

# 韩家巷：小巷有“文化” 居民更文明



改造后的韩家巷。

□文/图 本报记者 吴艳敏

近日，记者来到源汇区顺河街街道五一路社区韩家巷。巷子里新修的水泥路平坦整洁，两侧墙面上文明宣传栏图文并茂，小巷居民温暖的笑容令人如沐春风。走在小巷，感觉就像走进了一道文化长廊。

## 文明气息扑面来

走在韩家巷里，一条条弯弯曲曲的小巷与主巷相连，犹

如进入了迷宫。虽然巷子窄小，但地面很干净，没有一点杂物。记者信步拐进几条小巷，每条小巷的宣传主题都有所不同，有图说价值观、新二十四孝、好人榜、雷锋精神、漯河公约、邻里守望、好家风等，让人感受到浓郁的文明气息。

“以前韩家巷脏乱差，道路坑洼不平，下水管道经常堵塞，路面污水漫溢。现在这里修了水泥路，疏通了下水管道，设置了墙体宣传板块，可

以说是发生了翻天覆地的变化！居民的生活环境有了明显改善，环境变美了，文化氛围浓了，邻里之间也更加和睦了。”韩家巷居民赵阿姨对记者说，偏僻的小巷有“文化”了，居民的文明素质也得到了提升。大家非常爱惜现在的小巷，因为这是自己生活的家园。大家不仅不再随手乱扔垃圾，还每天自觉擦拭小巷里的宣传板块。

## 让居民在赏心悦目的氛围中接受文明熏陶

记者了解到，“创文”工作开展以来，源汇区加大背街小巷改造力度，打造出一条条极具特色的文化小巷，文明风尚日趋浓厚，群众幸福指数不断攀升。

“通过进行特色街道建设，韩家巷旧貌换新颜，不仅居民的居住环境变美了，巷子更充满了文化味道，让居民在赏心悦目的氛围中接受文明熏陶。”五一路社居委主任李爱红告诉记者，“我们将继续向市民宣传创建全国文明城市的重要性，努力为群众带来看得见、摸得着的进步和变化，增强群众的文明意识，引导辖区群众积极参与到全国文明城市的创建中来。”

## 张卫鸽： 调解百家事 温暖众人心



张卫鸽在校园给孩子们做讲座。

□文/图 本报记者 王培 杨旭

多年前，一次偶然的机会，张卫鸽接触到了心理学。为帮助病中的婆婆缓解心理压力，她决定学习心理学，并通过不懈努力，于2014年成为国家注册心理咨询师。成为心理咨询师后，她不仅为婆婆做心理疏导，更成为志愿者，深入基层，帮助有问题的家庭化解矛盾。4年时间过去了，张卫鸽在志愿服务这条路上越走越远。

家住临颖县的罗新患有自闭症，整日把自己关在屋里，即便是父母也很难与她交流。得知情况后，张卫鸽数次走进罗新家中，通过互动游戏、放松训练、积极关注等方法，逐渐打开她的心扉。同时，张卫鸽发现罗新的父母对女儿充满了焦虑、无奈，甚至有一些愤怒。为此，张卫鸽也为孩子的父母做心理疏导，引导他们深度交流，打开彼此的心结。经常长达半年的疏导，罗新的状况有所好转，脸上也出现了久违的笑容。

在临颖县杜曲镇，刘飞一家同样经过张卫鸽的心理疏导，亲子关系由剑拔弩张变得和谐起来。原来，父亲刘飞生活懒散、整日酗酒；儿子刘翔喜欢待在网吧，学业荒废。父子俩对对方都有很大意见。张卫鸽对两人进行了感恩表达训练。训练结束后，刘翔表示自己以后会好好学习、孝敬父母，因为父

母给予自己生命，他才能看到这个世界的美好。刘飞也表示，会承担起父亲的责任，做家里的顶梁柱。

一次心理疏导远远不够。张卫鸽随后多次来到杜曲镇，为这对父子搭建沟通的桥梁。目前，刘飞一家逐渐走出阴霾，日子越过越好。

在志愿服务中，张卫鸽也在努力提高自己的专业素养。这两年，她发现中华优秀传统文化和心理学有异曲同工之妙，她因此成为临颖县中华文化志愿者，到学校、社区和乡村弘扬传统文化。

“首孝悌，次谨信；泛爱众，而亲仁；有余力，则学文……”11月29日，在临颖县台陈镇谢庄小学的“中华文化润校园”活动现场，记者看到张卫鸽正带领学生们读《弟子规》。她表示，诵读经典可以帮助孩子们树立正确的人生观、价值观，为他们今后精彩的人生奠定良好基础。此外，她还利用专业知识，为孩子们带来一堂以“拥有阳光心态·幸福从心启航”为主题的讲座，引导大家以阳光的态度对待周围的人、事、物，以积极的心态处理学习中、生活中遇到的问题。

回顾自己做志愿者的点点滴滴，张卫鸽表示这是一段无私奉献的经历，也是自我提升的过程。“付出的同时我也收获了内心的平静。”张卫鸽说，“未来希望能尽我的绵薄之力，帮助更多人走出困境，拥抱美好生活。”

## 告别“烟熏火燎” 电烤红薯成主流



街头一家电烤红薯摊点吸引不少消费者。

□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

烤红薯是很多人喜欢的食物之一，寒冷的冬天吃一个香喷喷、热乎乎的电烤红薯是很美的事情。过去，一辆三轮车、一个简易的烤炉，几乎是

每个烤红薯摊位的“标配”。12月3日，记者采访发现，曾经“烟熏火燎”的炉烤红薯已经被干净卫生的电烤红薯所代替。

“因为创建全国文明城市，不能再使用那种燃煤的烤炉了，现在都换成这种用电烤红

薯的机器，没有污染，不仅健康环保，而且安全卫生。”在市区新天地一家卖烤红薯的摊位前，记者看到，用电烤红薯的机器烤制的红薯很干净，顾客可以拿小勺子挖着吃，不会弄脏双手。

市区泰山路一家餐饮店的工作人员告诉记者，这两年，烤红薯迎来“华丽转身”，不仅进驻零食店、水果店，还向大型商场“进军”。他们店里也卖电烤红薯，这种红薯是富硒红薯或糖心红薯，口感好，糖分足，价格自然比普通红薯高。

“这两年，过去那种用炉子烤红薯的流动摊位越来越少了。”家住受降路的孟女士告诉记者，以前这种天气，她很爱买烤红薯吃。可是今年入冬以来，她没有在楼下看到过卖烤红薯的流动摊位，一打听才知道，现在卖烤红薯都是固定摊点。“价格贵了些，但吃起来更糯更甜，而且干净卫生，倒也能接受。”孟女士说。

传播优秀中华文化  
构建文明和谐临颖