

儿童平衡车能塑腿型助长高吗

骨科医生: 缺乏科学依据

□文/图 本报记者 尹晓玉

如今儿童平衡车风靡孩子圈,这种车号称能培养孩子的平衡感、提高肢体反应能力、塑造腿型、有助长高。儿童平衡车真有这么多特殊的功能吗?近日,记者进行了采访。

功能五花八门 价格相差悬殊

所谓儿童平衡车,外观跟普通的儿童自行车一样,只是没有车链和踏板,需要孩子用脚持续蹬地来提供滑行动力。在街头游园、居民小区、商业广场等地方,经常可见蹬着儿童平衡车的孩子。他们大约2岁到6岁,骑着平衡车,用脚蹬地往前滑步的模样,颇为可爱。

记者调查发现,目前市面上所售的儿童平衡车的价格从100多元到数千元不等。在市区一家专门销售儿童平衡车的商店,记者看到,几乎每一辆车的价格都在1000元以上,但因为店员不停地向家长介绍骑儿童平衡车能培养孩子的平衡感、提高肢体反应能力、塑造腿型、有助长高等,尽管价



一孩童正在骑儿童平衡车。

格昂贵,但还是吸引了很多家长选购。而在一些儿童车批发市场,儿童平衡车价格较低,一般几百元就能买一辆,稍便宜的只需100多元。

商家宣称功能多 家长纷纷购买

12月18日,天气晴好,在中银广场,两名孩子正在骑儿童平衡车玩。家长陈先生告诉记者,他的儿子两岁半,学会骑平衡车已经半年了。“不管有没有商家宣传的那么多特

殊功能,至少能让孩子锻炼身体。”陈先生说。

采访中记者发现,很多家长是冲着能让孩子锻炼身体购买的,也有家长是冲着有塑腿型、能长个的功能购买的。

“我第一次见这种车,还以为是家长把自行车的脚蹬子给卸了。后来,我家小区有孩子骑这种车,我才知道是儿童平衡车。听说这车能培养孩子的平衡感,还有助于长个子,我也赶紧给孩子买了一辆。”家住辽河花园小区的孙女士说,她是在网上买的,300多

元,但孩子不喜欢骑。

“儿童平衡车的车把特别灵活,孩子要掌握方向、蹬着走不太容易,锻炼孩子的平衡感还是有效果的。”3岁孩子佳佳的妈妈告诉记者。

能培养平衡感 无特殊功能

儿童平衡车究竟有没有这么多特殊的功能呢?对此,我市一家医院骨科医生贺喜顺表示,不管是用脚蹬地走,还是蹬踏板走都是在运动。儿童平衡车也是一种运动工具,确实能培养孩子的运动能力、平衡感。适量的运动,对孩子的身体健康有益。但塑造腿型、有助于长高这些功能,如果只是商家的广告宣传,并没有相关的科研数据支撑,是缺乏科学依据的。

贺喜顺提醒,适量运动有益身体健康,但运动过量就会有危害。临幊上,常见孩子因运动过量出现急性或者慢性膝关节等部位的损伤。儿童平衡车针对的是2岁到6岁的孩子,这个年龄段的孩子,表达能力有限,家长更要注意避免孩子骑车时运动过量。



近日,我市开启连晴模式,雾霾天气也趁机现身,大家外出要注意防范。预计21日,我市将有一次小雨天气过程,气温也会小幅下降,最高气温有3℃的下滑。

早晚气温依旧低,今晨最低气温在2℃,大家出门一定要裹好棉衣、穿好毛裤再出门。

今明后三天天气

12月20日



多云转晴
2℃~12℃

12月21日



阴转小雨
3℃~13℃

12月22日



多云转晴
4℃~10℃

(感谢武威提供信息)

生活小常识

电饭煲夹层 清理不当易霉变

很多人在清洁电饭煲时,只注重内胆,却忽略了缝隙卫生。电饭煲的夹层常会溅到汤汁、饭粒等,周围的密封橡胶垫也是污垢“重灾区”,不及时清理容易产生异味、发生霉变。这些狭窄的缝隙,可以用筷子顶着布,或者用棉签清洁。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手写者将严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核对相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

实用宝典

表皮有黑斑的香蕉可以吃

市面上销售的香蕉部分有黑斑,而有人偏偏喜欢吃带黑斑的香蕉,觉得“没涩味,比较甜”。最近,微信群里传出“带黑斑的香蕉有毒素聚集不能吃”的消息,一时间引起热议,究竟表皮带黑斑的香蕉能不能吃?河南农业职业学院汤高奇教授为大家答疑解惑。



生活提醒

居室内养鸟危害多

天气越来越冷,一些喜欢养鸟的人为了不让鸟儿挨冻,就把鸟笼子由院里、阳台上转移到居室内与其同住,然而居室内养鸟会给人健康带来诸多危害。

居室养鸟,小鸟抖落的羽毛、羽屑,还有鸟粪,这些都是过敏源,会使有过敏性体质的人出现荨麻疹、湿疹等皮肤病,或引起哮喘发

作。养鸟污染室内的空气,对患有气管炎、肺气肿、肺心病等呼吸系统疾病的人,有可能加重病情。鸟类身上和排泄物都带有不少危害人体的真菌,若与鸟密切接触,真菌可能通过呼吸进入人体,在肺部引起炎症,使人出现发热、咳嗽、胸痛、气喘,严重者还可能导致肺间质纤维化或引起胸膜炎。

有的鸟,携带有鸟型结核杆菌,可能使人患上肺结核病。冬季养鸟最好还是放在阳台上,或者移到其他房间中,并对鸟笼、鸟棚每天进行清理;清理时最好戴上口罩和手套。鸟笼的消毒应用漂白粉溶液喷洒,并定期把鸟笼放在阳光下曝晒。最好能有备用鸟笼,定期更换,并对旧鸟笼进行清理和消毒。每次赏鸟、玩鸟的时间不宜长。有呼吸道疾病尤其是患有支气管炎、哮喘的患者最好不要养鸟,以免加重病情。



不同。人患的炭疽病是由炭疽杆菌所致,是一种人畜共患的急性传染病,而香蕉炭疽病是由香蕉刺盘孢菌引起的,这种菌只会侵害香蕉,对人体不会造成任何影响,因此食用表皮带黑斑的香蕉不会对身体健康造成伤害。

如果香蕉的表皮已经出了些小斑点,说明香蕉已经成熟,需要尽快食用。但是,由于表皮带黑斑的香蕉不易保存容易腐烂,食用前要注意观察果肉是否变质。

晚综



晚综