

中国针灸有望纳入美国“医保”

白宫传出的这个消息把美国人开心坏了



中医师在美国社区举办义诊活动。

资料图片

近日，美国总统特朗普签署的一项法案让美国网友兴奋不已。

消息来自白宫10月24日的一份公告：特朗普已签署了一项名为H.R.6的法案，旨在寻找治疗疼痛的替代性药物和疗法，遏制阿片类止痛药物在美国泛滥。

美国政治新闻网站Politico注意到，该法案将针灸、医疗按摩等都列入待评估的替代性疗法。这意味着，中国针灸将有望得到美国卫生部的认可，成为联邦保险支付的疼痛替代疗法之一。这也是针灸首次进入美国联邦法律文件。

美国网友表白：我爱针灸

针灸在美国尚未进入主流医疗体系，被看作是一种补充或替代疗法，常被称为“针灸和东方医学”。近年来，由于美国阿片类止痛药物滥用与成瘾危机日益严重，美国食品和药物管理局等机构在寻找控制疼痛的非药物疗法，针灸因在镇痛方面的潜力逐渐受到重视。

数据显示，仅在2017年，就有7.2万美国人死于服药过量，其中约三分之二的人因过量服用阿片类止痛药物离开人世，创历史新高。

2017年8月，特朗普也明确宣布

止痛药物泛滥是一场“国家危机”：“我们将花费大量时间、精力和资金解决这场危机。”

在社交媒体和论坛上，大批美国人一直在呼吁将针灸纳入“联邦医保”范畴。难怪这一次得知法案被签署后，有人难掩激动地在网上留言道：“终于等到了！针灸可能会加入我们的全国医保。高兴得不知所措了。我已经习惯去中医诊所治疗背痛了。”

还有美国网友表白：“我爱针灸！”“体验特别酸爽，每次做完针灸后都觉得疼痛减轻了，而且压力也疏解了。”

带给患者实实在在的疗效

其实，早在20世纪70年代，中国针灸就在美国遍地开花，并得到多个州法律的承认和保护。2012年的一项调查数据显示，美国超过1538万成年人使用过针灸。

好“票房”之外，中国针灸在美国也同样收获了好“口碑”。不少美国名人早已成为中医疗法的粉丝。

美国真人秀明星金·卡戴珊就是针灸的忠实拥趸之一，定期诊疗。而斩获金牌无数的美国游泳名将菲尔普斯身上经常带着拔火罐的印迹，美联社甚至刊文称“菲尔普斯为拔罐代言”。

对于针灸在美国的快速发展，美国

国际公共广播电台网站刊文评价称，尽管针灸的原理还需要更多印证，但它带给患者的却是实实在在的疗效。

文中提到一位美国老兵的经历，2005年他驻扎伊拉克时因迫击炮袭击、脊椎受到重伤。回国后他做了好几次手术，最后只能坐上轮椅，每天都痛苦不堪。开始的几年，医生一直给他开强效的阿片类药物来控制疼痛，但他觉得那些药物让他头昏眼花，效果也不太好，所以他决定尝试中医的针灸疗法。

目前这位老兵每两周就会在费城接受针灸治疗。文章称，对他来说，针灸的效果是真实而直观的。老兵如今回归正常生活，他把这一切归功于针灸的疗效：“针灸让我远离疼痛，而这是药物做不到的。”

47个州承认针灸合法化

对于针灸替代阿片类药物的做法，美国学界、医疗机构和军队系统早已普遍表示认同。

美国国家补充和综合健康中心官网在对针灸的介绍中称，针灸可能有助减轻腰痛、颈痛和骨关节炎疼痛，也有可能帮助降低紧张性头痛的发生频率并预防偏头痛。该中心认为，只要由有经验的、受过培训的针灸师施针，针消过毒，总体是安全的。

就在今年2月，美国退伍军人事务部及滥用药物和精神卫生管理局(VHA)将针灸师纳入医疗系统目录，并从3月开始招聘拥有执照的针灸师。这表示美国联邦机构继各州之后正式承认了治疗师职业。截至今年1月1日，美国有执照的针灸师数量比1998年增长了257%，达约3.8万名，而且美国还有约60个经认可的在办针灸学校。如今，美国50个州中的47个州，还有华盛顿特区都已通过立法让针灸合法化。

