

儿童平衡车能塑腿型助长高吗

骨科医生：缺乏科学依据

□文/图 本报记者 尹晓玉

如今儿童平衡车风靡孩子圈，这种车号称能培养孩子的平衡感、提高肢体反应能力、塑造腿型、有助长高。儿童平衡车真有这么多的特殊的功能吗？近日，记者进行了采访。

功能五花八门 价格相差悬殊

所谓儿童平衡车，外观跟普通的儿童自行车一样，只是没有车链和踏板，需要孩子用脚持续蹬地来提供滑行动力。在街头游园、居民小区、商业广场等地方，经常可见蹬着儿童平衡车的孩子。他们大约2岁到6岁，骑着平衡车，用脚蹬地往前滑步的模样，颇为可爱。

记者调查发现，目前市面上所售的儿童平衡车的价格从100多元到数千元不等。在市区一家专门销售儿童平衡车的商店，记者看到，几乎每一辆车的价格都在1000元以上，但因为店员不停地向家长介绍骑儿童平衡车能培养孩子的平衡感、提高肢体反应能力、塑造腿型、有助长高等，尽管价



一孩童正在骑儿童平衡车。

格昂贵，但还是吸引了很多家长选购。而在一些儿童车批发市场，儿童平衡车价格较低，一般几百元就能买一辆，稍微便宜的只需100多元。

商家宣称功能多 家长纷纷购买

12月18日，天气晴好，在中银广场，两名孩子正在骑儿童平衡车玩。家长陈先生告诉记者，他的儿子两岁半，学会骑平衡车已经半年了。“不管有没有商家宣传的那么多特

殊功能，至少能让孩子锻炼身体。”陈先生说。

采访中记者发现，很多家长是冲着能让孩子锻炼身体购买的，也有家长是冲着有塑腿型、能长个的功能购买的。

“我第一次见这种车，还以为是家长把自行车的脚蹬子给卸了。后来，我家小区有孩子骑这种车，我才知道是儿童平衡车。听说这车能培养孩子的平衡感，还有助于长个子，我也赶紧给孩子买了一辆。”家住辽河花园小区的孙女士说，她是在网上买的，300多

元，但孩子不喜欢骑。

“儿童平衡车的车把特别灵活，孩子要掌握方向、蹬着走不太容易，锻炼孩子的平衡感还是有效果的。”3岁孩子佳佳的妈妈告诉记者。

能培养平衡感 无特殊功能

儿童平衡车究竟有没有这么多特殊的功能呢？对此，我市一家医院骨科医生贺喜顺表示，不管是用脚蹬地走，还是蹬踏板走都是在运动。儿童平衡车也是一种运动工具，确实能培养孩子的运动能力、平衡感。适量的运动，对孩子的身体健康有益。但塑造腿型、有助于长高这些功能，如果只是商家的广告宣传，并没有相关的科研数据支撑，是缺乏科学依据的。

贺喜顺提醒，适量运动有益身体健康，但运动过量就会有危害。临床上，常见孩子因运动过量出现急性或者慢性膝关节等部位的损伤。儿童平衡车针对的是2岁到6岁的孩子，这个年龄段的孩子，表达能力有限，家长更要注意避免孩子骑车时运动过量。

实用宝典

表皮有黑斑的香蕉可以吃

市面上销售的香蕉部分有黑斑，而有人偏偏喜欢吃带黑斑的香蕉，觉得“没涩味，比较甜”。最近，微信群里传出“带黑斑的香蕉有毒素聚集不能吃”的消息，一时间引起热议，究竟表皮带黑斑的香蕉能不能吃？河南农业职业学院汤高奇教授为大家答疑解惑。



生活提醒

香蕉上的黑斑是咋形成的

引起香蕉贮藏过程中表皮出现黑色斑点，其中一种原因是香蕉炭疽病导致。香蕉炭疽病又称黑腐病、熟果腐烂病。香蕉炭疽病是由香蕉刺盘孢菌引起的，属于真菌性病变。香蕉患了炭疽病会呈现出黑斑症状，且只有在香蕉成熟时才会显现，被侵害的香蕉果柄和表皮上会出现一个个褐色的圆形斑点，渐渐扩大面积并且连起来成为大块斑点，两三天以后整个果实就变黑甚至腐烂。

