

线杆倾斜严重 行人担心安全

□文/图 本报记者 姚晓晓

11月28日,市民乔先生向本报反映,郾城区巴山路有一根线杆倾斜了,存在安全隐患,希望有关部门尽快处理。

随后,记者来到巴山路查看情况。“这根线杆歪了一个月了,不知道是被撞歪的还是其他情况,每天走到这个地方都胆战心惊,这线杆要是倒了,砸到人就麻烦了。”乔先生对记者说。

这根倾斜的线杆在一住户家门前,虽然门前场地宽阔却没有人敢在此聊天,而过往的行人路过此处都会加快脚步避开这根线杆。记者看到,这根

线杆的底部有两厘米宽的断裂,钢筋已经裸露在外,而线杆的顶部还挂有不少电缆。

“线杆不仅倾斜,而且底部还裂开了,万一遇到大风天气或者被撞一下,这上面的电缆也会受影响。”附近的居民陈先生说。

记者将该情况反映给郾城区城管大队和巴山社居委,工作人员均称此事不在他们管理范围。记者又将此事反映给国家电网客户服务中心,证实该线杆也不归他们管理。

“线杆上没有标明归属单位,我们希望这个线杆的‘主人’看到后,尽快来抢修。”乔先生说。



倾斜的线杆底部已经出现裂痕。

实用宝典

天天泡脚是养生还是伤身

现代人越来越注重保养身体,艾灸、针灸、泡脚等都是很多人喜欢的养生方式。晚上用热水泡脚,这种热乎乎的感觉一直从脚底传到身上的每一个部位,感觉一天的疲劳都被热水浸泡的舒服感冲走了,让人可获一晚好觉。但是也有一些人说,其实天天泡脚是对身体没有好处的,反而会伤害到自己,那么天天泡脚到底是养生还是伤身呢?

其实如果一个人身体没有疾病,那每天晚上泡脚是对身体有很大的好处的,主要是有以下几点。

1.提高睡眠质量

身体健康的人每天晚上都泡脚,能够改善睡眠状况,提高睡眠质量,能够更快地进入梦乡。这是因为浸泡热水之后,腿部血液循环加快,让人体变得更加

放松,这样自然而然就能够轻松入眠了。

2.降血压

身体健康的人每天晚上泡脚,能够降低自身的血压。如果人们在泡澡的时候不断地用手去按压脚心的涌泉穴,这样就能够刺激到相关的穴位,从而就会对自己身体有很大的好处。

3.美容养颜

身体健康的人每天晚上坚持泡脚,能让皮肤变得更好,显得更年轻。因为热水泡脚能

够加快身体新陈代谢的速度,让身体中的毒素能够更快地排出体外,皮肤就会变得红润有光泽。而且人们经常泡脚,能够让内脏得到气血的滋养,从而起到了美容养颜的效果。

虽然说正常人泡脚有如此多的好处,但是如果患有以下这些疾病的人去泡脚,那就相当于慢性自杀了。

1.糖尿病

有一些糖尿病患者会感觉到自己的腿部非常寒冷,于是

想通过泡脚御寒。但是因为自身的神经已经出现了病变,不能感知到外界的正常温度,所以在泡脚的时候会不断地添热水,那么很有可能会严重地烫伤自己腿脚。人的腿部烫伤,再加上糖尿病的原因,很容易受到感染,严重的时候甚至需要截肢。

2.经期或妊娠期

如果女性处于妊娠期或是月经期,那也是不能泡脚的。因为泡脚会加快身体血液流动的速度,会引起大出血的,用中草药包来泡脚还很有可能不利于孕妇和胎儿的健康。

3.老年人

老年人在泡脚的时候也要格外注意,因为老年人的身体多半都非常虚弱,很有可能在泡脚过程中出现脑部供血不足而感到头晕甚至昏厥的情况。

晚综



资料图片

生活提醒

这几款违法移动应用千万别用

国家计算机病毒应急处理中心近期在净网行动中通过互联网监测发现,九款违法有害移动应用存在于移动应用发布平台中,其主要危害涉及恶意扣费、隐私窃取、恶意传播、资费消耗和流氓行为五类。

