

这些景区等您来赏冬季美景

寒冬赏美景，本周河南省惠民旅游卡为大家推荐几处最适合冬天游玩的景区：春秋楼、灞陵桥、黛眉山、鹤鸣峡、生命与健康科学馆等景区等你来赏别致的冬景！

春秋楼

春秋楼位于许昌市中心，是一处明清风格的古建筑群，国家AAA级景区、河南省重点文物保护单位。整个景区有三大特色：一是关宅一宅分为两院，格局独特，为清代“许州十景”之一；二是景区内主体建筑关圣殿高达33.1米，建筑宏伟，室内关公坐像高15米，正气凛然；三是文庙、武庙毗邻，形成了文、武二圣并祀的格局。

灞陵桥

灞陵桥又名关公辞曹处，位于许昌市境内，是国家AAA级景区，千古流传的关羽灞陵挑袍的故事就发生在这里。景区由灞陵桥、关帝庙及古典园林建筑组成，关帝庙将曹操与关羽同殿供奉，形成了“天下关庙皆贬曹，许昌关庙独奉曹”的独特文化现象。

黛眉山

黛眉山位于洛阳市新安县境内，交通便利。该景区的红岩嶂谷、交错层理、波痕沉积、泥裂构造、崩塌地貌、碧水峡湾等地质遗迹，再现古海洋潮涨潮落、山崩地裂的壮观场面，具有很高的研究价值和观赏价值。该景区主峰海拔1346.6米，奇崖怪石、千姿百态；有16座山峰，峭壁万仞，峰上峭石林立，树木繁茂，山顶开阔平坦。

◎ 旅行急救包

冬季出游不可不知的小知识

冬季出行，很多地方都是银装素裹的童话世界，但是寒冷的气候让很多人望而却步，其实只要多了解一些冬季旅游的注意事项，做到有计划就可以了。

户外活动防冻伤

在户外活动时，如身体某部位感觉寒冷，一定要活动、活血，如产生冻伤、冻裂或手脚无感觉的情况，不能用热水烫。

外出注意防滑

冬季路滑，在冰滑的路面上行走时要注意安全。走路应小心，膝盖微弯曲，重心向前倾，这样不会摔倒。即使摔倒也不会伤及脑部。

备齐防寒衣物

北方冬天气温约在0℃以下，服装以轻便、舒适、运动、保暖为主。应备羽绒服、羊毛衣、羊毛裤、帽子、手套、围脖等，室内

鹤鸣峡

鹤鸣峡是九皋山腹地自然形成的一条峡谷，由悬崖陡壁、瀑布流泉、奇石灵溪、林木花草、水库碧潭等组合而成，集险、奇、幽、美于一体。该景区是春天踏青的好地方，因诗经“鹤鸣九皋，声闻于天”而得名。鹤鸣峡峡谷纵深10余公里，两侧有悬崖峭壁、瀑布流泉。

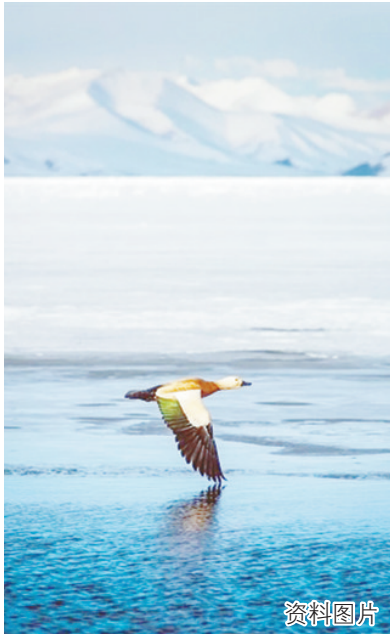
生命与健康科学馆

生命与健康科学馆位于黄河之滨，与黄河风景名胜区为邻，展区面积3200平方米，馆藏展品2300余件。该展馆使用了以“生物塑化技术”为主，包括全息投影、VR、心肺复苏等50余项先进技术和设施，将地球的形成和演变、生命的起源、常用康复技能、急救技术、养生方法、人与自然的和谐等科学知识栩栩如生展现给观众，使我们在感叹生命精彩无限的同时，认识到只有拥抱健康，才能真正地拥抱生活，拥有未来！



◎ 旅游资讯

绝妙的冬游体验——错过一季 再等一年



资料图片

冬日出游，虽不比其他季节便利，但是北部冰封万里的妖娆美景，或是南部冬日里难得的反季温暖，都叫人流连忘返。今天不妨跟着我们一同看看，这个冬天，各大目的地都有哪些绝妙的风情美景和游玩体验。

