

# 市直门诊重症慢性病鉴定开始

□本报记者 齐放  
通讯员 袁继伟

近日,记者从市医保处了解到,为减轻参保职工的门诊医疗费用负担,保障患有重症慢性病参保人员的基本医疗待遇,我市于11月12日至23日,开展2019年度市直城镇职工门诊重症慢性病的鉴定工作。凡能够按时足额缴纳基本医疗保险费,且患有漯河市直城镇职工基本医疗保险门诊重症慢性病病种的参保职工均可自愿申报。

市医保处相关负责人告诉记者,门诊重症慢性病是指因患慢性疾病的参保职工需长期门诊治疗或药物支持,其医疗费用由城镇职工统筹基金按规定比例支付的病种。目前,纳入我市市直

城镇职工慢性病病种范围的有22种,这些病种包括:恶性肿瘤、慢性肾功能不全(失代偿期)(非透析)、异体器官移植、急性脑血管意外后遗症、糖尿病、肝硬化、冠心病、血管支架植入术后(一年内)、心脏搭桥术后(一年内)、高血压(二期及以上)、类风湿性关节炎、慢性支气管炎合并肺气肿、肺源性心脏病、肺结核、重症性精神障碍、系统性红斑狼疮、震颤麻痹、原发性痛风、慢性丙肝、再生障碍性贫血、腰椎间盘突出、颈椎病。

市医保处相关负责人提醒,纳入全省重大疾病保障范围的门诊病种,不再同时纳入门诊重症慢性病病种范围。

经认定的重症慢性病参

保职工每年自愿选择一家慢性定点医院,持本人社保卡、门诊慢性病就医证到所选的定点医院就诊。原则上慢性病定点医院一经选择,一年内不得变更。

据介绍,医疗待遇方面,属于重症慢性病认定病种所发生的符合规定的医疗费用,一个自然年度内,起付标准为700元,由个人账户或现金承担,起付标准以上的费用,属于甲类药品和诊疗项目的由统筹基金支付80%;属于乙类药品和诊疗项目的个人先自付一定比例后,再由统筹基金支付80%。


重症慢性病病种支付范围执行《漯河市城镇职工重症慢性病支付范围》,超出范围的医疗费用从个人账户支付或由个人自付。重症慢

性病病人属认定病种需住院治疗者,仍按《漯河市城镇职工基本医疗保险暂行规定》及《实施细则》有关规定执行。

重症慢性病参保职工在一个自然年度内发生的符合规定的医疗费,累计超过统筹基金最高支付限额以上的,按照《漯河市城镇职工商业补充医疗保险暂行办法》有关规定执行。

另外,异地安置的慢性病参保职工,符合规定的医疗费用包干到个人,超出包干定额的费用由个人承担。

市医保处负责人提醒,申报人员可以登录漯河市人力资源和社会保障网站政务公开栏查看相关文件,下载相关表格填写,然后按有关要求申报。






出门看天

据市气象台预报,受较强冷空气影响,15日夜到16日,我市会出现偏北风4~5级,气温也会大幅下降,最高气温跌至个位数,将迎来今冬第一个低温。

由于气温骤降,提醒市民外出注意增减衣服,以防感冒。

**今明后三天天气**

11月14日		多云到阴 5℃~13℃
11月15日		阴天,局部有零星小雨 7℃~13℃
11月16日		阴有小雨 6℃~9℃

(感谢周兆基提供信息)

实用宝典

## 看食品配料表 这五点要注意

### 零反式脂肪酸

世界卫生组织则表示:人们每天不宜食用超过2克反式脂肪酸,以免对心血管造成伤害。有些标有“零反式脂肪酸”的食物,其实可能含有少量反式脂肪酸。

### 海盐

许多人认为海盐比精制盐更健康。其实,海盐中的矿物质含量很少,与其期望通过海盐来增加矿物质的摄入,还不如多吃蔬菜和水果。

### 含多种谷物

记住:全谷物≠谷物≠五谷杂粮!  
一块面包如果不是由全



谷物制成,那么含再多谷物也无济于事。一些杂粮面

包,甚至还会含大量油脂和添加的糖。

### 无麸质

“麸质”指的就是“面筋蛋白”,只存在于小麦、大麦、黑麦等食物中,而且以小麦中的含量最高,往往吃起来越筋道,面筋蛋白就越多。是否选择无麸质的食品,要看个人体质。

### 从配料表看清食物本质

根据规定,各种配料应按制造或加工食品时加入量的递减顺序一一排列,加入量不超过2%的产品可以不按照递减顺序排列。也就是说,排在前几位的成分一定是该产品的主料,可以反映出该产品的本质。

