

# 本周带上惠民卡 开启“清肺之旅”

又到了寒冷多霾的冬季,洒满阳光、满眼蓝天白云的旅游地总会深受大家喜爱。12月15日至16日,惠民卡给大家带来的“洗肺天堂”有:黄河丹峡、王屋山、太昊陵、黛眉山等7个景区,想去游玩的朋友赶快预约起来吧!

## 黄河丹峡

赤壁绿茵,丹霞地貌

三门峡黄河丹峡景区属于国家AAAA级旅游景区,由山西黄河石港旅游集团公司投资筹建。目前,该景区总投资11亿元,总面积115平方公里,由“一河三峡”组成,即黄河、丹峡、神仙峡、韶山峡。黄河丹峡不仅有秀美的黄河风光,还有厚重的黄河文化。独特的丹霞地貌、壮观的沧海桑田,将黄河之壮美与丹霞地貌之奇绝完美结合,堪称世界峡谷奇观、中国最美的峡谷。

## 王屋山

王者之屋,地质史书

王屋山风景区位于济源市,是中国九大古代名山之一,也是道教十大洞天之首,道教主流全真派圣地。王屋山又是中国国家级重点风景名胜区,主峰天坛山海拔1715米,是中华民族祖先轩辕黄帝设坛祭天之所,世称“太行之脊”。它是一处有万年文化积淀、千年道教文化传统的山岳风景名胜区。

## 太昊陵

规模宏大,肃穆庄严

太昊陵位于淮阳县羲皇故都风景名胜区,即“三皇之首”太昊伏羲氏的陵庙,被誉为天下第一陵。太昊陵始建于春秋,增制于盛唐,完善于明清。太昊陵以其独树一帜的建筑风格,气势恢宏的建筑群体,博大精深的文化内涵,令人肃然起敬。

## 黛眉山

天路奇观,云顶花园

黛眉山位于洛阳市新安县境内,景区

的红岩嶂谷、交错层理、波痕沉积、泥裂构造、崩塌地貌、碧水峡湾等地质遗迹,再现了古海洋潮涨潮落、山崩地裂的壮观场面,具有很高的研究价值和观赏价值。

黛眉山景区主峰海拔1346.6米,四壁如削、奇崖怪石、千姿百态;有16座山峰,峭壁万仞,峰上峭石林立,攀路艰难,树繁藤茂,山顶却开阔平坦、花卉丛生。

## 二龙山

中原瑰宝,人间胜景

二龙山风景区位于南阳市内乡县境内,景区海拔800米~1380米,风光旖旎,空气中富含负氧离子。该景区历史悠久,拥有汉文化、儒释道文化、中原古建筑文化。奇异的自然景观与厚重的人文历史文化完美结合,使这里成为集秀美山水游、休闲度假养生、领略千年汉文化为一体的旅游胜地。

## 生命与健康科学馆

了解生命,拥抱健康

生命与健康科学馆紧邻黄河风景名胜,展馆使用了以“生物塑化技术”为主,包括全息投影、VR、心肺复苏等50余项先进技术和设施,将地球的形成和演变、生命的起源进化过程等栩栩如生地展现给观众。

## 猿人山滑雪场

滑雪天堂,运动宝地

南召猿人山滑雪场位于南召县马市坪乡,区域最高点海拔1800米,滑雪场基地海拔1300米,总占地面积8平方公里,主要由滑雪场(区)、滑草场、高山攀岩、高山观光、雪地游乐区五大园区构成。雪场紧邻伏牛山旅游环线,经过豫331省道、207国道穿境而过,距二广高速尧山站20公里,二广高速南召站35公里,交通十分便捷。是真正的“高速路口”滑雪场。

多个景区都在等你来,还等什么,快来加入河南省惠民旅游卡的大家庭享受更多福利吧!

