

孩子总问奇葩问题,家长该怎么办?

看这位教师妈妈如何应对

“妈妈,我想结婚”“妈妈,我可以成为马云吗?”“妈妈,我喜欢豪宅”……孩子虽然还小,我们却总是被他们各种奇葩问题和想法难住。当尚且年幼的孩子问这些不可思议的问题或倾诉秘密想法时,作为父母,究竟应该怎么应对?近日,记者采访了大学老师畅灵丽,她也是一名7岁女孩的妈妈,看看她是怎么应对这些问题的。



畅灵丽和女儿一起在风筝上作画。

□文/图本报记者 尹晓玉

1

直接面对 和孩子探讨问题

畅灵丽是漯河医专的一名老师,她的女儿李婉宁今年7岁半,上小学二年级。在女儿的成长过程中,咨询的问题和思考的事情总是一再刷新她的“底线”。很多时候,她还没有任何心理准备,一个七八岁的小女孩就抛出了各种成人化的问题和想法。畅灵丽也在应对过程中,逐渐掌握了一定的招数。“总体来说,直接面对、顺势引导,比模糊逃避、善意欺骗更有力量。”畅灵丽说。

女儿进入小学后,畅灵丽明显感觉她成熟了很多。比

如,女儿上一年级时,有一段时间对结婚这件事很感兴趣。她经常告诉妈妈自己有了“结婚对象”,并且她的“结婚对象”也经常变换。有时候是同桌,有时候是班级表现好的同学,还有时候是自己的玩伴。

“她感觉自己的‘结婚对象’有五六个,难以取舍,便来问我该选谁。我教她用排除法,自己喜欢但不太喜欢自己的去掉;只喜欢他的优点,其他方面了解不多的去掉。最终,她选出了一个‘结婚对象’,并高兴地告诉我将来要

和他结婚。我顺势告诉她也不一定,以后会遇到更多更好的男生,标准也会调整,选谁长大之后才能确定,没想到她竟然天真地说要慢慢选。”畅灵丽说,和一个七八岁的孩子探讨结婚问题,虽然听起来很搞笑,但她认为很多观念如果能从小渗透,也不见得是坏事。而且,自从女儿知道了用排除法,生活中,很多难以取舍的事情,她都会用排除法选择。比如,她想学的才艺有很多,但时间和精力有限,最终她自己选择了绘画、舞蹈、英语和乒乓球。

2

名人榜样 用偶像事例激励孩子学习

因为畅灵丽经常在淘宝买玩具和衣服,女儿一直对淘宝充满好感,觉得通过淘宝能实现很多愿望。今年“双11”前后,李婉宁总是从身边大人那里听到马云的名字,知道了马云是淘宝的老板后,对马云异常崇拜。“突然有一天,她问我她能不能和马云结婚,我说不行,马云有爱人,结婚只能一夫一妻。她又问,

我将来会成为像马云那样的人吗?我说如果你努力,就可以有机会成为那样的人。”畅灵丽说,她告诉女儿,马云可不是随便就成功的。然后,她把马云勤奋、坚持的故事讲给了女儿听。她经常在发现女儿有偶像时,借机给女儿讲这些名人的奋斗历程和他们身上具备的优秀品质,引导她学习。

“现在,她脑海里有了一个概念,那就是凡是优秀的人都是通过自己的努力获得成功。最近,她不想再练乒乓球了,我就会告诉她,如果是马云或者是邓亚萍遇到这样的困难,肯定会选择再坚持一下,再努力一下。”畅灵丽说,这样女儿又重新燃起了斗志,也没再说过不想学了。

3

顺势引导 树立正确的价值观

可能爱美是女孩的天性,最近,畅灵丽发现女儿十分关注衣着打扮,还经常想成为有钱人。“我一开始被她这种非常物质的价值观吓住了,后来仔细想想觉得也很正常。物质在外,容易看到,多少成年人都被吸引,更何况是孩子呢?正好可以趁她关注多加引导。”畅灵丽说,可能是女儿在电视里看到豪宅,总说非常喜欢豪宅,她就顺势引导,说豪宅自然

不错,但只要全家人在一起,虽然不住豪宅,也是很幸福的。

在李婉宁总想穿华丽的公主裙时,畅灵丽并没有批评女儿的想法不对,而是告诉她,漂亮的服饰虽然光鲜亮丽,但好看的衣服往往穿着不太舒适,影响运动,小学生穿衣应该以舒适、健康为主。