晚综

温馨提示

### 饮用咖啡的健康建议

健康成年人每天适宜饮用3至5杯咖啡。孕妇、儿童和青少年都应控制咖啡的摄入量。并没有证据显示喝咖啡会使人致癌。适量饮用咖啡不会增加患心脏病和心血管疾病的风险。糖尿病患者喝咖啡应不加糖或少加糖。大量饮用含咖啡因饮料会增加骨质疏松的风险。咖啡的提神作用因人而异。

生活提醒

### 婚介信息

**世纪缘** 2003年创办  
白领相亲会所  
2003年~2018年  
世纪缘全城寻找  
诚心找对象的人  
地址:市人民路爱琴大厦B座十楼  
相亲热线:3398505 2121213

●**征婚:**女(32888) 32岁,1.72米,未婚,学历本科,事业单位,身材苗条,长相清秀,独生女,寻:37岁以下,1.74以上有稳定工作的未婚男孩。  
电话:2121213 微信:13523953597

●**征婚:**女(32778) 29岁,1.63米,未婚,本科,事业单位,性格温柔,五官精致,独生女,寻29岁左右,1.70米以上、工作稳定的未婚男孩。  
电话:17639563002 微信:www.13193907179

●**征婚:**男(32031) 26岁,1.76米,未婚,本科,事业单位,成熟稳重,阳光帅气,市区有车房。觅年龄相当、有缘缘的女孩,职业不限。  
电话:18839525739 微信:luohe6179

●**征婚:**男(32035) 30岁,1.72米,未婚,本科,企业项目经理,年薪丰厚,性格随和,上进心强,车房俱全。寻30岁以下、性格温柔、谈得来的女孩。  
电话:2116177 微信:13569691097

## 服药期间尽可能不要开车

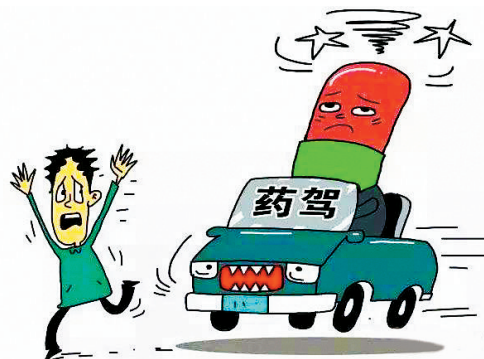
“酒驾”“毒驾”的危害早已广为人知。公安交警部门介绍,目前法律法规对“药驾”规定尚不清晰完善,只有禁止性规定而无针对性处罚措施,但“药驾”危害同样不容小觑。

“药驾”就是指驾驶员服用了易导致困倦、嗜睡、视物不清等可能影响安全驾驶的药品后依然驾车出行。《中华人民共和国道路交通安全法》规定,服用国家管制的精神类、麻醉类药品后,不得驾驶机动车。但对同样可能引起眩晕、嗜睡等反应

的感冒药等药品服用后能否驾车,却并无明确规定。目前缺乏权威机构检测“药驾”,而交警又很难通过肉眼分辨。“药

驾”风险同样值得警惕。

专业人士提醒,通常情况下,服用安定类、助眠类、感冒药、抗焦虑药等类型的药品后,容易出现眩晕、嗜睡、视力模糊、反应迟钝等不良反应,都可能影响安全驾驶,部分药品的说明书中也对此类不良反应有明确提示。因此,服药期间尽可能不开车是避免危险发生的根本措施。若必须服药驾车,最好提前咨询医生,并谨防超剂量用药。



晚综

### 分类信息

2cm\*4cm 单价50元 4cm\*4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

### 家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

### 门面房出售

辽河路与昆仑路交叉口广天颐城门面房7套欲低价出售,现房、新房,“五证”齐全,面积82至192平方米不等,可连体出售,也可单间出售。

联系人及电话: 马先生  
15839518016 15936632008