

一堂生动有趣的足球课



徐赫教练教学生足球技巧。

□文/图 本报记者 杨旭

10月30日,郾城区向阳小学的操场上格外热闹,一堂生动有趣的足球课正在这里进行。只见一个个学生专注于脚下的足球,运球动作颇有几分运动健将的风采。原来给他们上课的不是体育老师,而是来自漯河日报社少年足球队的教练徐赫。

当天上午,由数十名学生组成的男女两支足球队参加了培训。徐赫教练首先带领大家

热身,告诉大家运动前一定要慢慢活动身体,以防受伤。随后,他从基础的颠球开始教起,传授大家如何运球、传球、射门,并对每一个学生的动作进行了指导。一堂足球课只有枯燥的教学可不行。为了提高学习兴趣,教练徐赫设计了一系列游戏,比如“警察抓小偷”,通过你追我逃提高学生

对足球的控制力。一节课结束后,不少学生表示意犹未尽。

采访中,该校足球项目的

负责人耿见告诉记者:“学校的足球队要想变得强大,还有很多功课要做。徐赫教练教的一些基本动作,我会让学生之后反复练习。日后我们会加强与漯河日报社少年足球队的联系,不断学习,提升自己。”

对此,校长杜红育表示认同。据了解,为了使足球成为校园体育活动的一个亮点,学校规划了足球场,成立了足球队,并设置了足球课程。“足球课开设以来深受学生喜爱,学校的足球氛围也越来越浓。”杜红育说。

教练简介

徐赫,郑州大学体育学院毕业,主修运动训练专业(足球方向)。从小喜好足球的他,中学时就开始接受足球训练。自从任漯河日报社少年足球队教练以来,他带领小队员们多次在足球比赛中获得荣誉,并先后帮助漯河高中、市实验小学、郾城区实验小学、郾城实验中学的校足球队进行培训。

欢迎学校和培训机构前来学习交流。

联系电话:13938021037

小记者探秘消防大队



消防员为小记者讲解消防车的功能。 本报记者 张腾飞 摄

本报讯(记者 张腾飞) 11月3日至4日,漯河日报社小记者俱乐部走进经济开发区消防大队开展研学活动,约有300名小记者零距离体验了

消防员的生活,学习了日常生活中不可或缺的消防知识。

走进消防大队,平时只能在电视、电影里才能看到的东西展现在孩子们眼前。消防员

向参观的师生介绍了不同类型消防车辆上器材装备的功能与用途,并带领小记者们参观各种救援车辆,生动地讲述了与这些车辆装备相关的灭火救援战斗故事。

为让小记者们在研学行过程中学到有价值的知识,消防员在小记者的参观过程中,用浅显易懂的语言讲解了火灾的危害性、发生火灾时如何逃生自救、如何扑救初期火灾、如何正确拨打“119”火警电话等基本消防常识。小记者更是亲自试穿了消防装备。

最后,消防员们为来访的小记者表演了徒手攀爬、高楼速降、跨越障碍等消防必备技能,更为小记者们展示了高空喷射救火的“技能”。



本报记者 焦靖 摄



图片新闻

11月3日,漯河日报社小记者到开源河上街景区内参观游览,接受爱国主义教育,感受传统文化。

第三期国防教育进校园活动精彩纷呈

本报讯(记者 张腾飞) 10月30日至11月2日,由漯河日报社小记者俱乐部联合舞阳老兵拓展公司、舞阳林下占戈拓展培训基地共同开展的第三期“国防教育进校园”活动精彩纷呈,先后

走进源汇区五一路、经济技术开发区解放路小学、召陵区万祥街小学、郾城区许洼小学。截至11月2日,“国防教育进校园”活动已经走进15所学校,有超过15000名小学生参与互动。



经济技术开发区解放路小学

郾城区许洼小学



源汇区五一路小学

召陵区万祥街小学



(以上照片由本报记者张腾飞拍摄)

校长说

国防教育进校园,爱国拥军记心间。孩子们把在书本上的知识和研学实践相结合,才能切身感受今天幸福生活的来之不易。

——源汇区五一路小学校长 崔拴英

“国防教育进校园”活动帮孩子们树立国防意识,了解和军队相关的知识、技能,强化孩子们的爱国情感,点燃孩子们立志报效国家的热情。

——召陵区万祥街小学副校长 李永权

开展“国防教育进校园”活动,既提高了学生们的国防意识,又激发了学生们的爱国主义热情,营造了人人关心国防、热爱国防、支持国防的良好氛围。

——经济技术开发区解放路小学 王松华

少年儿童是未来国防建设的重要力量,维护国家安全是每个公民的责任,所以组织学生开展“国防教育进校园”活动非常有必要。今后学校将坚持开展国防系列活动,在师生中广泛宣传国防知识,将国防教育的“魂”根植于师生心中。

——郾城区城关镇许洼小学副校长 栗学军

“若无国防,则国难展起,民将不得安其业”,本次