

## 由善见德

莎士比亚曾说过：“慈悲不是出于勉强，它像甘露一样从天上降下尘世，它不但给幸福于受施的人，也同样给幸福于施舍的人。”生活中有许多小美好，需要你用心去寻找。

当青少年的主要任务是学习时，有多少人关心他们的身心健康？

共青团知心姐姐、临颖志愿服务队长陈玉霞，从事心理教学工作二十多年。2014年以来，带领团队成员坚持开展“知心姐姐开学第一课”“关爱留守儿童”“临颖学校心理咨询”等心理健康培训活动。临颖知心姐姐的活动遍布全县，家喻户晓，团队讲师团曾两次受邀到外地举办讲座，广受好评。

顺其自然，顺的是心安。从1999年12月起，宁波市慈善总会19年来，每年11月底12月初，都会收到署名“顺其自然”的巨额捐款，捐款数额从几万元到几十万元不等。今年也不例外，慈善总会又收到“顺其自然”的捐款96万元，19年累计捐款近千万元，这也是这么多年来捐

款金额最多的一次。

2013年12月10日晚，央视《新闻联播》报道了“顺其自然”的故事。在编后语说：其实已经没有必要探究“顺其自然”到底是谁，如果是想靠慈善出名牟利，那绝对不会隐姓埋名这么久。

《中国百科全书》中有相关的“慈善事业”的词条。释义是：“从同情、怜悯或宗教信仰出发对贫弱者以及金钱或物品相助，或者提供其他一些实际援助的社会事业……带有浓重的宗教和迷信，其目的是为了做好事求善报；慈善者通常把慈善事业看作是一种施舍……它只是对少数人的一种暂时的、消极的救济……它的社会效果有待争议。”外国词义的翻译：慈善是出于对人类的热爱，为了增进人类的福利所做的努力。

“善”本来就是无大小、无国界之分的。人人都可以做到慈善，而慈善是构建和谐社会的支点。社会需要慈善，慈善源于对生命的爱。

(郾城高中二年级 赵倩楠)

## 小善大爱

有些人，嘴上时常挂着“我要做善事”，但实际上，他们只是嘴上说说而已，他们连身边一些小善事都不去做，又怎能做大善事呢？

一个寒风凛冽的冬日，我从奥数班出来，立刻感到了深深的寒意。我连忙疾步向公交站牌走去，一边走一边拉紧衣服。

走进公交站牌时，我随意地瞅了一眼显示屏上的“现在温度”：7℃！“这么冷，我还要挤公交车回家，真讨厌！”我不满地小声嘀咕着。

在冷风吹了十分钟，还没有一辆公交车进站，我冷得连打了两个喷嚏。终于，一辆106路公交车缓缓进站了。车停好后，我一个箭步蹿上车，投了币后找了个座位坐好。心满意足地想：“太好了，终于不用被冷风吹了！”

公交车开动了。这时我才发现身旁坐了位老奶奶，只见老奶奶脸色发青，双目紧紧地闭着，双手使劲捂住嘴。我顿时刚到老奶奶可能晕车了。

## 让爱传递温暖

我爸爸在单位是负责精神文明创建的，经常会组织公益志愿活动。他也时常会带我参加一些公益活动，比如去福利院看望没有爸爸妈妈的孩子、给农村孩子寄爱心包裹等。

在我不到一岁，汶川发生了特大地震。爸爸捐出了他一个月的工资，还专门以我的名义捐出了200元，当时那份印有我捐款名字的报纸，我们至今还留着。后来爸爸对我说，是想让我从小做一个有爱心的人，把爱的温暖传递下去，帮助更多的人。也许是受爸爸的影响，我也十分热衷参加各种公益活动。

今年重阳节，学校组织六年级同学去看望孤寡老人，我积极地报了名。老师经过层层筛选，最终在全班54名同学中选中了我。我很高兴，赶紧给爸爸打了个电话，让爸爸帮我给老人买一些慰问品。

