



了解更多小记者活动
请扫描我们的二维码

关注儿童成长 筑梦美好未来

漯河日报社小记者俱乐部联合市二院举办心理讲座



刘桥给小记者讲解科学洗手的方法。 本报记者 李林润 摄



苏爱芳参观北大附属实验学校教室。 本报记者 李林润 摄

本报讯 (记者 李林润) 在儿童的成长过程中,除了身体的健康,还需要重视对儿童心理的健康,12月7日,漯河日报社小记者俱乐部联合市二院志愿者服务队在北大附属实验学校报告厅举办了一场关于儿童身心健康的心理讲座。

当天下午2时30分,讲座准时开始。市二院(市儿童医院)儿科主任医师苏爱芳向小记者及家长们展示了一组数据。“中华医学会儿科内分泌学组的数据显示——我国儿童生长迟缓发生率约为3%,全国4岁至15岁的矮身材儿童总数高达700万。约有90%的矮身材儿童存在自闭、抑郁、厌学、社交退缩等心理行为异常,可能严重影响孩子将来的学业、交际、就业、婚恋等一生的生活质量,但大部分家长对儿童矮身材缺乏足够的认识和重视度。”苏爱芳主任提醒家长们,青少年的生长发育是有规律的,一般3岁以前每年生长小于7厘米,3岁到青春期以前每年生长小于5厘米,青春期以后每年生长小于6.5厘米时,就认为

为生长速度减慢。矮身材在临床上强调“早发现、早诊断、早干预、早治疗”,孩子的年龄越小,骨骼的软骨层增生及分化越活跃,孩子生长的空间及潜力越大,干预效果越好;只要及早诊断、系统干预,大多数矮小儿童都能恢复正常的身高。

苏爱芳主任在台上讲,小记者的家人们在台下认真听。记者注意到,还有几位家长已经找来纸和笔开始记笔记。“听了苏主任讲的,又对照了一下自己平时做的,发现有很多地方的确是我做得不到位。”小记者张轩瑞的家长说,接下来她要调整以前的教育计划,以便帮助孩子更好成长。

之后,市二院志愿者服务队走到小记者当中,教小记者们如何科学洗手。志愿者刘桥拿出洗手液,分别向她附近的几位小记者手上挤了一点,说:“你看,这一步要双手手指交叉在一起,看看自己都做对了没?”刘桥一边向小记者们讲解着动作要领,一边做出相应动作让小记者们去模仿。

“这次活动,除了让孩子学到一些健康知识,也让我收获良多。”其中一位小记者的家长告诉记者,以前她只注意到孩子的身体是否健康,如今听完讲座发现,孩子的心理健康同样重要。

“非常感谢漯河日报社小记者俱乐部搭建的这么好的平台。”北大附属实验学校校长雷一策说,“通过此次活动,能够为孩子的健康成长和家长的育儿理念提升提供帮助,我很开心。”

学校、培训机构如需公益性讲座,可拨打漯河日报社小记者俱乐部电话3134517。

小记者走进召陵区消防大队



消防员为小记者展示生命探测仪器。 本报记者 张腾飞 摄

本报讯 (记者 张腾飞) 12月8日,150余名新加入的小记者到召陵区消防大队,现场体验了消防员的工作和生活,学习了消防知识。

走进消防大队,最吸引小记者的是那些“大家伙”们——消防车。“大家快看,你们眼前这辆车是一辆全新的多功能抢险救援车,到我们消防队还不到一个月呢。车上配载有各式各样的抢险救灾器材装备,专门应对突发险情。”消防员一边带领小记者们参观各种救援车辆,一边生动地讲述这些车辆装备相关的灭火救援战斗故事。听着消防战士的讲述,爱思考的小记者们不时向消防员提出一个又一个问题,现场气氛活跃。

“哇,快看!这水喷的真远!”只听小记者们中间传来一声惊叹。只见,广场上一辆消防车发动机隆隆作响,为消防车上的水炮不断蓄力,喷出一条长达五六十米的“水龙”。“这是我们主力消防车之一,拥有很强的出水能力,可以高效扑灭火势。”消防员刚介绍完,小记者们就送上了热烈的掌声。

参观完消防车,消防员带

领小记者了解了各式各样的消防及抢险救援装备。为让小记者们在研学过程中学到有价值的东西,消防员除了向学生们详细介绍了各类消防装备、执勤车辆以及消防车上各器具的名称和用途外,还用浅显易懂的语言,向小记者们重点讲解了火灾的危害性、发生火灾时如何逃生自救、如何扑救初期火灾等消防常识,使孩子们从小树立消防安全防范意识。

最后,小记者们参观了召陵区消防队的荣誉室,集体观看了与消防相关的新闻纪录片。“非常感谢消防员叔叔在这么冷的天气里带我们参观消防队,给我们展示消防装备,还给我们现场演示消防水炮。他们真不容易,真是一群值得尊敬的人!”小记者程毅祥说。“我以前每次从消防队门前路过,都很好奇。这次成为一名小记者,终于可以如愿走进消防队,见到很多消防车和设备,学习很多消防知识。不过,最让我难忘的还是消防员叔叔荣誉室里的各种奖杯和锦旗,我以后也要成为这么优秀的人。”小记者黄哲旭说。

向阳小学小记者喜领采访证件



孙海燕为小记者发采访证件。 本报记者 张腾飞 摄

本报讯 (记者 张腾飞) 近日,向阳小学小记者站迎来了新一批小记者。他们参加领证仪式,正式“上岗”。

仪式上,向阳小学副校长孙海燕介绍了向阳小学小记者站的基本情况,并说:“希望小记者们在参加活动的过程中,更好地提高语言、文字的表达能力以及人际交往能力,增长阅历,同时能主动融入社会大课堂、积极参与社会实践。”

“我希望成为小记者后能

够交到更多朋友。”一年级小记者李雅茹说。“小记者站是一个很好的展示和成长平台。我家孩子去年加入了漯河日报社小记者俱乐部,参加了组织的DIY体验、户外拓展、学习消防安全知识等丰富多样的活动。以前他在写作文时,总觉得缺乏素材。有了这些体验后,他每次都积极完成写作任务,写作水平逐步提升。”谈到孩子的改变,张子涵妈妈开心地说。

据了解,现拥有180余名成员的向阳小学小记者站拥有很高的活跃度。孙海燕说:“多样化活动的开展,大大提高了小记者的自身素质,让他们取得了不俗的成绩。未来,向阳小学会一如既往地支持校内小记者站发展,鼓励学生全方位进步。”

图片新闻



12月9日,市图书馆开办“大语文”公益课堂,漯河日报社小记者认真聆听,感受语文之美。

本报记者 张腾飞 摄