

# 72岁王云英:笔耕不辍收获丰

喜欢读书,个人收藏了2000多册图书;爱好小说和散文,有多篇作品发表在报纸和杂志上;痴迷钻研汉字文化,出版多本关于汉字的个人专著……退休后,王云英每天最大的乐趣就是看书和写作,在文学领域开辟一片新天地。11月27日,记者采访了王云英,了解她的晚年生活。

□文/图 本报记者 于文博 张玲玲



王云英和她收藏的图书。

## 1 研究许学 弘扬文化

当日,在市区颍河路王云英家中,记者见到了她,她身穿暗绿色的棉衣,头发灰黑相间,说起话来不疾不徐,温和慈爱。

王云英今年72岁,2003年退休。年轻时,她十分喜爱文学和历史;退休后,闲暇时间增多,她对许慎文化和汉字产生了浓厚的兴趣,便开始大量阅读相关资料,并将自己的研究成果编写成书,至今已经出版《汉字形义简释》《说文解字中的民俗文化》等书籍,

在一些期刊杂志上也发表相关文章。

王云英的书房位于家中二楼,藏有图书2000多册,其中不少书籍都与汉字文化、许慎文化相关,例如,藏有《许慎年表》《字圣许慎》《说文解字考正》《甲骨文编》等书籍。在王云英编写的书籍《汉字形义简释》中,收录了六七百个汉字,详细讲述了这些汉字的演变、渊源。“谷,这个字有甲骨文、金文、小篆、隶书、楷书等写

法,是个会意字,《说文解字》中对它有详尽的解释。”王云英说,每一个汉字都有自己的历史,汉字文化源远流长,博大精深,值得我们仔细研究。

通过研究许慎文化,王云英结识了许多志同道合的朋友,他们常常在一起研讨许慎文化。“最近,我和几位朋友一起,正在筹划一部有关许慎文化的电影剧本,希望通过这样的方式宣传许慎文化。”王云英向记者透露。

## 2 热爱文学 笔耕不辍

在王云英书房的门上,一副木刻对联格外醒目,上面刻着小篆体“覃思解古今字 闲坐说秦汉文”,上方是书房的名字“无为居”。王云英的时间,大半用来读书、写字和研究许慎文化。此外,她还喜欢散文、小说,因为喜爱《红楼梦》的语言,她多次阅读此书。“我还很喜欢历史类书籍,家中收藏了不少历史书籍。”王云英说,《史记》《后汉书》等,都是她日常阅读的

书籍,“可能跟我的经历有关,我之前当过历史老师,所以对历史比较关注。”

年轻时,王云英就喜欢写一些散文、小说。退休后,同样笔耕不辍,在许多报纸、期刊上发表文章。王云英写小说偏重于现实题材,她的一篇小说名为《霜降》的中篇小说就是取材于自己家乡的真实人物,写了一个不屈从于命运,勤劳善良的女子,小说发表后,受到很多读者的喜欢。写散文,

王云英往往是有感而发,用优美的文字记录自己当时的心境。

王云英写字的地方位于书房一角,是一个单独的小空间,只有三四平方米,里面放着一套桌椅和许多纸张,她每天就在这张桌前写字。如今,王云英自己也无法统计究竟写过多少文字。“我就是喜欢写东西,也没觉得有什么辛苦,以后还是要继续写下去的。”王云英说。

## 3 练习书法 学习钢琴

采访中,记者看到王云英书桌下面堆放着几沓练习过的纸张和几摞稿纸,窗台上摆放着毛笔和墨水。“以前用钢笔习惯了,我现在还坚持使用钢笔书写。”王云英说,多年来,练习毛笔字也成为她生活中的一部分。“学生时期我就喜欢书法,不管是参加工作

还是退休后,一直都没有间断过练习。”

在王云英的书房里,一架电子钢琴显得格外惹人注目,旁边的架子上还摆放着一个乐谱。“这架钢琴是我去年买的,虽然喜欢钢琴,但我一直没有真正地学习过。去年买钢琴时,我买了很多教材和乐

