

# 爱心善款为困难户解忧

□文/图 本报记者 朱红  
见习记者 党梦琦

“下着雨你们还跑来给我们送东西，谢谢你们。”12月3日下午，舞阳县章化镇岭张村村民张红耀，拉着情暖沙澧爱心公益联盟志愿者的手激动地说。当天下午，志愿者们冒雨驱车100公里，送来米、面、油等生活用品，并为他们送上2000元慰问金。

今年30岁的张红耀，由于患先天性脊柱侧弯，导致身体胸腰背部严重畸形，家庭为给他治病，花了不少钱，而他还有一个正在上大学的妹妹。张红耀的父亲今年64岁，在外打零工挣钱。如今，张红耀的妻子刘钰宏马上就要生产，家里实在拿不出钱来。说起家里的情况，张红耀急得直掉泪。

了解到张红耀家里的情况后，3日下午1点，志愿者们



志愿者将募集到的2000元善款交到张红耀(左二)手中。

们奔赴张红耀家中，将募集到的2000元善款和米、面、油等生活用品交到了张红耀手中。

几名女性志愿者一到张红耀家中，便拉着刘钰宏的手，拿出为她购买的冬季睡

衣，并不停地交代她在生活中的注意事项。除此之外，志愿者还为即将出生的孩子购买了奶粉和婴儿套装。“孩子的预产期是12月9日，这些东西都是现在需要的，谢谢你们。”张红耀说。

情暖沙澧爱心公益联盟负责人赵杰告诉记者，得知张红耀家里的情况后，他非常着急，连续几天在微信群里为张红耀募集资金，就怕孩子万一提前出生了，而钱却没有及时送到。“其中1000元是情暖沙澧爱心公益联盟的基金，另外1000元是志愿者李华筹集的。”赵杰说。



暖冬行动 漯河晚报 温暖热线: 3139148

## 实用宝典

## 虾头变黑 这可不是重金属超标

鲜虾的美味十分诱人，但在虾头处却时常能看到一些黑乎乎的东西，着实影响食欲。虾头为什么会变黑？网上很多说法认为这是“脏东西”，是被污染了。那么，虾头变黑的虾，还能吃么？

### 污染？其实那是酶干的

虾头变黑体现的是发生在虾体内的一种酶促反应，它和外界污染并没有什么关系。虾是否受到污染、是否重金属超标，这些通过肉眼观察可没法判断。

动植物体内普遍存在一种叫酪氨酸酶的物质，虽然不同生物体中的酪氨酸酶结构差异很大，但基本功能是相似的。

酪氨酸在酪氨酸酶的作用下，可以逐步形成醌类物质，然后再形成优黑素、褐黑素等黑色物质。而这些物质就是虾头颜色变深的原因。

虾的全身都有酪氨酸酶分布，但头里的酪氨酸酶活性最强，腹部和尾部的酶活性较低。因此我们总是看到虾头最先变黑，然后才会出现腹部和尾部的变色。

### 发黑的虾不新鲜？这也未必

如果在常温下储藏，随着时间推移，虾头会逐渐变黑，这一定程度上可以反映虾的新鲜程度。但造成虾头发黑的毕竟是虾自己的生物酶，和微生物关系不大，所

以变黑不代表虾已经变质。即使在冷冻或冷藏条件下，酪氨酸酶依然有活性，因此仍然会发生黑变。

此外，虾头的颜色深浅还受它们的食谱影响。虾头也是虾的内脏所在，如果虾在捕捞前正好吃了很多深色的藻类(比如褐藻)，也可能出现虾头发黑的情况。此外，养殖对虾未消化完的饲料也有可能出现黑色。