重阳节那天，我怀着激动的心情，带着老人能嚼动的桃酥和小面包，在老师的带

果然，不一会儿老奶奶“哇”地一下吐了出来，臭味迅速在车内弥漫。“真倒霉！好不容易坐上车，这位老奶奶又吐车上，唉！”我暗自叫苦。其他乘客有的不停抱怨，有的捏住鼻子装作没闻到，还有的不顾窗外呼啸的寒风，把窗户打开透气。

这时，从后面过来一位中年人，他快步走到老奶奶面前，把一包纸巾和一瓶矿泉水递给老奶奶，亲切地说：“大娘，您漱漱口吧！”说完，他又疾步走向公交车后面的劳动用品处，拿出了拖把收拾着地面。老奶奶感激地对他说：“太谢谢你了！”中年人平静地回答：“没事，都是小事，没关系的。”

我到站下车时，发现那位中年人竟和我一站下，我赞赏地望了他一眼，却发现他的左衣袖随风乱舞。他是个残疾人！顿时，我感到脸上有种火辣辣的感觉，也许，这就是内疚、羞愧的感觉吧。

这时，我终于明白了小善大爱的意义。(漯河市源汇区受降路小学六年级二班 梁译文 指导老师:刘君)

领下，走进一个老旧小区。老师把我们六年级的同学分成了5组，我们去慰问的是近80岁的老爷爷，虽然他已经满头白发，但看上去精神还不错。老爷爷家房子很小，只有一张床、几把椅子和一张桌子，家里没有什么像样的家电。虽然简陋，家里却收拾得很整洁。老爷爷没什么亲人，家里总是冷冷清清的，看到我们来看他，非常高兴。有位同学还主动给老爷爷表演了几个小魔术。受他的影响，我也按捺不住自己的心情，表演了两段我最拿手的蒙古舞和傣族舞。爷爷拍手叫好，还不停地说着谢谢。当我们告别时，我对老爷爷说：“我们以后会常来看望您的，愿您老人家健康长寿。”然后我们大家就回到了学校。

通过看望老爷爷，我感受到了老人的孤独，也希望社会上能有更多的人来关心孤寡老人。

(漯河市源汇区许慎小学六年级二班 吴怡晨 指导老师:赵艳茹)

## 慈善 从你我做起

“爱不是语言，而是行动。”这是当代著名女作家池莉说过的话。我对这句话有一万个赞同，因为我身边就有许多这样的行动派。

先来说说我的妈妈。我妈妈是这方面的典型，只要看到需要帮助的人，她绝不会装作看不到。她常说，一个人的力量很小，但大家的力量就很大。我上幼儿园时，妈妈和几个朋友凑了些钱，买了饼干、火腿肠、牛奶，带着我来到福利院，分发给孩子们。回家后，我觉得那些孩子被父母遗弃太可怜了，还伤心了好几天。

我的妈妈和许多妈妈一样，一听到打折或者买一送一之类的事情就很激动。有一天，一个面包房做半价活动，妈妈带着我排了快一个小时的队买了一大袋面包，高高兴兴地往家走。走到一个十字路口，我们看到一个衣衫褴褛的爷爷在扒垃圾桶找吃的。妈妈突然站住，看了一眼爷爷，又看了看手里的面包，叹了一口气，留下一个面包给我，走过去把袋子递给了那位爷爷。那位爷爷哆哆嗦嗦地

接过袋子，说了句：“一天都没吃东西了啊！”那一瞬间，我觉得妈妈做得太对了！我真的好爱她。

不是因为妈妈是我的妈妈我才这样表扬她，而是平日里妈妈做的好事太多太多了。大街上狂奔三里地抓过小偷；同学生了很严重的病带头组织捐款；帮街上被车撞倒的叔叔拨打“120”……我觉得我都不用向别人学习怎么献爱心，学习我的妈妈就足够了。

我身边的朋友们也都在做着力所能及的善事。我的小伙伴雷堡迪，周末早上五点多就起床，去爱心粥屋帮环卫工人盛粥、刷粥桶。我的邻居甜甜和林子，听说漯河小学有位同学得了白血病，都拿出了自己的零花钱去捐款。

