

遭遇变故 不离不弃

七旬夫妇用行动诠释爱情真谛

今年74岁的李振利和71岁的郭篇，牵手于20世纪60年代，第二次见面就结了婚，如今已经相伴50年。

和当下年轻人每天甜言蜜语充满仪式感的爱情不同，他们的爱情始于婚后，源于柴米油盐。50年来，无论贫穷、疾病，他们始终相濡以沫、不离不弃。

□文/图 本报记者 尹晓玉



老两口每天一起散步，日子过得很悠闲。

1 经人介绍 二人一见钟情

李振利和郭篇是临颍县大郭镇陈策村人，10月19日，记者见到他们时，郭篇正在给李振利的假肢穿鞋子。李振利坐在一个小凳子上，伸出自己受过伤装了假肢的腿，郭篇弯着腰，吃力地给他套着鞋子。“要不取下来穿吧！”“你先不要用劲，马上就好。”他们的动作和语言的交流，让人想起了《最浪漫的事》这首

歌。时间回到1968年，李振利和郭篇像当时大多数农村青年人一样，在媒人的介绍下见了一面，双方家长感觉合适，就给他们定下了婚事，第二次见面就结婚了。“第一次见面，看他长得精神，人也实在。当时我悬着的心就放下了，暗自决定这就是要嫁的人。”“我第一次见她，感觉她热情、爽

快，可喜欢。”谈及第一次见面的感觉，两位老人羞涩地说。

虽然是父母之命、媒妁之言，但李振利和郭篇也算是一见钟情。在物资匮乏的当时，没有嫁妆，没有迎亲车队，连结婚穿的新棉袄都是借来的。就这样，他们走进了婚姻的殿堂，开始了简单而平凡的生活。

2 遭遇变故 妻子不离不弃

李振利从十几岁开始，就喜欢看别人修理东西。只要见到有人修小家电、修车，他一定会在旁边看，慢慢地自己也学会了一些维修技术。婚后，李振利更加努力地干活，照顾家庭。后来，生产队长让他去村里开拖拉机并负责维护。“干上了喜欢的事，我当时可高兴了，谁知道会葬送自己一条

腿。”李振利告诉记者，1972年5月份，正值麦收季节，他修理拖拉机时发生意外，左腿绞进机器，被迫截肢。

突如其来的不幸，让全家人陷入悲伤。在外人看来，当时才25岁的郭篇应该不会再跟李振利过下去，即使不离开这个家，以她瘦弱的肩膀也承担不起家庭的重担。但让亲邻惊

讶的是，在李振利截肢后，身体瘦弱的郭篇竟表现出惊人的能干。顶着外人异样的目光，郭篇忍住悲伤，在病床前无微不至地照顾李振利，帮助他康复，装上假肢，重新站了起来。在郭篇的鼓励下，李振利很快从截肢的阴影里走出来，在路边支了一个修车摊补贴家用。

3 历经艰辛 二人携手同行50载

随着三个孩子的陆续降生，仅靠李振利修车很难维持一家人的生计，郭篇意识到需要为家里寻找新的出路。从小家境贫困，郭篇没有上过学，不过她有一双巧手，会裁剪衣服。一些新样式的衣服她只要看上一遍，就能照着做出来。所以，她经常帮亲戚、邻居裁剪衣服，深受大家喜欢。

改革开放后，她借了400块钱买了一架缝纫机和锁边机，在家里开起了裁缝铺，李振利跟着打下手。那时，郭篇裁剪的衣服在十里八村都很有名。夫妻俩或拉着缝纫机到周

边村庄的集市上给人裁剪衣服，或者郭篇在家里做衣服，李振利拿到集市上去卖。这样一干就是近30年。后来，随着裁剪衣服的人越来越少，加上子女都参加工作，他们就把生意停了下来。

“当时，他截肢以后，很多人都说我不会再跟他过了，其实我从来没有想过离开这个家。”郭篇说，现在子女都成家立业。他们不用再为家庭奔波了，闲下来后，没事就剪剪纸，每天一块散散步，日子过得很悠闲。

