

长期扫同一辆共享单车 将被封号

□文/图 本报记者 朱红

“我的手机上显示‘你的账号涉嫌侵占共享单车被封号。’这是啥意思？”11月17日晚上，市民赵女士向记者求助。记者经过了解，得知赵女士是长期扫同一辆共享单车的二维码造成的，需要和客服联系说明情况后解封。

赵女士告诉记者，她在市区海河路一家饭店上班，由于下班时间晚，在饭店附近找不到共享单车。前段时间她把一辆共享单车放在饭店后院。但11月17日晚上10点多，当她下班去扫这辆共享单车的二维码时发现打不开锁，然后手机



共享单车方便市民出行。

显示“你的账号涉嫌侵占共享单车被封号”的字样。她又试着去扫其他共享单车的二

码，同样打不开锁。

11月18日上午，共享单车漯河区域于明志经理告诉记

者，赵女士这种情况是由于她长期扫同一辆单车的二维码造成的。如果市民一直扫一辆共享单车，后台会监控到这种行为，自动显示“涉嫌侵占”。因为共享单车是方便所有人长期使用的，而不是让一个人长期占用。虽然你使用后付费，但仍会显示“涉嫌侵占”。

“市民长期使用一辆共享单车的行为不可取，以免给自己带来不便。一般来说，市民连续使用一辆共享单车一周以上，后台就会监控到。如果遇到这种情况，市民可以拨打4000910857客服电话，说明情况，取得理解后才能解封。”于明志说。

河堤入口处地砖太滑 行人易摔倒

部门：已做防滑处理

市民求助：近日，市民王先生向记者反映：“老大桥桥南通往河堤的东边入口处，左侧路口经常有人滑倒，希望有关部门及时解决。”

记者调查：随后，记者来到老大桥桥南东侧通往河堤的入口，看到在盲道和河堤上的柏油路之间，铺设几块地砖。此时，从河堤下来往左拐的刘女士一个趔趄差点儿滑倒。

刘女士告诉记者：“这个地方咋这么滑，我走路非常小

心了还差点儿滑倒，如果是老年人在这儿摔倒就麻烦了。”

在河堤入口处有一个小卖铺，小卖铺的老板娘说：“这个地方经常有人滑倒，一是因为这个坡稍微有点儿陡；二是这两块地砖太光，因为左侧连着南边的人行道，所以左拐就容易在这摔倒。”

在这段河堤打扫卫生的张女士告诉记者：“我之前在这摔倒过，我都60多岁了，幸好身体还比较硬朗，摔倒疼一会儿就过去了，如果年

纪再大点儿的老人摔倒可麻烦了。主要是那两块地砖太滑，如果换成防滑砖，应该会好很多。”

部门回复：随后，记者将问题反映到市沙澧河开发建设指挥部。工作人员在了解具体情况后，回复记者说：“我们的工作人员把比较滑的地砖做了防滑处理。”

11月17日，记者来到现场，看到那两块地砖已经被打磨过。

帮办记者 刘亚杰

实用宝典

教你四招冬天快速晾干衣服

冬天衣服干得慢，学会这四招，衣服可以快速晾干。

第一招：将衣服摆成拱形，空气从中间空间流过时会产生上升的气流，从而加快水分蒸发。

第二招：把洗好甩干的衣服叠好，用毛巾包起来，然后放在冰箱的冷冻室里冻七八个小时后晾到外面或阳台上，衣服干得快而且不会有霉味。

第三招：用干净的大号黑

色塑料袋（黑色棉布更好），剪开到足以遮盖衣物的尺寸，用夹子夹好，挂在有光线并通风的地方，因为黑色能吸收热量及紫外线。

第四招：把铁丝衣架两端

三分之一处用力向前弯曲，衣架变成立体的，晾晒衣服时，前、后身就不会贴在一起，衣物内侧通风可以大大缩短晾晒的时间。

晚综

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元
本对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

门面房出售

辽河路与昆仑路交叉口广天颐城门面房7套欲低价出售，现房、新房，“五证”齐全，面积82至192平方米不等，可连体出售，也可单间出售。

联系人及电话：马先生
15839518016 15936632008

婚介信息

世纪缘 2003年创办
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址：市人民路爱康大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●**征婚：**女(33080) 25岁，1.68米，无婚史，本科学历，卫生系统，身材苗条，皮肤白皙，独生女，寻30岁以下、1.74米以上、有稳定工作的未婚男孩。
电话：2121213 微信：13523953597

●**征婚：**女(33088) 31岁，1.60米，无婚史，大专，私企文员，性格温柔，善解人意，寻35岁以下、1.70米以上、正直善良、有责任感的男孩。
电话：17639563002 微信：www13193907179

●**征婚：**男(32055) 29岁，1.76米，无婚史，大专，餐饮个体，有责任心，阳光帅气，性格稍内向。觅年龄相当、有眼缘的女孩，职业不限。
电话：18839527539 微信：luohe6179

●**征婚：**男(32025) 27岁，1.72米，无婚史，本科，教育培训机构老师，相貌端正，性格开朗，独生子，车房已自购，寻年龄相当、性格温柔、懂事的女孩。
电话：2116177 微信：13569691097

生活小常识

晚饭有个黄金比例

对于晚餐，每个人的态度不同：有人大鱼大肉，有人以粥果腹，有人干脆不吃。从健康角度，晚餐可以按照这个黄金比例安排，蔬菜：肉：饭=2：1：1。

这里的蔬菜不包括土豆、山药等淀粉类蔬菜，肉类可以用豆制品（比如豆腐、豆干等）和海产品替换，饭代表所有淀粉类食物，比如杂粮米饭、红薯等。如果早餐和午餐没有摄入足量蔬菜，晚餐的蔬菜、肉、饭比例可以增加至3：1：1。多吃蔬菜还可以有效控制热量，增强饱腹感，防止摄入过多热量。

为了让大家有一个更加直观的认识，在此举一些营养满当晚

餐的例子：香菇青菜+家常豆腐+糙米饭；麻酱拌菠菜+黄瓜甜椒炒鸡丁+藜麦饭；芹菜炒豆干+清蒸鱼+红薯；清炒豆苗+萝卜炖牛腩+杂粮饭；凉拌莴笋+红焖大虾+杂粮馒头；蒜蓉西兰花+饺子；杂粮米饭+辣拌黄瓜+冬瓜排骨汤+炒青菜+家常豆腐。不合格晚餐举例：炸酱面、土豆丝盖饭、卤肉饭、酸辣粉、烤串。

此外，还有三点需要提醒大家。第一，睡前3个小时停止进食，防止胃食道反流。如果有胃食道反流的症状，不仅需要避免高油脂、高糖、辛辣食物，远离咖啡因和酒精，吃完晚饭还要等至少3个小时再躺下。第二，营

养均衡。有些人为了减肥，晚餐只吃水果，长期下去容易导致营养不良。第三，“饭后百步走，活到九十九”。吃完晚饭后下楼走路30分钟，不仅可以消耗一小部分热量，还可以增加肌肉细胞从血液中吸收葡萄糖，从而控制血糖。

晚综



微求助

漯河晚报

新闻热线：0395-3139148

QQ群：183744831

腾讯微博：@漯河晚报

新浪微博：@漯河晚报

有困难 找晚报

今明后三天天气

11月19日 晴间多云
1°C~15°C

11月20日 多云
3°C~15°C

11月21日 晴间多云
6°C~13°C

(感谢武威提供信息)