



重阳敬老

九月九

104岁汪纪安：爱出去玩 凡事不计较

□文/图 本报记者 朱红
见习记者 党梦琦

他今年104岁，手脚灵活，思维清晰，记性好。每天不是掂着小马扎找邻居聊天，就是赶庚会看戏。他走路来迈大步，拐杖在手中更像是个装饰。他就是舞阳县吴城镇汪庄村的汪纪安。

身体硬朗 精神头十足

10月13日上午，记者来到汪纪安家时，他正在家门口晒太阳，戴着一顶草帽，不时用手中的拐杖敲敲地面，画个圈，一派悠然自得的样子。见到记者到来，老人忙站起来招呼道：“走，走，屋里坐。我最喜欢和别人聊天，你们来了我真高兴。”

初见汪纪安，记者完全看不出他已百岁高龄。他面色红润，精神头十足，行动也很敏捷，牙齿还未掉光，能叫出每个晚辈的名字，跟人聊起天来思维清晰。“姥爷身子骨特别硬朗，96岁时还能骑自行车呢，拐杖也是今年才用上，但也就是在手里做个样子。今年5月，我们带着他到医院做了一次体检，身体好得很。”老人的外孙赵文杰告诉记者。

汪纪安生于1914年1月6日，共有3个女儿，家里已是五世同堂，一大家子共有40多口人，最小的一岁多。如今他和76岁的二女儿汪梅枝一起生活，但他



汪纪安（前排左三）和家人合影。

生活能自理。“我现在有能力照顾自己，穿衣、洗漱都没有问题。”汪纪安告诉记者。

生活规律 爱出去玩

汪梅枝告诉记者，父亲汪纪安的生活非常有规律。每天早上睡到自然醒，晚上八九点钟睡觉，早饭后自己出门溜达，和乡里乡亲们聊天。“快中午时候他就会回来，午饭后稍微休息一会儿，就

又出门玩去了，反正是在家待不住。”

汪纪安喜欢赶庚会，经常跟家人和邻居打听其他村庄的庚会时间。如果距离近，他自己一个人走路就去了，如果离得较远，他就会让外孙媳妇骑着电动三轮车送他去。

“在庚会上看看戏、理理发，买点好吃的。老了在家也没啥事，出去看看热闹。”汪纪安说，“走走动动才吃得下饭，能吃能睡能动身体就好了。”

在饮食方面，汪纪安也从不挑食，

用他自己的话来说就是“家常便饭就可以”。他最爱吃的就是红薯稀饭、蒸南瓜、小包子，喜欢喝蜂蜜水。汪纪安年轻时是厨师，也喜欢品尝各种美食。“姥爷想吃什么就会买来吃，但他从不贪吃，不管这个东西多好吃、他有多喜欢，都会把握着一个量，吃七八成饱。”老人另一个外孙李国亮说。

心态很好 凡事不计较

老人走过了百年人生，也经历过不少坎坷。他想得开，放得下，从不钻牛角尖，也不与人争吵，与邻里相处和睦。

有时候，村民借了汪纪安家里的钱，没有想起来还，他从来不去催要，也不让子女催要。“父亲说，既然别人管咱借，说明咱比他生活强点，这就够了。”汪梅枝告诉记者。

“俗话说，‘家有一老如有一宝’，姥爷就是我们家的大宝贝。”赵文杰笑呵呵地说，“有一次，姥爷赶庚会，碰见一个摊主和顾客因为5块钱起了争执，顾客说给了，摊主说没给。姥爷在旁边看了一会儿，看明白后掏出来5块钱说：‘好了，别因为这生气了，这钱我给了。’人家一听老人家都这样说，也不吵了。”

汪纪安则说：“我打过仗、挨过饿，旧社会日子苦，经常吃不上饭，现在想吃啥有啥，生活这么好，哪儿还有闲工夫去生气，更没有啥烦心事了。”