“虽然父亲行动不便，但因为父母很勤劳，我们姐弟几

个都没有受什么苦。凭着父母的一双手，如今，我们都大学毕业，各自成家。母亲不放心父亲一人在家，所以她基本上没有离开过家。两人一辈子没有说过一个‘爱’字，却相互扶持，共同撑起一个家。”谈及父母的爱情故事，李振利的儿子告诉记者。

“夫妻相处都有这样那样的矛盾，最主要的就是要‘忍耐’。既然选择成个家，就要在问题、矛盾出现时忍住，不能离心。”回顾一起走过的半个世纪，两位老人感受最深的就是“夫妻之间最重要的是要善待对方，遇事多忍让。”

养生保健

脚底按摩后有些不适属正常

脚底按摩的保健作用虽好，但老人在接受按摩之后，多少会出现一些让他们不适应的症状。

疲倦。按摩后血液循环增强，身体较疲倦，自然就比较容易入睡，这时就应该多休息一下。

口干。在按摩后多喝水即可。

胃口变好。在接受脚底按摩约一周后，食量会慢慢增加，这属于正常反应。

手心发汗或全身流汗。在过度饥饿或进食过饱的情况下进行脚底按摩而出现异常出汗的话，应立即停止按摩。

晚综

按摩四肢可缓解疲劳

经常沿经络循行路线进行梳理按摩，能让经络像头发一样顺畅。

常梳头。梳头时间以早晨最佳，用手指指腹，先从前额发际向后一直梳到颈后发根处，再分别从左、右耳朵的上

部向后梳。

搓揉四肢。用手上下来回搓揉四肢至微微发热，可加速局部血液循环解除疲劳。搓揉四肢经络时，可配合舒缓的音乐放松身体，每天2至3次，每次3至5分钟即可。

晚综

秋天进补前应先调理脾胃

秋季进补前重在和胃，保证做到这三件事：1.养成良好的饮食习惯。吃饭细嚼慢咽，定时定量，不吃熏烤过度的食物。2.保持营养均衡。多吃煮熟、易消化、富含维生素的食物，如蔬菜。3.秋季调理要先

泻胃火，待燥火退后再进补。秋天仍可能出现高温天气，进补前可先吃些绿豆、薏仁、扁豆等，祛除体内湿热之邪，促进脾胃功能恢复。待高温退去，可食用山药、芡实、小米等健脾和胃的食物。

晚综

祖孙乐事

高升

□李朝云

我去学校接放学的小外孙。在回来的路上他高兴地对我说：“姥爷！我高升了。”

“你高升什么啦？”我不解地问道。

外孙说：“姥爷！您听我

说，我从一年级升到了二年级，我的教室从一楼搬到了二楼，这不叫高升吗？”

我趁机提醒：“那你的学习成绩也得高升呀！”

外孙更精：“可以。不过你给我买的零食档次也得高升呀！”

孔雀不文明

□王喜林

一天，我带孙子去动物园看孔雀。

来看孔雀的人非常多，每当孔雀开屏时，人群里就会爆

发出一阵阵欢呼声。突然，孙子扯了扯我的衣服，指着一只孔雀说：“爷爷，这只孔雀不文明，开屏的时候露出屁股朝着大家，我看动物园的管理人员应该好好教育它了。”

我也要戴眼镜睡觉

□刘锡建

星期六吃过晚饭后，老伴戴着眼镜半躺在沙发上看报睡着了。在一旁玩积木的孙女见状说：“奶奶这么困呀，眼镜都没摘就睡着了。”

我开玩笑说：“婉婉，你不知道，奶奶不是不摘眼镜，是她故意不摘的。”

孙女不解，我说：“奶奶戴着眼镜睡觉，是为了做起梦来看得清楚呗！”孙女信以为真：“爷爷，我以后也要戴着眼镜睡觉……”