善心没有大小之分，只要去做，就能改变世界。

这世界很小，我们原本是一家。这世界很大，我们要相互支撑。

(漯河市三中西院七年级一班 孙渤涵 指导老师:王晓宁)

## 心有善念 助人为乐

慈善好像离我们很远，但不经意的一次帮助，让我明白了慈善就在身边。

暑假里，我和妈妈在散步回来的路上，看见一位白发苍苍的老奶奶在我家楼下的垃圾桶里捡垃圾。她走到每一个垃圾桶前，都要掀开垃圾桶盖，把里面的垃圾袋拿出来，然后一个个地打开，看里面是否有她需要的易拉罐、饮料瓶、废纸盒、酒瓶……

我很疑惑：“妈妈，奶奶这么老了为什么还要出来捡垃圾呢？”妈妈小声地说：“老奶奶住在我们小区8号楼，他的儿子得了白血病，儿媳没有工作，她还有一个才两岁的孙子，这些我们所谓的‘废品’，对于老奶奶来说，是却是‘宝贝’啊！她要靠卖废品的钱贴补家用。”我听了心里难受极了，我对妈妈说：“妈妈我要帮助一下

老奶奶。”

没等妈妈回过神来，我就跑到了家里立刻行动起来。可是我东找西找后也没有找到一个“废品”。这可怎么办呢？我突然想起好朋友李明泽家有啊！我便飞快地下楼跑到了隔壁单元的李明泽家。我把事情的来龙去脉讲了一遍，李明泽听后毫不犹豫地开始收集他家的废品：纸箱、饮料瓶……整整一箱子。然后我们把收集到的“宝贝”整整齐齐地放在垃圾桶旁边。

老奶奶来的时候，看见地上放着整整齐齐的“宝贝”，抬头看了一下四周，开心地笑了。我在窗边看见老奶奶把废品放到了三轮车内，顿时觉得心里暖暖的。

(河南省漯河市魏老师作文培训中心五年级 李怡冉 指导老师:魏得强)

## 人之初 性本善

真正的慈善行为应该是一种不附加任何要求的施舍。施舍本身就是一种快乐，一种满足。而慈善所帮助的对象，不仅仅是穷人，也可以是其他方面。

慈善不分大小，人人都能做到。

39岁的戴芳芳平日是一位老师，教育学生、管理班级；节假日她是一名志愿者，参加志愿服务活动。她经常和朋友凑钱买食品、衣服等物品，看望敬老院的老人，农村的留守儿童和孤寡老人，以及贫困家庭。在道路拥挤的校门口，她穿上红马甲疏导交通，带着彩笔、剪刀等工具到帮扶学校为孩子们上美术课。

戴芳芳说，现在参加志愿服务活动已经成为她生命的一部分，作为一名志愿者，她觉得很光荣。她说话时的语气相当坚定，并且坚信她会志愿服务这条路走下去。

慈善也是一种不附加条件的施舍。

白方礼退休后回到家乡，看到许多应在校园学习的孩子因为贫穷无法上学后，便多了一份工作——蹬三轮。

这一蹬就是十几年，他把蹬三轮的钱资助那些没有学上的孩子。他本不必这样，只靠每个月的退休金就可以把日子过得很滋润，他却每天省吃俭用，吃咸菜就馒头也毫无怨言。他把省下的每一分钱都捐给了那些需要上学的孩子。多年下来，他的身体已经不堪重负，无法再蹬三轮，但他依旧每天不舍得多花钱。他说，他要把这些钱省下来，留给那些需要学习的孩子。他还说过，他做这些，并不图这些孩子的回报，只是觉得看到这些孩子，就必须做点什么。

这些年，受白方礼资助过的十几名学生，经常会去看望他。学生们说，没有白方礼，他们永远也不可能走出大山，更不会有今天。

(郾城高中二年级 王亚娜)