

冷空气来袭 降温迅猛注意防范

本报讯（见习记者 党梦琦）12月5日，记者从市气象台了解到，今年下半年最强一股冷空气将影响我市。受冷空气影响，本周我市将出现大风、降温、雨雪等复杂天气，提醒大家注意及时添衣，防寒保暖。

市气象台工作人员称，据最新气象资料显示，12月5日夜间到7日白天，我市将出现5级左右偏北风，气温骤降，部分地区将会出现雨夹雪天气。

“12月8日，最低气温将降至-5℃，早晚天气寒凉，市民要多关注天气预报，提前做好防风、防寒保暖工作。此外，部分地区有雨雪出现，雨雪天气影响视线，道路也会变得湿滑，开车的市民一定要减速慢行，安全行驶。”市气象台工作人员提醒说。

12月5日上午，郾城区商桥镇注孙村村民赵云来到自家麦田，查看墒情。“上个



为了抵挡寒风，市民出行全副武装，戴上帽子、围巾、手套和口罩等防寒物品。

月底我还在和家人商量着要不要给麦地浇水，这几天连续降水解决了问题，省了不少事。”赵云笑着告诉记者。

我市农业专家乔德喜告诉记者，现在正是小麦越冬的关键时期，此次降温降水天气来的比较及时，改善了土壤墒情，对我市冬小麦越

冬十分有利。“上冻前下雨既补充了墒情，又提高地温，有利于小麦根下扎、分蘖生长、形成壮苗。”乔德喜说。

12月4日，记者从我市多家医院了解到，近日因感冒到医院就诊的人有所增加。

在市区黄山路一家医院的儿科门诊，医生诊室里挤

满了带着孩子前来看病的家长。5岁的丹丹带着一个口罩，在妈妈陈女士的带领下，从诊室里出来，边走边咳嗽。“孩子的抵抗力弱容易感冒，她班上好多小朋友都因感冒请假了。”陈女士说完，便带着丹丹上楼去抽血了。

市民孙先生告诉记者，由于最近气温骤降，他家三口人全都感冒了。“我爱人和孩子情况稍好些，我除了流鼻涕，还头疼。”孙先生说。

冬季是心脑血管疾病的高发期，内科医生段继豪告诉记者，天气寒冷，老年人要多注意心脑血管方面的问题，注意保暖，减少外出，饮食清淡。“老年人可以在屋内进行适当运动，不能因为天气寒冷就待在家里不动。如果血压高、血糖高要注意监测、控制指标。”段继豪说，“老年人如果出现头晕、头疼、心慌胸闷等症状，要及时到医院就诊。”

生活提醒

打着“送医下乡”幌子行骗 相关部门揭示十大农村消费陷阱

村民路边充值钱不到账、取快递多收费、上门检查乱收费……相关部门近日公布了“十大农村消费陷阱”，为消费者提供消费提示。

这十大陷阱分别为：假冒伪劣进农村，稍不留神假乱真；农村物流网点少，取件频遭再收费；“送医下乡”是幌子，骗走农民血汗钱；过期食品不下架，食品安全多隐患；流动摊贩问题多，路边充值陷阱大；下乡推销净水器，哄骗村民花样多；售后服务不履行，下乡产品难维修；消费价格不透明，变价宰人没商量；上门检查假服务，威逼利诱强收费；电视购物迷人眼，老年村民频中招。

相关人士表示，一些不法商家打着“送医下乡”的幌子进行义诊，帮农村老人免费体检，在体检过程中误导老年人产生“身体存在各种问题”的错觉，进而兜售各种价高质低的保健品或保健疗程，给农村老年人带来身心损害和财产损失。在此提醒大家，遇到“送医下乡”的体检或医疗项目，应详细了解其是否具有相关医疗资质。

一些乡镇出现了流动销售净水器的商贩，有些商贩甚至打着“环保局”“自来水公司”的名号，通过所谓的“净水”实验，夸大宣传，误导村民认为家中的自来水有

问题。销售的商品甚至是“三无”商品。相关部门提醒广大消费者，不要轻易相信

流动摊贩，应在有固定营业场所的正规商家处进行消费。

晚综



资料图片

实用宝典

番茄越红越熟越防癌

提到番茄，很多人会想到番茄红素。研究发现，这

种植物化学物清除自由基的能力远超维生素C、胡萝卜素和维生素E，可有效保护身体免受氧自由基的损伤，在一定程度上起到预防癌症、保护心血管健康、延缓衰老、保护皮肤等功效。

番茄品种繁多，颜色、大小差异性很大，口感、

营养品质各有不同，哪种番茄红素含量高？橙色番茄中胡萝卜素含量比较高，粉红色番茄中番茄红素、胡萝卜素含量都不高。浅黄色的番茄中含少量胡萝卜素，几乎不含番茄红素。一般来说，番茄的颜色越红、成熟度越高，番茄红素含量也越高，抗癌性越强。

需要说明的是，未成熟的番茄不要食用，这是因为其中含有一种生物碱成分，

俗称番茄碱，食用过多可能导致中毒，出现头晕、恶心、呕吐、疲乏无力等症状。番茄碱会随着番茄的不断成熟，含量逐渐降低，因此，完全成熟的番茄可以放心食用。

买番茄时，应选外观圆润、光滑、闻起来有番茄特有的香气、拿在手里有沉甸甸感的。有“青肩”（果蒂部青色）的说明还没成熟，不要购买。

晚综



资料图片



出门看天

据气象专家介绍，根据冷空气的逼近时间、强度和影响，预报等级用语分冷空气消息、降温报告、寒潮警报、寒潮预警信号、低温报告五种。其中，冷空气消息是预计未来72小时内预报责任区有冷空气影响，最低气温明显下降，可能达到降温报告或寒潮标准。而降温报告是预计未来48小时责任区内最低气温24小时下降6℃以上，最低气温≤4℃。

今后三天天气

12月6日	阴到多云 0℃~6℃
12月7日	阴有零星小雪 -2℃~1℃
12月8日	阴到多云 -5℃~1℃

(感谢王颖提供信息)

微生活

两张自拍测出颈椎病

①背对镜子，手机打开自拍模式，确认能拍到头部。②保持肩膀不动，头部转向任意一侧，转到最大幅度时，自拍一张。③头转向另一侧自拍一张。对比两张照片，如果转头幅度相差较大，颈椎可能出现问题了。脖子不舒服的人，现在就去自拍两张吧！

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁美保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息