

# 27万株耐寒花草为冬季添彩

□文/图 本报记者 李林润

为进一步提升市区冬季园林景观效果,美化城市环境,自11月23日起,市城管局园林处集中3天时间开展花草更换工作,在市区金山路、淞江路、中银广场等主要景观道路、游园广场、交通绿岛栽植27万株花草,目前已全部完成。

11月25日下午,记者来到市区中银广场看到,在广场西侧种着绿色的、紫色的各种花草,不少市民在花草附近拍照。“之前这里都是枯草,现在换了花,看着真漂亮,正好今天天气不错,带着孩子在这玩。”市民王先生说。

“为营造四季有花的城市绿化环境,市城管局园林处每年都要引进100余万盆花草,分别于4月中旬、7月中旬、9月下旬、11月下旬进行



新栽植的耐寒花卉扮靓中银广场。

栽植。”市城管局园林处相关负责人告诉记者,结合花草季节生长特点,选择适应性强、花期长、耐高温、耐严

寒,具有极高观赏性的一串红、国庆菊、鸡冠花、孔雀草、垂吊牵牛、万寿菊、羽衣甘蓝等栽植。今年又引进

了7万余株角堇,进行实验性栽种,经过一个冬季,检验其是否适应我市的气候,为下一步推广奠定基础。

## 实用宝典

## 家里养这些花 冬天也能开

**蟹爪兰。**典型的冬季开花植物,由于根系较浅、较弱,现在越来越流行将蟹爪兰进行嫁接之后养护,使用仙人掌、仙人球、叶仙等作为砧木,这样嫁接种植的蟹爪兰,生长旺盛,夏季还不会进入休眠,避免了夏季蟹爪兰难以养护的难题,蟹爪兰的花期是在春节前后,不但娇艳靓丽,而且还会给节日增添许多乐趣。

**水仙。**贵为水中仙子的水仙,造型优雅迷人,花香袭人,花色白的素雅,犹如淡妆的美人亭亭玉立,是我国传统的观赏花卉之一,也是为数不多的冬季开花植物,种植简单水培养护即可,是一种深受喜爱的冬季开花的花儿,养上一盘水仙花,会给家庭带来一股清清爽爽的环境氛围,是很不

错的选择之一。

**长寿花。**这种半肉质花卉近几年甚是流行,其花期超长、种植简单、养护粗放的特点,使其成为花卉销售的前三甲,花色也是繁多,现在长寿花正值孕蕾阶段,也是一种冬季寒冷季节开花的花卉,花开败之后,可以剪取开败的枝条进行扦插,成活率相当高。

**仙客来。**作为小型的植物,很适宜家庭种植,便于搬运而且不占地方,花开也是在寒冷的冬季,花朵犹如卷曲的兔耳朵,所以也被称之为兔耳朵花,花期也是相当的长,非常适合家庭室内冬季养殖,现在也正是入手时刻,花色也有很多可供选择,可以满足对于不同颜色喜好的花友挑选。

**风信子。**这种球茎花卉这几年也很是流行,造型优雅大方,使用水培养护就能开花,花期也是在寒冷的冬季,购买种球放置于水瓶之中即可,相当的省事方便,花色更是繁多艳丽,大致分为蓝色、粉红

色、白色、鹅黄、紫色、黄色、绯红色、红色八个品系。

除了这些花卉之外,像香味浓郁的瑞香也是在寒冷的冬季怒放,还有马蹄莲、虎刺梅、山茶花等花养护得当,在冬季都是可以开放的。



资料图片

## 生活提醒

## 吃复合维生素 不要补充“超量”

都市人群对复合维生素比较青睐。市面上各种维生素产品琳琅满目。对于这位保健品市场“元老”,你了解多少呢?

维生素是维持身体健康所必需的一类有机化合物,在物质代谢中起着重要作用。由于体内不能合成或合成量不足,所以即使需求量很少,也需要由食物供给。维生素对机体的新陈代谢、生长、发育、健康有着极其重要的作用。对于人体来说,维生素缺乏和过量都会对健康造成损害。

一般来讲,正常人只要膳食合理是不会缺乏维生素的。专家介绍,维生素缺乏也不是一两天

形成的,只有当某种维生素长期摄入不足或大量消耗时,才会出现维生素缺乏症。

市面上销售的复合维生素产品多种多样,其中不少含量相对较高,盲目补充会有“超量”风险。以大家最熟悉的维生素C为例,其被认为毒性最小,但每日用量超过600毫克会出现尿频,超过1000毫克可使皮肤发红,增加肠蠕动,引起腹部绞痛、腹泻;儿童如果长期大剂量服用,可能影响骨骼发育。

维生素A对骨骼生长、性腺功能的维持起着重要作用,但过量摄入也会导致中毒;维生素E是一种抗氧化剂,被认为具有预

防心脑血管疾病、抗衰老等功效,但如果长期服用,每日用量达到400毫克~800毫克,可引起视物模糊、乳腺肿大、头痛头晕等症状。

晚综



资料图片

## 微生活

### 地毯的尘土怎么清洗

1.取一块旧被单,用水浸湿后晾干。平铺在地毯上面,然后用木棍敲打,灰尘就会被湿被单吸附。如果一次清理不干净,可重复操作。2.取极细的食盐撒在地毯上,可用浸过肥皂水的扫帚先扫1至2遍以后再撒食盐。扫帚要经常地放在肥皂水或清水中浸洗。3.取面粉600克、精盐100克、滑石粉100克用水调和后,加入白酒30毫升,混合后加热,调成糊状。冷却后,均匀地涂抹在地毯上,待干后再用毛刷(不要湿水)和绒布擦拭,至清理干净即可。

**分类信息**  
2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元  
本版块所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证有一条信息的真实性,请客户在使用本版块信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。  
联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

**家政服务**  
**洁爽保洁公司**  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

**门面房出售**  
辽河路与昆仑路交叉口广天颐城门面房7套欲低价出售,现房、新房,“五证”齐全,面积82至192平方米不等,可连体出售,也可单间出售。  
联系人及电话: 马先生  
15839518016 15936632008

**婚介信息**  
**世纪缘** 2003年创办  
白领相亲会所  
2003年~2018年  
世纪缘全城寻找  
诚心找对象的人  
地址: 市人民路爱康大厦B座十楼  
相亲热线: 3398505 2121213

●**征婚:** 女(33068) 29岁,无婚史,1.65米,本科学历,公务员,司法系统,性格文静,懂事大方,独生女,觅30岁左右、工作稳定、有上进心的男孩。  
电话: 2121213 微信: 13523953597

●**征婚:** 女(33070) 26岁,无婚史,1.66米,本科学历,市直事业单位,身材苗条,气质高雅,独生女,觅无不良嗜好、作风正派、有稳定工作的男孩。  
电话: 17639563002 微信: www.13193907179

●**征婚:** 男(31981) 32岁,无婚史,1.77米,本科学历,事业单位,成熟稳重,性格开朗,市区全款买房,寻32岁以下、1.60米以上、懂事温柔大方的女孩。  
电话: 18839527539 微信: luohu6179

●**征婚:** 男(31993) 30岁,无婚史,1.82米,大专学历,自办培训机构,长相帅气,性格稳重,市区有车房,寻28岁以下、1.60米以上、有眼缘、能谈得来的女孩。  
电话: 2116177 微信: 13569691097