

# 市民感叹：这个秋天有点儿暖和

## 部门：今秋气温较往年同期无明显变化

□本报记者 姚晓晓

周二(10月23日)是秋季最后一个节气“霜降”，这意味着即将从秋天过渡到冬天了。但近日有不少市民向本报反映，称今年秋天比往年要暖和一些。

平时，市民刘女士喜欢用手机拍照记录生活的点滴变化。10月19日，她翻阅往年的照片告诉记者，去年的10月12日，她和孩子已经穿

上薄薄的羽绒服了。“今年我的羽绒服还没有派上用场，穿毛衣和运动衣的时候较多，是不是今年秋天的天气比去年要暖和呢？”

就刘女士的疑惑，记者采访了市气象台的工作人员，该工作人员告诉记者：“今年秋天的天气情况较往年同期变化较小，温度也属于正常范围。预计本周我市降水偏少，气温正常略偏低，

周最高气温可达24℃左右，周内最低气温可达9℃左右。”

市气象台预报，10月21日至11月19日，我市与往年同期相比，降水量在20毫米到30毫米；降水量整体偏少一到两成；气温偏高0℃到1℃。

“最近的天气都在正常范围，如果遇到温度突然降低或者重大天气变化，我们会发布重要天气预报。”市气象台工作人员称。



扫描二维码 下载沙澧河APP



现在已是深秋，冬天已经不远。明天(23日)，将迎来二十四节气中的霜降。草木之上，白露为霜，也意味着近地面的气温在持续下跌。

据市气象台预报，本周我市以多云到晴的天气为主，25日有小雨，26日~28日以晴间多云为主。本周影响我市的冷空气势力较弱，气温变化不大。

秋意愈发深重，虽说金秋时节景色宜人，出游赏秋非常合适。不过大家早晚记得添衣防秋凉。

### 今明后三天天气

- 10月22日 多云到晴 9℃~19℃
- 10月23日 多云 12℃~20℃
- 10月24日 阴有小雨 12℃~19℃

(感谢周兆基提供信息)

# 等啊等，终于等来9路公交车

## 部门：车辆减少 市民可选乘其他车辆

市民反映：10月18日上午，市民周女士拨打本报新闻热线3139148称，最近她在海河路与崂山路乘坐9路公交车都要等20多分钟，这到底是什么原因呢？

记者调查：10月19日7点30分，记者来到9路公交车站牌了解情况，由于正值上班高峰期，公交站牌等车的人较多，而9路公交车相对其他线路的公交车班次确实显得少了一些，一些市民嫌等车时间长而选择乘坐其他

公交。“最近都是等快半个小时才等到9路公交车，这几天我都是改成其他公交线路。”正在等车的刘女士说。

部门回应：随后，记者采访了市公交集团的相关负责人。该负责人表示，因为9路公交车现在有22辆车在运营，之前有一些车辆已经达到运营年限停运了，所以车次减少了。乘客可以选择109路和113路，这两个线路基本已经覆盖了9路公交车的线路。

