

召陵区翟庄街道东方社区

# 举办茶话会 共迎重阳节



茶话会现场。

□文/图 本报记者 于文博

为了迎接即将到来的重阳节，10月12日，召陵区翟庄街道东方社区举办了迎重阳茶话会，约50名社区老人聚集在社区活动室聊天、唱歌，共同度过了一个快乐的上午。

10月12日，在人民路东方社区活动室，桌子上摆放着水果、瓜子等，老人们坐在椅子上，边吃东西边聊天。他们中有的人相互认识，有的人初次相见。但是，经过一番交谈，

大家慢慢熟悉起来，聊起了家长里短，说起了日常养生经验等话题。

茶话会进行到一半，有人提议唱歌，并主动献唱一首《母亲》。大家和着节拍鼓掌，一些人跟着哼唱起来。动情的歌声带动了现场的气氛。歌曲《母亲》结束后，大家又合唱了《打靶归来》《大海航行靠舵手》等歌曲，活动室充满了歌声和欢笑声。

杨丰军老人今年91岁，她也参加了当天的活动。杨丰军

老人身体硬朗、精神矍铄，为大家演唱了歌曲《东方红》，分享了自己的养生心得，得到了大家的阵阵掌声。

“这么多人在一起过节，又说笑又唱歌，我可高兴啦。”杨丰军老人兴奋地告诉记者。

“马上就是重阳节了，我们希望通过这样的活动，给老人们提供一个互相交流的机会，让他们感受到节日的快乐，也祝福他们健健康康、快快乐乐。”东方社居委主任王玉芳说。

爱心人士看望慰问敬老院老人

## 表演文艺节目 献上美味佳肴

□文/图 见习记者 党梦琦

九九重阳节，浓浓敬老情。

10月14日上午，在重阳节到来之际，市城乡一体化示范区黑龙潭镇敬老院里一片热闹，众多爱心人士来到这里，为老人们送上慰问品及精彩的文艺演出。

当天上午，将带来的饼干、水果、热水壶等慰问品交给工作人员后，爱心人士分别忙了起来。敬老院广场上人声鼎沸，充满欢声笑语，爱心人士带来的相声《三五句话》、街舞表演、豫剧《沁园春雪》、情景剧《母亲》等精彩表演赢得了在场老人们的阵阵掌声。

敬老院厨房里也是热闹非凡



给老人们包饺子。

凡，爱心人士拿出准备好的饺子馅，开始为敬老院的老人们包饺子。大家边聊天边忙活，

不到一个小时，几个托盘上就放满了饺子。

为了参加此次活动，12岁的鹿毅拿出自己平时积攒的50元零花钱，为敬老院的老人们买了面包、饼干、柚子、橘子等慰问品。

“尊敬老人是中华民族五千年来的传统美德，爸爸妈妈听说我要来参加这次活动也都很支持我，陪我一起买了这些吃的，我觉得这个活动特别有意义。”鹿毅说。

80岁的赵盘根边吃香蕉边看演出，他开心地对记者说：“这些孩子们真是好心肠，星期天不在家休息，专门跑过来看我们，让我感觉到了社会大家庭的温暖。”

96岁李铁蛋和99岁魏二妮

## 不离不弃 相互照顾25年



96岁的李铁蛋喂99岁的魏二妮吃饭。

□文/图 本报记者 朱红 见习记者 党梦琦

舞阳县深圳路一家爱心粥屋前，每天早晨都能看到这样一幕暖心场景：一位90多岁的老先生带着同样年迈的老伴来吃饭，时不时为她擦去嘴角的饭渍，两人间的温情羡煞旁人。他俩是舞阳县舞泉镇瑶璋村96岁的李铁蛋和99岁的魏二妮。10月13日，记者来到瑶璋村，聆听他俩的故事。

共同生活25年

身着薄棉袄，戴着毛线帽子，衣服干干净净，未语先笑，这是李铁蛋给记者的第一印象。10月13日上午，记者来到李铁蛋家时，魏二妮正在床上休息。老两口的屋子里，摆放着衣柜、茶几、沙发和一张双人床，地面干净，桌面整洁。

“这是我这辈子住得最好的房子了，还是今年政府帮忙修的，我很知足。”李铁蛋说，“我前妻去世至今将近50年了。当年妻子去世时，因为顾及家里3个孩子，我一直没有再找，直到三个孩子陆续成家。那时候，二妮老伴因病过世，身边也没有孩子，也是一个人生活。”看到两人都是一个人生活，1993年，李铁蛋的外甥女介绍他俩认识。脾气相投的两人组合成了一个新的家庭，生活在一起。

和记者交谈时，李铁蛋一直关注着魏二妮的情况。看到她醒来，李铁蛋连忙起身，弯下腰帮她穿上鞋，并将她搀扶到沙发边坐下。

彼此陪伴相互照顾

2004年，李铁蛋在家门口不慎摔倒，造成左腿骨折，疼得厉害，动也动不了。当时已经85岁的魏二妮身体还可以，一直守在他身边，精心照料，直到李铁蛋康复。

“她给我喂吃喂喝，整

整伺候了我6个月，真的是很辛苦。”李铁蛋伸出指头比划着对记者说，感激之情溢于言表。

2015年，魏二妮突发脑溢血，抢救过来后身体大不如前，如今穿衣、吃饭都要在李铁蛋的帮助下进行，也就出现了文章开头的一幕。每天早上，李铁蛋会带着魏二妮来到离家不远的爱心粥屋。吃饭期间，他时刻关注着老伴的情况。看到魏二妮嘴角沾了菜渣，他会伸手帮她擦干净。看到上衣一个扣子没扣好，他就赶忙帮她扣上。

午饭和晚饭，都是李铁蛋给老伴做。每天的空闲时间，李铁蛋经常带着魏二妮出门转转。有时两人拄着拐杖，在家附近和邻居们聊天。有时李铁蛋则会骑着三轮车，带着魏二妮到稍远的地方看看风景。“她有脑溢血后遗症，心里啥都清楚，但说话不清楚，我想着经常带着她出去转转，多见几个人，多说点话，不然越不说话嘴越不利索。”李铁蛋说。

李铁蛋告诉记者，刚刚过去的这个夏天，由于天气炎热，魏二妮胃口不好，经常吃不下饭。“有时候就早上喝碗稀饭，中午和晚上都不想吃饭，我想这可不中，不吃饭一点营养都没有，人老了全凭饭，就给她订了两个月鲜奶，每天让她喝一点，总算是慢慢地有精神了。”李铁蛋说。

李铁蛋已经96岁，还要照顾身体不好的魏二妮，记者问他：“累吗？”他微笑着摇了摇头说：“老伴老伴，就是老了有个伴，就应该相互照顾、不离不弃。”魏二妮听到李铁蛋这样说，就指着李铁蛋含糊着对记者说：“我现在只能算半个人，拖累他了呀！”

两人彼此陪伴、相互照顾，在一起生活已经25年。记者采访结束离开时，李铁蛋搀着魏二妮非要出门送送：“送客人是最起码的礼节，要不然多不礼貌呀！”

## 图片新闻

10月11日，源汇区马路街街道八一路社区举办重阳节文艺联欢会，为辖区老年人献上一场丰富多彩的文化大餐。

本报记者 李慧宇 摄