## 出行风向标

# 滑雪季 玩速度玩激情



随着“双12”又一个购物节来临,不妨加购全套的滑雪装备,随时来一趟玩速度玩激情的滑雪之旅。

长白山国际度假区

## 推荐1 辽宁 长白山国际度假区

说起滑雪胜地,长白山绝对占有一席之地。坐落在今辽宁省抚松县长白山西麓的长白山国际滑雪场,刚好位于北纬41°的黄金滑雪带上,拥有着极佳的地理优势。同时,长白山

壶状的三面环山地形也给滑雪者们提供了良好的避风条件,再加上轻而干爽的雪质及沿途松软的枝干,将带给每个滑雪者绝妙的滑雪体验及充足的安全保护。

## 怎么玩?

### 1.白天滑雪,夜晚泡温泉

长白山国际滑雪场一共有滑雪道43条,不仅有适合初学滑雪者的初级雪道,还有满足冬奥会比赛要求的多条高级雪道。如果是家庭出游,长白山国际滑雪场还配备有多名滑雪助理,可以帮助孩子在短时间内掌握滑雪的技巧,体验滑雪带来的乐趣。

滑完雪再泡上一会儿温泉,绝对能很好地消烦解疲。而度假区里的汉拿山温泉,就位于高海拔生态地带中,四周都是无污染的原始森林,温泉都来自长白山地下2800米的地方,其中蕴含的偏硅酸能够很好地维持人体内的电解质平衡和生理机能,还能对皮肤起到清洁和美容的作用。

### 2.恒温泳池里冬日戏水

长白山万达水乐园有全年恒温



长白山国际滑雪场

的玩水空间,让你在冬日也能欢乐戏水。这里还有龙卷风暴和垂直滑道,让你在尖叫声中一下释放全年的压力。

不想玩水的,不妨到二层的特色木屋享受SPA水疗服务,舒舒服服按摩完,出来就可以直接到流动式的半自助快餐厅享用一顿大餐,犒劳一下自己。

## 推荐2 河北 太舞滑雪小镇

地处河北省张家口崇礼的太舞滑雪小镇,自2016年赛道通过国际雪联认证后,一跃成为国际一流的赛事场地,并成功举办多项国内外职业赛事。作为2020年冬奥会雪上

竞赛项目的核心区,太舞滑雪小镇有着极优秀的滑雪条件,一年中近半年时间都适宜滑雪,雪道总长度达138公里,雪道绝对落差510米,是崇礼地区落差最大的滑雪场。

## 怎么玩?

### 1.在滑雪场上“跳舞”

既是滑雪小镇,来到太舞最大的特色肯定是滑雪了。在这里,就连雪道都有自己的专属名字:“伦巴”“华尔兹”“探戈”……刚好和太舞的“舞”字相呼应,也赋予了这个小镇别具一格的韵律美。

在这里,既有专业的猫跳道,又有适合滑雪初学者的练习道,而且不同等级的雪道都安排在不同的地方,合理分流。不得不提的是,这里还有国际赛道认证的男女超级大回转比赛用道,雪道整体偏中高级,适合追求刺激和技术的滑雪爱好者。

### 2.冰天雪地里喝一杯自酿啤酒

滑完雪,不妨来到小镇内的精酿工场品尝一下这里最受欢迎的自酿啤酒以及美式、德式美食。想象一下,轻酌一杯散发着琥珀色泽的啤



阿尔卑斯小屋

酒,看着窗外的滑雪场,风光无限好。

除了精酿工场,还有一家店经常被推荐,那就是位于索道中站海拔2003米的阿尔卑斯小屋。在这里就餐可以说是店如其名,不仅店内装饰欧式风情满满,而且窗外景致仿佛让人置身欧洲的阿尔卑斯山脉间,雪景绝美,同时还有日本料理、韩国烤肉、四川火锅、粤式菜肴等任君选择。 据《新快报》

## 裸眼看全球

# 内蒙古有条“不冻河” 冬季景观美如画



在内蒙古兴安盟阿尔山市境内,哈拉哈河有一段河段严冬从不封冻,被称为“不冻河”。据地质专家考证,这里集聚着丰富的地热资源,流经此地的河流,在严冬零下40多摄氏度的气温下也不结冰。

据新华社