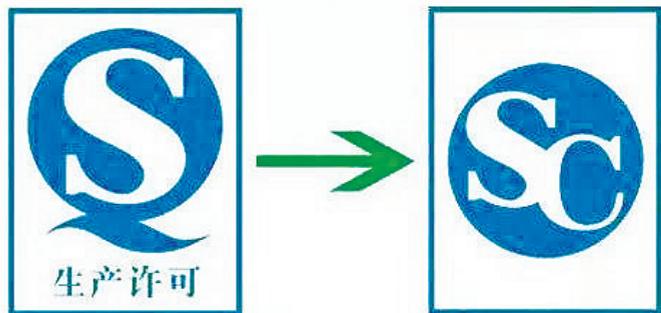


# 新版食品生产许可证换发完毕 “QS”标志被“SC”编号取代

本报讯(记者 齐放)根据《食品生产许可管理办法》,自2018年10月1日起,食品生产企业生产的食品不得继续使用“QS”标志,取而代之的是“SC”加14位阿拉伯数字。10月10日,记者从市食品药品监督管理局(以下简称“市食药监局”)了解到,截至目前,我市近400家食品生产企业全部完成新版食品生产许可证换发。

据了解,2015年10月1日,我国新修订的《食品生产许可管理办法》施行。根据规定,新获证食品生产企业应当在食品包装或者标签上标注新的食品生产许可证编号,不再标注“QS”标



“QS”标志

“SC”编号

志。同时,为尽量避免生产者包装材料和食品标签浪费,给予了过渡期,即2018年10月1日前市场上带有“QS”标志老包装的食品与

标有新的食品生产许可证编号的食品可以同时存在。

市食药监局相关负责人介绍,新的食品生产许可证编号可以达到识别、查询的

目的。新食品生产许可证由字母“SC”加上14位阿拉伯数字组成。其中,“SC”意为生产,体现了食品生产企业在保证食品安全中的主体地位,监管部门将更加注重事前事中事后监管。

据介绍,“SC”14位阿拉伯数字中,前3位是食品类别编码。具体为:第1位数字代表食品、食品添加剂生产许可识别码,阿拉伯数字“1”代表食品,阿拉伯数字“2”代表食品添加剂;第2、3位数字代表食品、食品添加剂类别编号。食品生产许可证编号一经确定便不再改变,以后企业申请许可延续及变更时,许可证书编号也不再改变。

## 养生小常识

## 红薯 紫薯 白薯哪个更营养

在大量薯类上市的季节里,红薯、紫薯、白薯闪亮登场。红薯、紫薯、白薯都是甘薯家族的成员之一,那么,这些不同颜色的薯类,哪类更健康?又有什么营养价值呢?

### 红薯: 类胡萝卜素“皇后”



红薯是人们最常吃的。红薯的含糖量高,淀粉含量较少,口感柔软。而且红薯中类胡萝卜素和叶黄素也很高。

类胡萝卜素中的β-胡萝卜素可在人体内转化为维生素A,对于预防维生素A缺乏症和保护视力具有重要作

用,还有利于预防心脑血管疾病和癌症。

叶黄素又被称为“植物黄体素”,是类胡萝卜素中的一种,它有利于视网膜和心脏的健康。

**专家提示:**红薯含糖量高,糖尿病患者不宜吃;红薯富含纤维,有滑肠功效。但对于慢性结肠炎患者不宜吃;红薯含糖量高,吃多了可产生大量胃酸,使人感到“烧心”,脾胃虚弱的人不能吃红薯。

### 紫薯: 花青素“大王”



关于紫薯,很多人并不陌生,但是它可能还存在误解:以为紫薯是转基因食品或者是染色的。其实紫薯的紫色是由于其中含有较高的花青素,就好比紫甘蓝、蓝莓等食物。

花青素是一种强有力的抗氧化剂,它能够保护人体免受自由基的损害,能帮助预防心脑血管疾病,保护肝脏;还能延缓脑神经衰老,对由糖尿病引起的毛细血管病也有辅助防治作用;紫薯富含膳食纤维,在通便、维持胃肠道功能上具有重要作用。

**专家提示:**紫薯花青素、膳食纤维含量高,抗氧化、缓衰老、防便秘效果明显,特别适合中老年人吃。

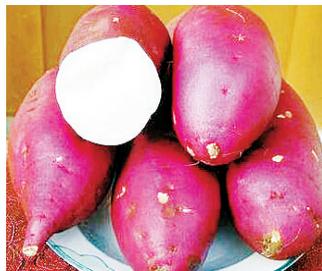
### 白薯: 淀粉“冠军”

白薯的块根内部颜色较

浅,果糖、葡萄糖和蔗糖与粗蛋白质含量相对较低。淀粉含量多,甜味糖含量低,口感没那么甜,烤出来也不太香,不太适合做成烤红薯当零食吃。相比于其他颜色的品种来说,白肉甘薯的健康优势不那么明显。

**专家提示:**因为白薯的淀粉含量高,换算成米饭的时候就不能按照4比1了,要按3比1才对,减少更多的米饭进食量。

晚综



## 教你一招

### 凡士林祛疤 便宜又好用

生活中难免磕碰,要是伤口处理不当,很容易留疤。清理严重伤口建议这样做:

- 1.用温和的肥皂和清水轻柔冲洗受伤部位,然后在伤口处涂抹凡士林保持干燥。
- 2.用纱布、绷带等覆盖住伤口,坚持每天更换。
- 3.伤口愈合后,外出时要涂抹防晒指数在30以上的防晒霜,帮助疤痕更快地消失。

## 实用宝典

## 家居清洁妙招

够到达除尘的效果。

**3.镜子清洁。**浴室内的镜子由于长期处于潮湿的环境中,所以会产生水雾令视物模糊不清,用干、湿毛巾都很难清理。可以

先在镜子上涂一层香皂,再用干燥的抹布抹干,镜子就重新恢复了清晰。此方法同样适用于浴室内的玻璃台面、支架及面盆。

**4.马桶清洗。**用剩下的肥皂头不要丢,用一块纱布或旧丝袜做一个小口袋,将香皂头装入扎紧挂在马桶的水箱内。肥皂溶在水中,便可起到清洁马桶的作用。

**5.水龙头。**水龙头上难以清除的水渍,其实用橙子皮就能去除。用橙子皮带颜色的一面搓水龙头污渍,水龙头便立刻光亮如新。或者用一片新鲜的柠檬在水龙头上转几圈,擦拭几次也能清除。

晚综



## 分类信息

2cm×4cm 单份50元 4cm×4cm 单份100元  
本版对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

## 家政服务

**洁爽保洁公司**  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

## 欢迎刊登 分类信息

## 婚介信息

**世纪缘** 2003年创办  
白领相亲会所  
2003年-2018年  
世纪缘全城寻找  
诚心找对象的人  
地址:市人民路美隆大厦B座十楼  
相亲热线:3398505 2121213

●**证婚:**(31897)男,30岁,1.78米,无婚史,企业单位,踏实可靠,觅性格开朗的女孩。  
电话:2121213 微信:13523953597

●**证婚:**(91810)女,45岁,1.67米,离异,教育系统,有内涵,懂生活,觅会照顾人的男士。  
电话:18839527539 微信:luohe6179

●**证婚:**(91709)男,53岁,1.73米,离异,热爱生活,责任感强,觅顾家宽容的女士。  
电话:18839527539 微信:luohe6179

●**证婚:**(62468)女,39岁,1.60米,离异,经商,性格开朗,珍惜感情,觅成熟稳重的男士。  
电话:2121213 微信:13523953597