

10月11日是世界肥胖日

亲,别让肥胖夺走你的健康

□文/图 本报记者 李林润

“来来来,也帮我测一下我是不是肥胖。”10月11日上午,在市区解放路与双汇路交叉口附近的烟厂花园,聚集了不少市民,他们围在一名医务人员身边,让医务人员帮他们测量各自的体重指数。

“你身高、体重是多少啊?”“我身高一米七五,体重不到65公斤。”“好嘞,我帮您看一下。”医务人员在询问完一位老大爷的身高、体重后,转动她身边的体重指数(BMI)计算尺,寻找这位老大爷的体重指数。“您的体重指数是21,在正常范围,好得很。”听了医务人员的话,老大爷开心地笑了起来。

据了解,10月11日是世界肥胖日,医护人员在这里举行外科减重义诊活动,向市民普及一些与肥胖有关的知识,同时呼吁全社会重视肥胖及其相关合并症对健康的威胁,引导人们科学防治肥胖。

“对中国人来说,正常健康



义诊现场。

的成年人体重指数应该在18.5至24.9之间。如果体重指数大于25小于27.4,就是偏胖的体型了,可能只是能看见小肚腩。如果体重指数突破27.5,就是肥胖症了。肥胖症又细分为一级肥胖、二级肥胖和三级肥胖。”义诊现场一名医生告诉记者,很多人觉得肥胖并没有什么危害,但是很多疾病是由肥胖引起的,如糖尿病、高血压、冠心病、哮喘、睡眠呼吸

暂停。他建议体重指数大于27.5的16岁至65岁的市民,最好到医院检查一下,听听医生的专业意见。这名医生还说,市民如果肥胖,应根据医生建议,采取相应的治疗措施,养成良好的饮食习惯,从而健康、科学地减轻体重。

在义诊现场,除了有能测试体重指数的体重指数计算尺,记者了解到,市民还能在现场测血糖、量血压。

路灯半年不亮 居民出行不便

市路灯管理处:尽快让灯亮起来

本报讯(记者 王辉 实习生 朱星熔)“晚上黑得看不清路,走夜路靠着车灯。”10月10日晚上8点多,在市区五一路南段盛世嘉园小区北区门面房做生意的张先生报料说,门前有一条街,街两侧也安装了路灯,可是很长时间没亮过了,给附近居民和商户出行带来不便。

10月10日晚上,记者来到五一路。张先生所说的街道,东西走向,夹在五一路和泰山路之间,位于盛世嘉园小区北区后面,之前是条淘宝古玩街,街道两侧商铺众多。两侧的人行道上,每隔数米立有一根路灯。粗略统计一下,有20多根。灯杆立得笔直,可就是路灯不亮,街道上人车交织,偶尔有车灯一闪而过。

记者采访时,几个商铺还亮着灯。“路灯至少半年没亮了。”一个店铺的负责人说,他搬到这里做生意有半年了,一直没见这些路灯亮过。

“我这个店,全靠晚上



街道上有路灯,但不亮。 本报记者 王辉 摄

附近居民前来购物,门前的绿化树叶繁茂,遮挡住门头,要是路灯亮了,做生意也方便了。”该负责人说。

有此心声的,商户中不在少数。另外,路灯亮了,不仅对商户有好处,也能方便附近小区居民出行。

10月11日下午,记者联系了市路灯管理处。该处有关人员说,他们将立即派人去现场调查,争取尽快让这条街的路灯复明。

一名男子跳河 搜救一天无果

本报讯(记者 杨光 实习生 李潘)10月10日晚上,在市区交通路沙河大桥,一名男子纵身跳入河中。记者了解得知,跳河男子21岁,是我市一所技校的学生。事发后,打捞人员立即展开搜救打捞。但是,截至10月11日晚上7点,搜救打捞工作仍在进行中。

10月10日晚上7点多,在交通路沙河大桥北段西边,一名男子从桥上跳入河中。

这一幕,刚好被下班回家的沙澧河风景区保安李伟看到。李伟立即通知他的同事,并拨打了110报警。沙澧河风景区的保安们,立即借助附近的渔船搜救打捞,但没有找到那名男子。

当晚7点半,蓝天救援队的专业救援人员赶到现场。经过两个多小时的搜救,他们在晚上9点多,从河中捞出一件黑色外套。外套衣兜里有身份证、学生证、献血证、钱包等物品。



搜救打捞现场。

本报记者 杨光 摄

民警通过身份证上的信息,联系到了男子家属。当晚,男子父母赶到现场。当天晚上,搜救打捞工作一直在进行,但没有什么进展。

10月11日上午,记者在事发现场看到,蓝天救援队的队员们,驾驶着一艘皮划艇与一艘渔船联合作业,正在河面搜救。附近岸边、桥上有很多围观群众。

“昨天晚上,十几名队员轮班搜救打捞。晚上河面比较黑,用几辆车的大灯进行照明。”蓝天救援队队员李玉红告诉记者,事发时部分队员正在双汇广场训练,接到警方通知后就立即赶往事发地点。交通路沙河大桥下水深约4米,河底有石头、木桩,河面还有不少水草,情况比较复杂,给搜救打捞工作带来一定难度。

市区衡山路与南环路交叉口

红绿灯不干活 过路口不安全



红绿灯不工作,路口通行无序。 本报记者 李林润 摄

本报讯(记者 李林润)路口红绿灯“罢工”,会给经过该路口的市民和车辆带来很大不便。近日,记者接到市民反映,称市区衡山路与南环路交叉口的红绿灯,有一段时间不亮了,给路经此处的市民带来不便。

10月11日上午,记者驱车来到市区衡山路与南环路交叉口。记者看到,该十字路口的红绿灯一直没亮,来来往往的行人在车流中穿梭而过,看着十分危险。

“这儿的红绿灯有一段时间不亮了,最少一个星期了。”路口附近一家店铺的老板告诉记者,路口附近有

小区,而且南环路上的车流量也很大,不少小区居民每天出行要经过该十字路口,红绿灯不亮以后,给他们的出行带来了很大不便。

“南环路车多,速度快,红绿灯不亮,过路口的时候特别害怕。现在,很多老人都不敢从这儿过马路。这么长时间了,也没人来修修。”该店铺老板说。

随后,记者联系了市公安局经济技术开发区交警巡防大队的相关负责人。该负责人告诉记者,该十字路口红绿灯不亮,是因为用电问题没有协商好。目前,他们正在与相关部门协调。

图片新闻

10月11日,在市区海河路与舟山路交叉口附近,一辆电动自行车和一辆共享单车被锁在一起,停在一个停车位上。

本报记者 张玲玲 摄