### 68路公交车为何没有停运

市民反映：10月19日，市民赵先生拨打本报新闻热线3139148称，68路和69路公交车是同时运营的，但为何69路已经停运了，而68路还没有停运呢？

部门回应：针对赵先生的疑问，记者咨询了市公交集团的相关负责人。该负责人表示，68路公交车和69路公交车并不是同一批次上线

的，而且车型也不一样，68路公交车到达运营年限的车辆已经淘汰了，剩余还没有到达运营年限的车辆，仍在运营。 帮办记者 姚晓晓



### 生活提醒

# 特价大米怎么挑？五个窍门要谨记

**看包装：**有包装的大米要注意查看包装上是否有生产厂家、地址、生产日期、保质期等标示，信息不全的要慎选。

**观颜色：**优质的大米颜色清白有光泽，呈半透明

状，而且颗粒大小均匀，米粒表面光滑完整。劣质的大米表面呈绿色、黄褐色等，而且大小不一，饱满程度差。

**闻气味：**取少量的米粒用手搓热，优质的大米闻起来有正常的米香味，有霉

味、酸味或者异常的香味都是问题大米。

**尝味道：**取几粒大米细细咀嚼，有稍微粘牙、微甜、唇齿留香的是优质大米，口感坚硬一咬就碎的一般都是陈大米，这种大米做

出的米饭口感差且没有香味。

**搓一下：**抓一把大米搓一下，如果手上粘有少量白色粉末是正常大米，如果有很多粉末或者根本没粉末的建议不要选购。

晚综

### 特别提醒

# 这7种果蔬不宜空腹吃

很多人吃了猕猴桃后舌头刺痛，甚至黏膜破损、出血；吃柿子之后口腔涩麻，这是被水果蛋白酶和单宁伤害的结果。对于大多数人来说，水果是一种不能拒绝的“诱惑”。但在享受美味的时候，也有一些注意事项，有七种果蔬不宜空腹吃。

**西红柿** 含有大量果胶、柿胶酚、可溶性收敛剂等成分，容易与胃酸发生反应，凝结成不易溶解的块状物。这些硬块可将胃的出口幽门堵塞，使胃里的压力升高，造成急性胃扩张而使人感到胃胀痛。

**橘子** 含有大量糖分和有机酸，空腹时吃橘子，会刺激胃黏

膜，导致胃酸增加，使脾胃满闷、泛酸。

**菠萝** 内含的蛋白分解酵素相当强，如果餐前吃，很容易造成胃壁受伤。

**山楂** 味酸，具有行气消食作用，但在空腹时食用，不仅耗气，还会增强饥饿感并加重胃病。

**鲜荔枝** 含糖量很高，不宜空腹食用，否则会刺激胃黏膜，使得胃痛、脾胃胀满。而且空腹时吃鲜荔枝过量，会因体内突然渗入过量高糖分而发生“高渗性昏迷”。

**柿子** 空腹时胃中含有大量胃酸，它易与柿子中所含的柿胶酚、胶质、果胶和可溶性收敛剂等反应生成胃柿石症，引起心口

痛、呕吐、胃扩张胃溃疡，甚至胃穿孔、胃出血等疾患。

**香蕉** 含有大量的镁元素，若空腹时大量吃香蕉，会使血液中含镁量骤然升高，造成人体血液内镁、钙的比例失调，对心血管产生抑制作用，不利健康。

晚综



**分类信息**  
2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元  
本版块所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版块信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版块信息导致的一切纠纷自行负责。  
联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

**家政服务**  
**洁爽保洁公司**  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

**空房转让**  
位于漯河市昆仑路老大桥北50米  
联系人及电话：李先生 17796869639

传递最实用的生活资讯  
欢迎刊登分类信息

**婚介信息**  
**世纪缘** 2003年创办  
白领相亲会所  
2003年-2018年  
世纪缘全城寻找  
诚心找对象的人  
地址：市人民路美隆大厦B座十楼  
相亲热线：3998505 2121213

- 征婚：女(33080)26岁，未婚史，1.68米，本科，护士，文静大方，身材苗条，独生女。觅30岁以下、1.72米以上、人品好的男孩。电话：2121213 微信：13523953597
- 征婚：男(32043)31岁，未婚史，1.76米，本科，国企财务，阳光帅气，性格温和，市区有车房。觅懂事善良的女孩。电话：18839527539 微信：luohe6179
- 征婚：女(61769)31岁，短婚未育，1.65米，企业文员，身材苗条，气质好。觅35岁左右、人品好、正派的男士。电话：18839527539 微信：luohe6179
- 征婚：女(91894)40岁，离异，1.63米，私企上班，温柔大方，身材苗条。觅45岁左右、人品好、作风正派的男士。电话：2121213 微信：13523953597