谱,有空就自学。”王云英说,她从认识乐谱、练习指法等开始学起,虽然很难,却乐此不疲。目前,她已经能熟练地弹奏《送别》《学习雷锋好榜样》等曲目。“只要能坚持,不怕困难,我相信自己能弹奏出更多完美的曲子。”王云英说。

## 本版征集新闻线索

或老有所为、老有所学、老有所乐,拓展自身的兴趣爱好,展现快乐的老年生活;或在养生与保健方面有独特的理念的方法;或别具情趣,在生活的某方面有特长和“绝活儿”;或老年夫妻相濡以沫、相互扶持,有着感人的爱情故事……如果你身边有这样的线索,请联系我们。电话:15839581210

## 养生保健

### 吃香菇蒸鱼 增强抗病能力

推荐一款可补充优质蛋白、增强抗病能力的菜肴——香菇蒸鱼。

取草鱼块250克、香菇100克、麦冬5克、料酒10克、蒸鱼豉油5克、盐1克、姜2克。将草鱼块放盘中,姜洗净切片放入鱼块中去除腥味。香菇提

前泡发,洗净去蒂切片。取一个小碗,加入一蒸鱼豉油、料酒、盐搅拌均匀,调成酱汁。将香菇片、鱼块、麦冬装盘,浇上调好的酱汁上锅蒸8分钟。

要提醒的是,肾功能不全、体质过敏者不宜吃这道菜。

晚综

### 手部不适 多按三个穴位

生活中,有很多人长时间玩手机会出现手指、手腕疼痛、麻木等不适。不妨多按揉手部的三个穴位来调理不适感。鱼际穴位于大拇指根到手掌根中间点,肉最厚的部分;列缺穴,将左右两手虎口

交叉,一手食指压在另一手腕后高骨的正中上方,食指指尖处的凹陷处即是;合谷穴,位于拇指和食指合拢后,隆起肌肉最高处。每天分别按揉三个穴位,以产生轻微酸麻感为宜。

晚综

### 红薯虽好 注意吃法

时下,红薯大量上市。红薯含丰富的膳食纤维,特别是果胶等可溶性膳食纤维,适量食用有促进排便、预防便秘的作用。红薯虽好,吃的时候也有一些注意事项。1.不要空腹吃。空腹时人的胃酸过多,吃红薯易发生“烧心”症状,最好搭配其他食物一起吃。2.患胃病的朋友,吃了红薯可刺激

胃酸大量分泌,应谨慎。3.不要吃烂红薯。

红薯食谱有煮红薯、蒸红薯、烤红薯、红薯饼、红薯饭、红薯粥、红薯银耳羹等,还可搭配其他主食、坚果、豆类一起做成“五谷丰登”。红薯还可加工成红薯干、红薯片、红薯粉丝等。

据《快乐老人报》

## 祖孙乐事

### 老少搭配 学习不累

□于云海

我带三年级的孙女到书店去看书,爷俩看书看得入迷,不知不觉过了中午12点了。待

我们回家,老伴直唠叨:“爷俩去书店看书都看饱了,不用吃饭了。”

孙女回答说:“我和爷爷是老少搭配,学习不累。”

### 没气了

□王喜林

一天,我和孙女出外骑行,回家的路上我的车后胎突然跑气了,我立刻取出工具修补。这时我的手机响了,孙女

抢着去接,电话里传来老伴的声音:“宝贝,你和爷爷怎么还没回来呀?”孙女着急地说:“出事了,爷爷骑着车走着走着突然没气了。”我忍不住翻个白眼,幸好老伴没听成人没气了。

### 还是让它生活在水里

□刘功起

那天,我精心制作了一个美人鱼风筝,领着孙子在草地上放飞。虽然那天风挺大,风筝却怎么也飞不起来。

孙子说:“飞到空中它会渴死的,还是让它生活在水里吧!因为鱼是离不开水的。”