如果针灸的效果能在此次美国联邦法律所要求的评估中得到确认，针灸将有可能进入美国的医保体系，迎来进一步发展的时机。据《武汉晚报》

环球速递

俄罗斯

系统故障 逾500万张罚单失效

俄罗斯交通部门近日在全国统一使用的新管理系统出现故障，莫斯科超过500万张尚未缴纳罚款的交通罚单因此失效。

俄罗斯《生意人报》援引俄罗斯交通安全总局局长米哈伊尔·切尔尼科夫的话报道，新系统在全国推广，初衷是便于警察录入违法信息、开出罚单，“多数时候运转良好，但存在过渡时期的问题”。失效罚单“要么是没有写明地址，要么是没写完整违法人姓氏”。

《生意人报》估计，受影响的罚单并不局限于莫斯科，但其他地区数量没有这么多。

按照切尔尼科夫的说法，新交通系统缺陷不只这一处。由于新系统数据库录入的信息不全，漏掉了60%的机动车尾气排放数据，如果地方政府决定对尾气排放超标的机动车罚款，新系统恐怕又要“犯难”。

据新华社

英国

大学机考 引“手写死亡”担忧

随着越来越多英国大学考试时采用计算机考试的形式，有专家担心手写试卷可能成为历史，年轻人的书写能力以及手部灵活性将进一步下降。

英国学术网络“e学习领头人论坛”调查显示，超六成英国大学引进至少一种或两种机考。

白金汉大学教授史密瑟担心，机考潮流兴起将最终导致“手写死亡”。“证据显示，学习用书写会加速学习字母表、更利于在学校吸收信息和提高手部灵巧性。”英国一名顶级外科医生先前抱怨，由于学生们在电脑屏幕前花太多时间，双手不够灵巧，甚至不能为患者创口缝合。“单一文化的未来，即使是数码的，也注定走向灭绝。”《星期日泰晤士报》11月4日援引英国“真正教育运动”主席麦戈文的话报道。

据新华社

冰岛

腌鲨鱼肉 被称“最恶心食物”

榴莲、臭豆腐等食物因气味浓烈引发两极反应，爱者视之如蜜糖，恨者唯恐避之不及。所有这类食物中，冰岛特产腌制鲨鱼肉最“臭名昭著”，被饮食评论家喻为“世界上最令人作呕食物”。

“它尝起来就像在咀嚼一块浸满尿液的床垫。”路透社11月3日援引瑞典“恶心食物博物馆”馆长塞缪尔·韦斯特的话报道。他说：“这是一种腌制过的冰岛腐烂鲨鱼肉，美国已故(美食)电视节目主持人安东尼·布尔丹称它是自己吃过的最恶心食物，没有之一。我完全同意。”

据新华社

印尼读取失事客机“黑匣子”数据

印度尼西亚官员11月4日说，调查人员成功读取狮子航空公司失事客机一个“黑匣子”的部分飞行数据，将继续搜寻另一个“黑匣子”。

69小时

印尼国家交通安全委员会副主席哈约·萨特米科当天在记者会上说，调查人员已经读取印尼狮航JT610航班客机飞行数据记录仪中69小时飞行数据，包括失事当天数据。

10月29日，这架波音737 MAX 8型客机从印尼首都雅加达起飞。13分钟后，客机与地面失去联系，坠入距雅加达东北海岸大约15公里的爪哇海海域，181名乘客和8名机组人员全部遇难。

印尼方面11月1日打捞起飞行数据记录仪，3日探测到驾驶舱语音记录

仪发出的信号。

一个月

飞行数据记录仪和驾驶舱语音记录仪俗称“黑匣子”，分别记录飞行速度、高度、方向等数据和机组人员对话。为方便寻找，它们所带无线电信标可持续发出信号一个月。

空难事件中，黑匣子通常包含关键线索，帮助调查人员破解飞机失事原因。印尼官员先前说，飞行数据记录仪受损，调查人员动用特殊手段试图修复。印尼媒体报道，客机失事的初步调查结果定于一个月后发布，完成完整调查报告可能需要半年时间。

3天

印尼国家搜救局局长穆罕默德·斯

尧吉4日在另一场记者会上说，潜水员正在根据定位信号搜寻驾驶舱语音记录仪。

根据现有信息，这个黑匣子位于水下大约30米，但洋流和厚度超过1米的海底泥沙增加了搜寻和打捞难度。斯尧吉说，原定4日结束的搜寻将延长3天，以便打捞第二个黑匣子和更多遇难者遗骸。

超过800人参与搜寻，已经打捞起失事客机起落架、轮胎等部件。截至4日，他们打捞起105袋遇难者遗骸。斯尧吉说，政府和军方高级官员定于5日与遇难者家属会面，向他们通报搜寻进展。

搜寻过程中发生一起意外。48岁的印尼潜水员夏赫尔·安托2日不幸丧生。他的家人拒绝尸检，3日将安托下葬。斯尧吉在记者会上对安托死亡表达哀悼。

据新华社