西藏

主题：冬游西藏观候鸟
路线：拉萨→宗角禄康公园→拉鲁湿地→纳木错

拥有“世界第三极”之称的西藏，对诸多旅行者来说是一个神圣神秘，同时又充满无限激情与刺激的地方，但是想起入冬之后，地处高原的西藏迎来低温天气，这里的魅力似乎便减了半。但随着近年来，“冬游西藏”的品牌活动逐渐火热，人们开始看到西藏旅行的另一种精彩。

最令人激动的莫过于“冬游西藏”的系列优惠：今年11月1日至明年3月15日期间，包括布达拉宫、巴松措等热门景点在内，全区国有3A级（含3A级）以上景区免费游览、国有3A级以下和非国有A级景区门票在淡季价格基础上减半。

除了门票优惠之外，冬天前往西藏还能看到平日里难得一见的景观。从11月起，便会有成群的候鸟从北到南迁徙，出现在西藏凛冽的高空中。当地天地间都换上雪白的颜色，一群群冬日精灵在湖泊起舞时，轻盈美丽的舞姿让人感觉日月星辰都要黯然失色。在拉萨市内的宗角禄康公园，人们不用跋山涉水便能在布达拉宫脚下看到美丽候鸟；如果想要探寻拉萨城郊，去往拉萨西北边的拉鲁湿地吧，这里被誉为“拉萨之肺”，也是许多候鸟选择的过冬地。

黑龙江

主题：寻访“黄金之路”
路线：呼玛→十二站→十八站→二十二站→二十六站→观音山→洛古河村

对于盘踞在中国北部的大兴安岭而言，人人都不陌生，这一横跨内蒙古自治区和黑龙江省的山脉，大多数人最早便从小学课文里品读过它的壮美，但却少有人真正亲临此处。除了呼伦贝尔冰天雪地的视觉盛宴，在黑龙江省内的大兴安岭还有一段鲜为人知的旅行线。

在大兴安岭上，有一条历史上著名的“黄金之路”，在漫长的历史长河中，无数人怀揣着淘金梦来到这里，期望有朝一日淘得万金，一夜暴富。这条路上，美丽的风景既见证了时代的变迁，也见证了众多淘金人起伏伏的梦想。

走进大兴安岭地区，一连串按数字排列的地名：十二站、十八站、二十二站、二十六站……简单直白地串出了一条古老的北方驿道，更是一条拥有百余年黄金开采历史的“黄金之路”。

新疆

主题：滑雪起源地的野雪行记
路线：阿勒泰市→喀纳斯禾木→可可托海

在新疆这一神奇的疆域，旅游的魅力已不用多说，进入冬季，便是有着“中国雪都”之称的阿勒泰的天下。当今冬初雪降临在阿勒泰地区，这里便已然幻化为温婉秀美的冰雪净土，皑皑白雪在湛蓝天空下反射着金光，青松翠柏点缀其中，宛若天地间展开的一幅水墨画卷。

然而，莫不可被眼前的宁静“欺骗”，这片寂静的雪地，是国内数一数二的野雪乐园。全年197天降雪期，含水量仅20%，阿勒泰的雪质可以达到“粉雪”中最高级别的“香槟雪”。人在雪上滑行，蓬松的雪花让人如同浮在海浪上，甚至产生失重的快感。

湖北

主题：探秘北纬31度神奇冬景
路线：宜昌→西陵峡→香溪河→木鱼镇→大九湖→大龙潭→神龙顶

湖北神农架，历来便是神秘的代名词，位于鄂西的这片原始林区除了是一处绝佳的避暑胜地，冬日亦有迷人的风景。对于久居南方城市的人来说，最憧憬的画面莫过于冬天里的漫天飞雪，以及万籁俱寂的林海雪原，在神农架，这些梦幻画面都将成为现实。

想要全方位体验神农架的风情，不妨选择乘船前往，由宜昌太平溪码头启程，沿途尽览西陵峡、香溪河风光，向着银装素裹的神农架进发。

想要领略山林的冬日美景，首推去处自然是景区内的大九湖，群山环绕之间，一条溪流串起九大湖泊，被称为“湖北的呼伦贝尔”。冬日低温营造出如梦似幻的晨雾，笼罩着四周山水，不时还有飞鸟翩跹，不是人间仙境又是什么。除了自然美景，神龙顶一带还会在冬日里推出诸如贴年货、篝火晚会等一系列民俗活动，你大可以在这里过一场热闹的土家早年。

晚综



资料图片

晚综