朋友聚餐和自驾游的带动下，平价宴席消费总量持续上升。全市重点监测的14家餐饮企业国庆节期间实现销售额246.88万元，同比增长9.55%。另外，在国庆假期内，全市肉食、蔬菜、粮油、禽蛋、水产品 and 水果等生活必需品供应充足，价格稳定，市场运行安全平稳。



随着冷空气的到来，我市今天最低气温将刷新今年下半年来的新低，最低气温8℃左右，最高气温22℃左右，温差较大，寒意较浓，请大家及时添衣保暖。

寒露过后，大家适当多食用一些甘、淡、滋润的食品，如梨、柿、香蕉、胡萝卜、冬瓜、藕、银耳、蜂蜜等，既可补脾胃又能养肺润肠，防止咽干口渴等症。

今后三天天气

10月10日
晴间多云
8℃~22℃

10月11日
晴间多云
7℃~23℃

10月12日
晴间多云
8℃~22℃

(感谢胡燕平提供信息)

生活小常识

9种刮油食物越吃越瘦

- 1.洋葱，促进消化，不含脂肪。
- 2.玉米，促进排泄。
- 3.苹果，降脂。
- 4.韭菜，增进胃肠蠕动。
- 5.蘑菇，保持肠内水分。
- 6.冬瓜，防止脂肪堆积。
- 7.海带，清除胆固醇。
- 8.豆腐，不含胆固醇。
- 9.芹菜，利尿消肿。

教你一招

识别“勾兑香油”

香油中含有一些对人体有益的饱和脂肪酸，医生建议人们经常食用一些。但是，市面上有“勾兑香油”，教您四招就可以识别。

看颜色：真香油颜色发

暗发红，比较透亮。假香油由于是由色素、香精和廉价食用油勾兑，与真香油比较颜色或深或浅，很难与真的一致。

闻味道：假香油香味浓，甚至刺鼻，闻久了使人

不舒服。真香油香味清香自然，不会使人有不愉快的感觉。

辨价格：如果是真芝麻磨的香油，一般1公斤香油成本价也要15元左右。如果低于每公斤15元，达不到成本

价，则假的可能性大。

手搓质感：可以用双手食指各蘸一滴真假香油，与拇指互相揉搓至发热，真香油香味较持久，假香油由于含有香精，很快挥发。

晚综

实用宝典

婚介信息

世纪缘 2003年创办
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●**征婚：**(31897) 男，30岁，1.78米，未婚史，企业单位，踏实可靠，觅性格开朗的女孩。
电话：2121213 微信：13523953597

●**征婚：**(91810) 女，45岁，1.67米，离异，教育系统，有内涵，懂生活，觅会照顾人的男士。
电话：18839527539 微信：luohe6179

●**征婚：**(91709) 男，53岁，1.73米，离异，热爱生活，责任感强，觅顾家宽容的女士。
电话：18839527539 微信：luohe6179

●**征婚：**(62468) 女，39岁，1.60米，离异，经商，性格开朗，珍惜感情，觅成熟稳重的男士。
电话：2121213 微信：13523953597

水果没熟透别放冰箱

很多人买完水果回家后就放进冰箱了。然而，有些水果不适合立即放冰箱。

尚未熟透、无法立即食用的水果不要马上冷藏。水果成熟伴随着一系列生理生化变化，如叶绿素降解、色素(类胡萝卜素和花青素等)合成、淀粉到单糖的转化、风味物质的合成、细胞壁软化、有机酸的积累和果肉的软化等。也就是说，未成熟的水果，果实偏硬、较酸；成熟的水果，果实软硬适中、酸甜适宜。而冰箱冷藏的温度一般为2℃~5℃，温度较低。这样的环境会抑制水果的成熟过程，同时抑制其呼吸作用和乙烯(一种促进果

实成熟的成分)的释放，导致水果保持未成熟状态，无法完成成熟过程。所以，未成熟的水果应在室内放置成熟后再放入冰箱，以保证果实的呼吸作用。

要想加速水果成熟，比较简单实用的方法是将未成熟的水果和成熟的一起密封放置在温和湿润的室内一段时间。

此外，部分热带水果也不能放冰箱，如芒果、香蕉、木瓜、枇杷等。热带水果的生长发育是在高温、高湿的气候环境中进行的，故对低温很敏感。在储藏保鲜过程中，热带水果会由于储存温度过低发生冷害(水果在0℃以上的低温中表现出生理代谢不

适应的现象)。冷害的现象有时不是立即显现出来的，具有一定潜伏性。因此，香蕉、芒果等从冰箱里拿出来后，其表皮很快就会出现褐色或黑色的斑点。晚综



资料图片

分类信息

2cm×4cm 单份50元 4cm×4cm 单份100元
本版对所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时以核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息