另一种原因可能是香蕉储存运输不当导致。由于香蕉最适宜的贮藏温度是在

11℃~13℃，如果商贩把香蕉长时间贮藏在过低温度下，表皮也会出现小黑斑，或者在运输途中香蕉发生碰撞导致表皮受损，表皮细胞中的氧化碳素释放出来，接触到空气中的氧气，在氧气的氧化作用变成黑色，表皮上就会出现一些小黑斑点。

吃带黑斑的香蕉有害吗

其实不论是哪种情况造成的表皮出现黑斑，表皮带黑斑的香蕉都不会危害人的身体健康。人们通常对黑斑香蕉带有恐惧心理，是因为对香蕉炭疽病了解甚少。虽然香蕉炭疽病的症状和人炭疽病症状相似，但其实大有



不同。人患的炭疽病是由炭疽杆菌所致，是一种人畜共患的急性传染病，而香蕉炭疽病是由香蕉刺盘孢菌引起的，这种菌只会侵害香蕉，对人体不会造成任何影响，因此食用表皮带黑斑的香蕉不会对身体健康造成伤害。

如果香蕉的表皮已经出现了些小斑点，说明香蕉已经成熟，需要尽快食用。但是，由于表皮带黑斑的香蕉不易保存容易腐烂，食用前要注意观察果肉是否变质。

晚综



近日，我市开启连晴模式，雾霾天气也趁机现身，大家外出要注意防范。预计21日，我市将有一次小雨天气过程，气温也会小幅下降，最高气温有3℃的下滑。

早晚气温依旧低，今晨最低气温在2℃，大家出门一定要裹好棉衣、穿好毛裤再出门。

今后三天天气

12月20日	多云到晴 2℃~12℃
12月21日	阴转小雨 3℃~13℃
12月22日	多云转晴 4℃~10℃

(感谢武威提供信息)

生活小常识

电饭煲夹层 清理不当易霉变

很多人在清洁电饭煲时，只注重内胆，却忽略了缝隙卫生。电饭煲的夹层常会溅到汤汁、饭粒等，周围的密封橡胶垫也是污垢“重灾区”，不及时清理容易产生异味、发生霉变。这些狭窄的缝隙，可以用筷子顶着布，或者用棉签清洁。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

居室内养鸟危害多

天气越来越冷，一些喜欢养鸟的人为了不让鸟儿挨冻，就把鸟笼子由院里、阳台上转移到居室内与其同住，然而居室内养鸟会给人健康带来诸多危害。

居室养鸟，小鸟抖落的羽毛、羽屑，还有鸟粪，这些都是过敏源，会使有过敏性体质的人出现荨麻疹、湿疹等皮肤病，或引起哮喘发

作。养鸟污染室内的空气，对患有气管炎、肺气肿、肺心病等呼吸系统疾病的人，有可能加重病情。鸟类身上和排泄物都带有不少危害人体的真菌，若与鸟密切接触，真菌可能通过呼吸进入人体，在肺部引起炎症，使人出现发热、咳嗽、胸痛、气喘，严重者还可能导致肺间质纤维化或引起胸膜炎。

有的鸟，携带有鸟型结核杆菌，可能使人患上肺结核病。

冬季养鸟最好还是放在阳台上，或者移到其他房间中，并对鸟笼、鸟棚每天进行清理；清理时最好戴上口罩和手套。鸟笼的消毒应用漂白粉溶液喷洒，并定期把鸟笼放在阳光下曝晒。最好能有备用鸟笼，定



期更换，并对旧鸟笼进行清理和消毒。每次赏鸟、玩鸟的时间不宜长。有呼吸道疾病尤其是患有支气管炎、哮喘的患者最好不要养鸟，以免加重病情。

晚综