

# 学生的医保咋交费

## 市医保办：以家庭为单位缴费或到社区参保

**市民反映：**近日，有多位市民向本报咨询学生缴纳医保的问题。

**记者调查：**市民李女士看到开始缴纳2019年度城乡居民医保参保费用的信息后，就咨询12岁的女儿上学的小学，是否由学校统一缴费。学校的答复是，学生的医保由家庭为孩子缴纳，学校不统一组织缴费。李女士表示，现在学校不统一为学生缴纳医保费用了，那医保费该咋交呢？

**部门回应：**对此，记者咨询了市医保办。10月17日，市医保办相关工作人员告诉记者，2019年度城乡居民医保集中参保缴费于2018年10月开始，至2018年12月

31日截止，个人缴费标准为220元。在规定缴费期内参保缴费的城乡居民可自2019年1月1日起享受2019年度城乡居民医保待遇。农村居民、城镇非从业居民、在校学生、在统筹地区居住的常住人口等城乡居民均可参加城乡居民医保。

市医保办工作人员说，按照属地管理原则，城乡居民以家庭为单位在户籍所在地参保。在校大中专学生以学校为单位，在学校所在地整体参加城乡居民医保；城镇居民（含取得居住证的常住人口）没有参加职工医保的，则要在社区参加城乡居民医保。高中、初中、小学和幼儿园的学生属于城镇居

民，可由家庭自行参保缴费。新生儿出生当年，随参加城乡居民基本医疗保险且正常缴费的父母自动获取参保资格并享受城乡居民医保待遇。父母是当地职工医保参保人员的，按规定到医保经办机构办理参保手续，新生儿从出生之日起享受当年城乡居民医保待遇。当年12月出生的新生儿，缴费期可延长至下年3月31日。

据介绍，城乡居民缴纳医保的方式有以下几种：一是下载地税APP。二是关注河南税务公众号，点击微服务，进入社保费缴纳。三是到银行服务网点缴纳。四是在支付宝中找到城市服务，点击社保后进入自然人社保

费缴纳。

市医保办工作人员最后提醒，如果在缴纳城乡居民医保费用时有疑问，可以拨打相关电话咨询：缴费服务热线12366，社保卡服务热线12333，税务部门咨询电话5611693。 **帮办记者 齐放**



眼下深秋将近，早晚气温总体趋势越来越冷，暂时不会回升到令人温暖惬意的程度了。气温虽低，但风力不大，秋景越来越美，户外游玩的人也越来越多，大家可尽情地欣赏大自然的美景。但早晚气温偏凉，外出时要添加衣物。

寒露节气过后，温度越来越小，秋燥更加明显，建议大家适当多喝水、多吃水果蔬菜。

**今明后三天天气**

10月18日	晴间多云 11°C~22°C
10月19日	多云间晴 9°C~20°C
10月20日	多云 10°C~21°C

(感谢胡燕平提供信息)

### 实用宝典

## 如何挑选一盏合适的台灯

市面上有许多打着“护眼”旗号的台灯，价格从几十元到上千元不等，有些宣传无蓝光，有些宣传照明范围大。这些灯究竟哪个更好，家长们该如何选择呢？

### 是否蓝光有危害

蓝光是白光的组成部分，不可能被完全去除掉，只有过强的蓝光和长时间蓝光照射，会影响眼睛安全。而伤眼蓝光的来源主要是电视、电脑等显示屏。根据国际上的标准，LED光源产品的蓝光，危害从高到低分别为RG0、RG1、和RG2级，其中RG0与RG1都是合格品，儿童使用的照明级别为RG0级最佳。

**选购建议** 避免购买裸露灯珠的产品，最好购买RG0级别灯具，可有效减少蓝光危害。



### 照度值够不够

在夏天光线足的时候，室外照明强度能到十万勒克斯以上，而在室内的话，也就几百勒克斯。勒克斯是光照强度的单位，根据现在中小学校教室采光和照明标准，教室里课桌面上的平均照度值应不低于300勒克斯。如果光线强度高，我们的视

网膜中会分泌出一种保护眼睛的物质——多巴胺。

在台灯标准中，照度值是看灯光够不够亮的数值，如果一盏台灯照度值不够、光线不均匀，就会使人不断收缩瞳孔，眼睛容易疲劳。台灯照度不能高于2000坎德拉每平方米，如果高于这个数值，会使眼睛特别不舒服。在我国最新发布的《读

写作业台灯性能要求(GB-T 9473)》中，照度等级是A级和AA级，AA级产品会比A级产品更好。

**选购建议** 选择照明性能达到AA级标准的灯具，以及给人主观感受不刺眼的灯具，用起来更舒适。

### 色温方面如何选择

灯的色温值也就是灯的颜色，从这个角度来说，不同颜色的灯对孩子近视进展没有特别大的影响。因为使孩子近视主要危险因素还是来自于高强度、近距离工作，如果减少看书时间、多做户外运动，对缓解视力疲劳会有一定作用。

**选购建议** 可以根据自己的习惯选择偏白色还是偏黄色的台灯，只要在使用时让人感觉舒服就可以了。

晚综

## 胡子会越刮越粗吗

**传言：**网上有传言称，胡子越刮越粗，越刮越黑。

**真相：**胡子生长与雄性激素密切相关。

男性在10岁~14岁左右，第一根胡须就会破“土”而出，这是男孩与男人的分水岭，是进入青春期的标志之一。

胡子的生长除了与雄性激素有关，还与遗传因素有着密切关系。一般认为，白种人的胡须要比其他种族的男子茂密。父亲的胡须茂密，儿子的胡须也会茂密，这是家族遗传决定的。同时，胡须的多少，还与长胡须部位的毛囊是否发达有关。

由此可见，胡子的多少和粗细是由雄性激素、遗传因素和毛囊的分布情况决定的，与是否刮胡子没有明显的关系。刮胡子后胡须变硬，等胡子长长了，自然就会变软。因此，刮胡子越刮越粗实际上是人们的一种错觉，加上人们以讹传讹，胡子会越刮越粗好像就成为“真理”了。

晚综

### 生活百科

## 选抽油烟机要避开这些误区

### 误区一：风量越大越好

通常人们都会购买大风量的抽油烟机。实际上，跟风量相比，风压是更应重视的一个因素。风压值越大，抽油烟机抗倒风能力越强。现在，小区各家各户的排烟管都连接到公共烟道，需要更大的风压才能将烟气排出，防止油烟倒灌。特别是在做饭高峰期，如果你家的抽油烟机风压不够大，公共烟道的油烟很容易就入侵你家。所以，选购抽油烟机时，风压才是“硬指标”。在其他指标相同的情况下，应选择



风压大的产品。

### 误区二：侧吸比直吸好

一般来说，侧吸抽油烟机比直吸贵一些，有些人就认为侧吸比直吸好。也有人认为，侧吸的安装位置较低，距离油烟更近，所以净烟效果更好。事实上，直吸式抽油烟机的净

烟效果不见得比侧吸的差。直吸式抽油烟机采用过滤网分离油烟，减少了油烟对风叶和电机的侵蚀，而直吸式抽油烟机在技术上更成熟，噪音控制更出色。

### 误区三：“免拆洗”产品就不用拆洗

抽油烟机做到绝对的免拆洗是不可能的。一台抽油烟机用了一年左右，就需要拆洗，否则会影响吸油烟效果。所谓的“免拆洗”抽油烟机是指相对于普通抽油烟机来说，拆洗周期更长一些。

晚综



## 分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元  
本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

## 家政服务

**洁爽保洁公司**  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

## 欢迎刊登 分类信息