### 如何判断新鲜度？

虾是特别容易变质的食材之一，一旦腐败就会产生挥发性胺类物质，能闻到刺激性异味。另外可以

注意观察是否有虾头脱离、壳肉分离、虾壳发红(熟虾除外)、虾肉绵软失去弹性等现象，这些都是虾不新鲜的特征。

在餐馆吃饭，如果是清蒸、白灼，一般会用新鲜的虾。而如果是重口味的干煸、麻辣等做法，容易掩盖不新鲜，这时候就要多留神了。

晚综



资料图片

## 生活提醒

## 保鲜盒清洁小妙招

保鲜盒在使用一段时间后，会产生异味及油腻。因为容器是塑料材质，所以平常使用和清洁就需要特别注意，不然容器的使用寿命会缩短。以下是去除油腻的方法。

**肥皂刨丝搓** 将洗衣服用的肥皂刨丝，加入5倍温水，用手搓揉一下将肥皂丝调成糊状，涂在保鲜盒上，放置大约5~10分钟后再洗，就能去除油污了。

**纸巾擦拭** 用一张纸巾来回擦拭保鲜盒油腻处，擦后

再用洗洁精冲洗，即可去除盒内油腻。

**硬质纸刮除** 用硬质纸或衣服吊牌，将保鲜盒内的油腻刮除掉再清洗。

**旧报纸擦拭** 将旧报纸揉成球状，擦拭保鲜盒内壁，让报纸吸出油脂，再用洗洁精清洗干净即可。

**面粉吸油腻** 在油腻的保鲜盒内，撒上一些面粉，静待1分钟后，用手刮除油污，最后用洗洁精冲水洗净。

晚综

### 出门看天

据市气象台预报，5日夜~7日，有一股较强冷空气影响我市，气温下降明显，最低气温降至今年入冬以来最低，6日风力较大。

进入冬季，气温持续偏低，人体感觉寒冷，建议公众及时关注天气变化、注意防寒保暖，设施农业注意防范大风、降温天气带来的不利影响。

**今明后三天天气**

12月5日		阴有小雨或雨夹雪 3℃~6℃
12月6日		多云间晴 1℃~7℃
12月7日		多云 -2℃~3℃

(感谢胡燕平提供信息)

## 微生活

## 电吹风使用须知

不少人讲究漂亮，总喜欢在洗完头后用电吹风吹干头发。其实，所有加热和干燥法都对头发有害，害处之一是因温度过高，使头发中的天然油脂和水分大量损失；害处之二是，头发在受热时弯曲，容易造成头发损伤。所以，最好的方法是避免加热，让头发自然干。如果避免不了，那么在使用电吹风时，应注意以下几个方面，来减轻对发梢的损伤。

头发湿的时候较脆、易断，所以，需先用宽齿的梳子梳理，梳前最好用一些头油，这样头发不易打结，且便于打理；吹头发时，如用到梳子时，要尽可能轻梳，千万不要用力拉湿的头发；吹风时要合理使用温度调节器，并不断地移动吹风机，使头发免遭过热的刺激；避免吹风机送风时离头发太近，一般以距离25厘米~30厘米为好；要顺着头发生长的方向吹，不要逆着吹。

晚综



### 分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本服务所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本服务信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

### 婚介信息

2003年 创办

白领相亲会所

2003年~2018年

世纪缘全城寻找

诚心找对象的人

地址: 市人民路爱康大厦B座十楼  
相亲热线: 3398505 2121213

### 家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗  
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

### 欢迎刊登

### 分类信息

●**征婚:** 女 (32742) 26岁, 未婚史, 1.69米, 中专学历, 幼儿园老师, 身材高挑, 皮肤白净, 独生女。觅30岁以下、有稳定工作或经商, 市区男孩优先。电话: 2121213 微信: 13523953597

●**征婚:** 女 (32978) 30岁, 未婚史, 1.65米, 本科学历, 市区中学教师, 性格文静, 善解人意, 父母退休。觅35岁以下、人品好、有稳定工作的男孩。电话: 17639563002 微信: www.13193907179

●**征婚:** 男 (32059) 29岁, 未婚史, 1.72米, 本科学历, 金融系统, 阳光帅气, 性格温和, 父母经商, 市区有房。觅30岁以下、大专以上学历, 1.58米以上, 开朗活泼的女孩。电话: 18839527539 微信: luoh6179

●**征婚:** 男 (32029) 28岁, 未婚史, 1.70米, 中专学历, 个体老板, 精明能干, 性格开朗, 有车有房。觅28岁左右、懂事会过日子的女孩, 职业不限。电话: 18839527539 微信: luoh6179