“正确的金钱观对孩子的成长非常重要,喜欢华服、豪

宅并没有错,但要靠自己的努力争取,我希望她明白这样的道理。好像这些引导也起到了一定的作用,最近她不太痴迷衣着打扮了。”畅灵丽说,对于一些很成人化的问题,和一些不太好意思面对的问题,她不会站在道德的制高点要求女儿不去想,既然是长大后必须会面对的问题,与其躲躲藏藏,不如直接让她明白,并告诉她什么是正确的选择。

育儿宝典

盲从“喂养教条” 小心陷入育儿误区

说到胃炎,很多人都觉得是上班族才容易得的病。但临床上发现的小儿胃炎越来越多,常见原因就是喂养无度。若盲从“喂养教条”理念,餐餐都要求孩子吃大量的肉鱼蛋奶,拼命补充营养和能量,长此以往,孩子的脾胃可能不堪重负,导致小小年纪就吃出胃炎。

误区一:三餐要定时定量。

三餐定时定量一般情况下是对的,但是很多父母只盯着“要让孩子按时吃饭,要吃够”这一点,定点开饭,不吃完不许离桌。但孩子如果不想吃了,最好顺着他。“吃得不如平时好”,可能就是脾胃释放出的信号——我累了,需要休息。食欲不佳,一两顿不吃都没有关系,这时候勉强孩子吃饭,只会给脾胃增加负担,吃下去也吸收不好。

误区二:孩子胃口不好,少吃多餐。

如果是消化不好引发胃口



不佳,即便是少吃多餐,也难以达到预期的促进吸收效果。

有些家长担心孩子在幼儿园没吃好,孩子一放学就赶紧加餐,晚上又开始吃晚餐。脾胃得不到休息,也容易导致消化功能紊乱。

误区三:水果、酸奶是好东西,孩子可以多吃。

大多数水果都偏寒湿,比如雪梨、火龙果等,大量摄入极伤脾胃。另外,要控制孩子摄入冰冻水果及酸奶,吃上一两口即可。

晚综

亲子笔记

“树大自然直”的观点不可取

□文新

如今,不少家长持有一种育儿理念:自由成长就是放任孩子探索,随心所欲地玩和发展,即使稍加限制也是对孩子自由成长的剥夺。可是,持这种观点的家长在实践中经常碰壁,因为不知深浅的孩子在探索时经常会“惹麻烦”,甚至触犯“禁区”。遇到这类情况,家长开始怀疑自由教育到底有没有价值。

孩子的天性就是爱玩,他们在玩的过程中可以获得各种信息、生活经验和技能。孩子学龄前的主要学习任务,是在家长有意识的引导下,到大自然中多看、多听、多见识和多媒体,将通过感官获取的大量信息和生活经验,储存在大脑中,以备今后所用。发现苯分子环状结构的科学家凯库勒,当初不知道如何用分子结构式表示苯。一天,他梦见蛇头咬蛇尾,醒来后顿悟:“我为什么不能把苯的分子结构式用六边形表示出来呢?”如果凯库勒没有见过蛇头咬蛇尾,没有这个信息积累,就不会有此联想。

所以,家长应该让孩子在学龄前好好玩、储存各种知识和信息,以备日后发挥更大作用。而且,为了孩子智商和情

商更好地发展,家长不能过早让孩子背上学习的负担或为他们设计未来的蓝图,让他们做不感兴趣的事,这是在剥夺孩子的快乐童年。

不过,自由成长并不意味着放任不管,“树大自然直”的育儿观点不可取。没有规矩不成方圆,孩子生下来面对大千世界需要不断学习,才能适应外界变化。孩子的大脑就像海绵,不断吸收外界的一切,包括好的和坏的行为习惯、生活经验,以及各种知识。年龄较小的孩子无法判断是非曲直,需要家长的正确培养和引导。玩的过程中,家长可以将有关知识告诉孩子,让其从小就明白什么该学习,什么该摒弃。家长要用一定的规则约束孩子的行为,使其建立正确的人生观、价值观和世界观,健康成长。同时,家长要细心观察,发现孩子的潜能,给予适当引导,让孩子在成才的道路上走得更远。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com