

老爸老妈俱乐部活动预告

走进源隆生物 看玉米秆变废为宝

本报讯(记者 刘彩霞)你知道益生元吗?你了解肠道菌群失调有什么影响吗?老年人又该如何解决肠道菌群失调问题?本周五,老爸老妈俱乐部将邀请会员到河南源隆生物科技有限公司,参观低聚木糖生产线,看他们如何利用专利技术将废弃玉米秆、麦秸秆等变废为宝,认识益生元,了解低聚木糖的作用。

活动时间:本周五(11月2日)上午9:00~11:00

活动地点:东城区源隆生物科技有限公司(市内17路、102路、103路公交车可到。102路到阳山路桃源路口站下车,往东约100米往南路东。17

路、103路到阳山路口往北约500米路东。)

活动内容:认识益生元,了解低聚木糖的作用,参观低聚木糖生产线,看玉米秆如何变废为宝。

报名方式:本活动为公益活动,不收取任何费用,会员、非会员均可报名参加。此次活动因场地原因仅限50人,可以拨打电话15039571679报名,额满为止。

温馨提示:天气干燥,请注意携带饮用水及时补充水分。参与者均可获得源隆生物提供的低聚木糖试用装。此外,免费办理老爸老妈俱乐部会员证活动还在进行中,想要

加入老爸老妈俱乐部的市民尽快报名。更多精彩活动请添加微信公众号二维码加关注。



想要了解更多活动信息,扫一扫二维码关注老爸老妈俱乐部即可。

漯河医专二附院

举办“2018河医血管论坛·漯河站”活动

近日,由漯河医专第二附属医院联合郑州大学第一附属医院共同举办的“2018年河医血管论坛·漯河站”活动在漯河医专二附院(漯河市骨科医院、市五院)举行。

活动邀请了郑大一附院郑东院区大血管外科负责人王志伟教授、郑大一附院神经介入科肿瘤与血管治疗组组长马南教授、郑大一附院李明省老师、漯河医专二附院介入科主任万建国老师进行了精彩的授课。漯河医专二附院副院长吴广良出席活动并致辞,来自我市二级以上医疗机构的相关从业人员及漯河市骨科专科联盟成员单位300余人参加会议。

论坛中,王志伟、马南、李明省、万建国分别以“血管外科疾病治疗简介”“介入在泌尿及妇科中的应用”“血管疾病诊治范围”“介入在漯河医专二附院的工作开展”为题,配合科普动画及手术录播,深入浅出地讲解了介入治疗在血管疾病中的相关知识,各位专家幽默风趣的授课风格和翔实的手术病例令与会人员印象深刻、受益匪浅。

本次论坛让与会人员系统地了解到血管及相关疾病的基础知识和治疗措施,对我市介入诊疗技术的发展和人民群众的健康起到积极作用。

刘宝霞 卢 闯

市三院

开展“世界卒中日”宣传活动

10月29日上午,市三院神经内科与市三院嵩山社区卫生服务中心联合开展“世界卒中日”宣传活动。

活动现场设立了宣传板面,医护人员为前来咨询的市民免费测血糖、量血压、解说病例、诊断病情和指导用药等,并现场讲授卒中的早期识别和防治知识,免费发放科普知识宣传册。

梁 煜



10月29日上午,郾城区中医院在黄河广场开展了以“战胜卒中,再立人生”为主题的宣传活动。 黄天琦 摄

卒中救治有“三别”



资料图片

10月29日是第十三个“世界卒中日”,今年的主题是“战胜卒中,再立人生”。脑血流每中断一分钟,就会有190万个神经元死亡,急性脑梗死治疗的关键在于尽早开通阻塞血管。很多急性脑梗死患者的救治时间是被“等等看”“送错门”“问问看”给耽误掉了。

出现症状别“等等看”

中风时很多患者会有先

兆,一旦发现家人一侧面部僵硬或是口角歪斜,半边肢体麻木无力,说话“大舌头”,看东西模糊眩晕,就要立即拨打急救电话。千万不要抱着“等等看”的心理等到错过抢救的黄金时间追悔莫及。另外,千万别给中风患者随便喂药,有的患者出现症状后,家人一量血压发现很高,一颗降压药下去,很可能因为脑缺血加重病情,反而更危险。

心里有数别“送错门”

突发中风后,很多患者常常被送到不具备溶栓救治能力的医院,二次转院也让时间白白浪费掉。平时就要对家附近的医院有大概了解,哪些有“脑卒中绿色通道”,可以进行静脉溶栓和动脉取栓,要心里有数,家中有老人或三高患者的更要让每个人知晓。

该签字时别“问问看”

急性脑梗死的救治目前已经有成熟有效的治疗方法,如静脉溶栓、动脉取栓等,如果能在时间窗内实施,会降低患者严重残疾及死亡的概率。

静脉溶栓或动脉取栓的风险是有可能引起严重的脑出血,但发生概率均在可接受范围,很多患者家属在治疗签字时会因为这些风险吓到,担心做不了主,往往会跟亲戚朋友咨询,把最佳治疗时间给耽误了。

中老年人由于生理机能减退,对外界环境变化的适应性、应激性和抵抗力降低,因此极易导致脑卒中。医生建议进入冬季外出要做好防寒保暖工作,控制好高血压、高血脂、糖尿病等危险因素,降低脑卒中的发病率。

据人民网

秋冬季是脑出血高发季

脑溢血又名脑出血,是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血。发生的原因主要与脑血管的病变有关,即与高血脂、糖尿病、高血压、血管的老化、吸烟等密切相关。脑出血的患者往往由于情绪激动、费劲用力时突然发病。

脑出血是一种快速发作的、治疗时间短、具有高风险和高死亡率的心脑血管疾病,而只有及时发现和积极治疗才是挽救患者生命的最佳手段。

脑出血的发生总是不可预测的,通常起病急,治疗时间短。当患者疑似出现脑溢血时,第一时间拨打120。其次,建议采取以下措施急救:

- 1.立即将患者平卧,将其头偏向一侧,以防痰液、呕吐物吸入气管。
- 2.迅速解开患者衣领和腰带,保持患者呼吸顺畅及空气流通,根据天气注意保暖或降温。
- 3.如患者昏迷并发出强烈鼾声,表示其舌根已经下坠,可用手帕包住患



资料图片

者舌头向外拉出。

4.可用冷毛巾覆盖患者头部,因血管在遇冷时收缩,可减少出血量。

5.患者大小便失禁时,应就地处理,不可随意移动患者身体,以防脑出血加重。

6.在救护车到来之前,一旦窒息,尽快掏净口腔,并进行人工呼吸。

早期发现脑出血的症状尤为重要。你必须注意脑出血的前兆,这有助于及早发现疾病的存在,在最短的时间内对患者进行治疗,才能及时控制病情,降低脑出血的死亡率和致死率。

晚综