97岁吴俭：不挑吃穿 不麻烦别人

□文/图 本报记者 于文博

在市区湘江路烟厂家属院，97岁的老人吴俭是许多人羡慕的对象。老人身体硬朗，五代同堂，过着简单、幸福的晚年生活。10月12日，记者走近这位老人，了解她的故事。

不挑吃穿 生活简单

当天，秋高气爽，吴俭推着老年车在湘江路烟厂家属院内散步。走至自家所在的楼栋前，她和另外两位老人并排坐了下来，在太阳下聊天。

吴俭生于1921年农历十月初五，共有四个子女，目前和女儿胡爱菊一起居住。老人身体硬朗，没有任何疾病，不仅自己的生活能够自理，还能帮女儿做些家务。“她身体挺好，每年我带她去医院体检，医生都向她取经，询问怎么保养。”胡爱菊笑着说，老人生活十分简单，每天早上5点半左右起床，推着老年车在屋子里活动一下，7点左右，准时吃早餐。早饭后，如果天气允许，她就推车到院里转悠一圈，和其他老人聊聊天。中午12点左右吃完午饭，午休一个多小时，下午再到院里玩一会儿。下午5点半左右吃晚饭，和家人在一起至晚上9点，老人就上床睡觉。

不仅作息规律，在饮食上，吴俭也很简单，“红薯稀饭豆腐渣”是她对自己饭食的总结。吴俭爱吃红薯、南瓜、懒豆腐等，间隔几天吃鸡蛋和肉食。一日三餐，吴俭的饭都是定量的，每顿一碗。“不管是多喜欢的东西，她都只吃一



吴俭（中）和女儿胡爱菊、重外孙女糖果在一起。

碗，多一口都不吃了。”胡爱菊说，“我妈不挑食，平时的饭菜都是家常便饭，但她不吃辣、不吃凉，从年轻时一直坚持到现在。”

自己能做 不麻烦别人

吴俭年轻时，丈夫在外工作，她不仅要独自照顾四个孩子，还得照顾爷爷、公公、婆婆三个老人，白天在地里干活，回到家要做饭、洗衣、做衣服等，每天忙得脚不点地，晚上睡觉的时间不到五个小时。“都是过去的事，就让它过去，不说了。”说起以往的辛苦，吴俭连连摆手，“现在的日子多好，得提着手劲儿过好日子呢。”

早些年生活，让吴俭养成了勤劳节俭的习惯。现在她虽然年龄大了，仍然闲不住，看到家里有什么活儿，只要是自己能做的，她都要做。孩子们劝阻，她还不愿意。“我包饺子，我妈就给我擀饺子皮，她自己的小衣服，都是自己洗的。”胡爱菊说，老人爱干净，每天都要梳头、洗脸等，这些都是老人一个人做，不让别人帮忙。在吴俭的衣柜中，放着一件棉袄，里衬是一件毛绒马甲。“这原本是两件衣服，一件是我妈的棉袄，一件是其他人的毛绒马甲，马甲没人穿了，我妈就拆拆缝缝，把两件衣服做成了一件。”胡爱菊向记者展示这件衣服，马甲和棉袄相连的地方针脚细密，整件衣服既美观又暖和。

“这好好的衣服放着不穿可惜了，现在在修改还能穿好些年。”吴俭说，年轻的时候，家里的衣服都是她做的，现在虽然年纪大了，做活儿慢了一些，但做起来还是挺顺手的。

性情温和 待人宽容

胡爱菊告诉记者，母亲性情温和，她从没见过母亲和别人吵过嘴、红过脸。许多事情过去就过去了，她从不放在心上。无论对待外人，还是家人，吴俭特别宽容，对孩子更是慈爱。胡爱菊的两个外孙女宜欣和糖果都在吴俭身边长大，和她感情深厚。几年前一个春节，吴俭到儿子家中小住。刚搬去两天，宜欣就跑去探望太姥姥，一见到吴俭，就抱着她哭起来，非要太姥姥回家。今年4岁的糖果每天放学回家，第一件事就是找太姥姥。吴俭和糖果相差了94岁，却是同一天生日，平日只要有时间，两人就会在一起。

吴俭有四个孩子，五代同堂，家中最小的孩子只有两岁多。在吴俭的带领下，大家相处融洽，儿媳的兄弟姐妹见到吴俭，也都叫“妈”。今年中秋节，儿媳的三姐一家带着家中两位90多岁的老人来到漯河看望吴俭。此外，吴俭的弟弟今年已经90多岁，每个月吴俭都会在女儿的陪同下前去看望，有时弟弟也会来看望姐姐。每次见面，两位老人都拉着手，有说不完的话。

“我妈就是我们家的定海神针，是我们家的中心点，只要她在，全家人心都是安定的。”胡爱菊说。