这些违法有害移动应用具体如下:

- 1.《E 恶意扣费》(版本 V6.6.0) 这款移动应用在用户不知情的情况下,通过隐蔽执行等手段,订购各类收费业务或使用移动终端支付,导致用户经济损失。
- 2.《1000 种死法》(版本 1.1.2)、《天天棒棒糖果消除》

(版本 2.1.2) 这两款移动应用在用户不知情的情况下,获取用户个人信息,造成用户隐私泄露。

- 3.《小猪佩奇的故事》(版本 V2.3)、《MX 直播》(版本 V1.1.1) 这两款移动应用存在危险行为代码,私自通过复制、感染等方式进行扩散,严重干扰手机正常使用,可能造成用户资费消耗。
- 4.《Screen Hero》(版本 V2.1.5) 这款移动应用在用户不知情的情况下,私自拨打电话、发送短信等,造成用户流量消耗和资费损失。
- 5.《绿色兵团》(版本

V1.0)、《弹珠泡泡球》(版本 V1.02)、《海拔高度》(版本 V5.1.30) 这三款移动应用包含恶意广告插件,匿名弹窗、推送广告,严重干扰移动设备正常使用。

针对上述情况,国家计算机病毒应急处理中心提醒广大手机用户,首先,不要下载这些违法有害移动应用,避免手机操作系统受到不必要的安全威胁;其次,建议打开手机中防病毒移动应用的“实时监控”功能,对手机操作进行主动防御,这样可以第一时间监控未知病毒的入侵。

据新华社

出门看天

马上就到周末了,从今天开始,我市将迎来新一轮降水,好在量级以小雨为主,只是阴雨绵绵,想在家洗洗晒晒的小伙伴要等等了。阴雨天气虽然缓解了干燥,但是持续阴雨也会加重湿冷感,最低气温维持在个位数,最高气温也降至个位数左右。大家要注意保暖,以防感冒。

今后三天天气

11月30日	阴天,局部有零星小雨	5°C~10°C
12月1日	阴有小雨	7°C~9°C
12月2日	阴有小雨	7°C~11°C

(感谢周兆基提供信息)

微生活

生活中九个伤骨动作

生活中许多常见的姿势很伤骨头,偷偷加速骨骼老化:

- 1.蹲着择菜。
- 2.背单肩包。
- 3.窝在沙发里。
- 4.低头玩手机。
- 5.趴着午睡。
- 6.稍息站立。
- 7.跷二郎腿。
- 8.头和肩夹着手机打电话。
- 9.直着膝盖或弯腰提重物。

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

婚介信息

2003年创办

白领相亲会所

2003年~2018年

世纪缘全城寻找

诚心找对象的男

地址:市人民路爱康大厦B座十楼

相亲热线:3398505 2121213

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗

石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

●征婚:女(33068) 29岁,无婚史,1.65米,本科学历,公务员,司法系统,性格文静,懂事大方,独生女,觅30岁左右、工作稳定、有上进心的男孩。电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:女(33070) 26岁,无婚史,1.66米,本科学历,事业单位,身材苗条,气质高雅,独生女,觅无不良嗜好、作风正派、有稳定工作的男孩。电话:17639563002 微信:www13193907179

●征婚:男(31981) 32岁,无婚史,1.77米,本科学历,事业单位,成熟稳重,性格开朗,市区全款买房,寻32岁以下、1.60米以上、懂事温柔大方的女孩。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:男(31993) 30岁,无婚史,1.82米,大专学历,自办培训机构,长相帅气,性格稳重,市区有车房,寻28岁以下、1.60米以上、有眼缘、能谈得来的女孩。电话:2116177 微信:13569691097

欢迎刊登

分类信息