

家长乱停车 这个路口晚上有点儿乱

□文/图 本报记者 吴艳敏

“我开车经常经过海河路与嵩山路十字路口，晚上路边都停放着接学生的机动车，车辆乱停乱放的现象比较严重。”近日，市民严先生给本报记者打来热线称。

严先生告诉记者，前两天晚上，他开车经过此处时，发现有接学生的车辆停在红绿灯下或者直接在红绿灯处掉头。“我在左拐时，差点儿与在红绿灯下掉头的车辆撞在一起。晚上9点多是学生放学的高峰期，对于学生来说，也存在安全隐患。希望相关部门治理一下。”

10月30日晚上9点左右，记者来到该十字路口，看到漯河五高初中部的学生已经放学。

记者看到，由于接送学生的车辆占道停车，嵩山路与海河路交叉口附近拥堵现象尤为严重。非机动车道和



机动车道已经停放不少接学生的车辆，还有不少车停在非机动车道，经常造成交通堵塞，使得原本已经通行困难的道路更加不堪重负。

记者在十字路口西南角看到，几辆接学生的车辆在

红绿灯灯杆下停放，学生经过时都要绕开这些车辆。骑电动车经过此路口的周女士告诉记者：“我每天下班都会经过这个路口，接学生的车乱停乱放影响交通，还存在安全隐患。”

随后，记者把该情况反应给了市交警支队秩序管理示范大队。相关负责人表示，会根据该情况，制定方案，对学校门口接送学生的车辆进行整改，保证道路安全通畅。

濮阳女孩豆兆阳 快来漯河拿你丢的毕业证

□文/图 本报记者 朱红

“一个女孩的身份证和毕业证落在我车上了，麻烦你们赶紧找找她。”10月31日上午，市众诚出租车有限公司司机王杰海对记者说。

王杰海告诉记者，10月30日下午2点左右，一个女孩带着行李在市区泰山路与辽河路交叉口附近坐上了他的车，下车时不慎将装有毕业证和身份证的包忘在了车上。王杰海发现后立即返回女孩下车的地方等了一会

儿，希望她能回来找，但并没有等到她。这时，有一位客人想坐他的车去漯河西站，他就先去送客人了。由于联系不到失主，王杰海就把这些证书送到了市众诚出租车有限公司。

王杰海告诉记者，身份证上显示女孩叫豆兆阳，是濮阳市华龙区人。毕业证上显示，她于2018年7月从安阳师范学院人文管理学院毕业，还有一个她的学士学位证书。

记者从众诚出租车公司了解到，他们已经跟安阳师

范学院人文管理学院联系，但由于女孩已毕业，截至目

前还没有找到失主，这些证书先保存在公司里。



生活百科

多吃三种“根菜” 有助防秋燥

秋燥伤肺则咳，肺燥者鼻干，肺津不足不能通调水道而大便燥结。秋季调养不当，咽干、鼻燥、皮肤干燥、大便燥结等秋燥症状就会冒头。

广州市第一人民医院中医科主任中医师蔡敬宙介绍，在秋季，人们的饮食应以“酸、甘、润”为主，少

食辛温发散之品。同时，他还推荐，三种常吃的根茎类蔬菜有润肺防燥的功效，可以适当多吃。

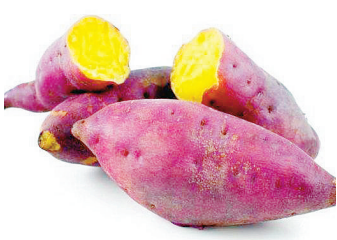
萝卜 中医理论认为，萝卜有消食、化痰定喘、清热顺气、消肿散淤之功能。现代营养学研究发现，萝卜含有丰富的碳水化合物和多种维生素，其中维生素C的含

量比梨高8至10倍，而且水分充足，所以吃萝卜可以防秋燥。但蔡敬宙提醒，萝卜有消食行气的作用，但也有散气的副作用，多吃有伤正气，所以脾胃虚寒者不宜食用。

红薯 红薯的营养成分中几乎不含脂肪，所含膳食纤维却十分丰富，因此对于秋

天大便燥结的人来说，适当多吃红薯可以很好地促进胃肠蠕动、缓解便秘。此外，与吃大米、白面相比，吃红薯后人的血糖上升速度不会那么快，适合用来代替主食，而且由于饱腹作用强，每天摄入的总淀粉量有所下降，能帮助预防肥胖和糖尿病，还有利于控制血压。

莲藕 蔡敬宙介绍，秋藕中含有大量的淀粉、膳食纤维、蛋白质和各种维生素及矿物质，最主要的药用价值就是“补弱”。莲藕生吃能清热润肺凉血，熟吃则可健脾开胃。对于幼儿、老年人及体虚久病的人来说，藕更是补养脾胃的好食材。 晚综





出门看天

今天还是阳光明媚的一天。近期我市天气开启了复制粘贴模式，“小晴歌”开启循环播放模式，但昼夜温差仍在12℃以上，早晚体感偏冷，市民需注意添衣保暖。

趁着好天气，赶紧洗洗刷刷，毕竟天气君阴晴不定，心情可是说变就变的。

今明后三天天气

11月1日	多云转晴 9℃~21℃
11月2日	晴到多云 8℃~19℃
11月3日	晴间多云 9℃~19℃

(感谢胡燕平提供信息)

教你一招

买火龙果挑“矮胖子”

看火龙果的表皮。挑选火龙果时,如果表皮越光滑,说明越新鲜,果肉就会越好吃。

掂火龙果的重量。挑选火龙果时,要挑最重的,这样的火龙果汁多、果肉饱满,非常好吃。

辨火龙果的形状。挑火龙果要选胖短一些的,不要选瘦长的,因为瘦长的一般水分少。

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本版对所有信息均严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

空房转让
位于漯河市昆仑路老大桥北50米
联系人及电话: 李先生 17796869639

传递最实用的生活资讯
欢迎刊登分类信息