

市二院影像科成功实施空气灌肠整复术

三处肠套叠患儿转危为安

本报讯（记者 刘彩霞）12月15日下午，两岁的小梦佳突然无故哭闹、多次呕吐，腹泻，看情况不对，晚上9点半爷爷、奶奶赶忙将孩子送到了市二院就诊。经医生检查，小梦佳患上了三处肠套叠。

三处肠套叠 危及患儿生命

12月15日晚上10时15分，市二院影像科一阵急促的电话铃响起：“小儿呼吸、内分泌科住院患儿肠套叠病情严重，需要立即进行空气灌肠。”正在值夜班的副主任医师杨洪巍及技师陈子龙接到通知立即准备手术物品。5分钟后，患儿被送到影像科，只见孩子精神状态差，一直哭闹不止，彩超报告单上显示其腹腔内左侧、右侧、下腹部有少见的三处肠套叠，回盲部呈花瓣状提示肠壁水肿，杨洪巍没有丝毫犹豫立即完善术前准备，紧急进行空气灌肠整复术。

由于患儿套叠部位较深较复杂，第一次努力整复没有成功。“考虑到长时间对患儿肠道进行空气注入，容易出现肠壁不耐受，经过半小时的休息后，再进行第二次整复手术。”杨洪巍说。

10分钟后，患儿腹部的两处套叠部位成功整复，但仍有一处未复位，眼看孩子的病情越来越重，精神萎靡

不振、哭闹声渐小，杨洪巍心急如焚，迅速联系小儿内科、小儿外科外科紧急会诊。会诊后，考虑到患儿肠套叠病情发展迅速，再耽搁下去将会出现肠穿孔、肠坏死等严重并发症最终危及患儿生命，建议立即转科到小儿外科手术治疗。一听到要外科手术，孩子爷爷奶奶犯了难，不敢做主。

三次整复术 风险与希望共存

零点50分，患儿家属考虑再三后又一次来到影像科，希望医护人员能再一次为患儿进行整复。看着孩子脸上露出的痛苦表情和孩子爷爷、奶奶急切真诚的恳求，杨洪巍多次与小儿内科、小儿外科反复讨论后，决定迎难而上第三次为患儿实施空气灌肠整复术。

“空气灌肠整复术治疗肠套叠成功率高，但也伴随着极大的风险。在操作中需要医技人员凭借多年经验结合实际情况，逐渐调整打入患儿体内的气压，每多一次操作，就多一份风险。一旦操作不慎，将会出现结肠穿孔的情况发生，后果不堪设想。”影像科主任宋贵良说。最终，凭借着过硬的专业技术和多年的经验，成功把患儿最后一处套叠部位打开，患儿转危为安。

看到孩子脱离生命危险，为了表达感激知情，患儿的姑姑执意将200元红包塞到杨洪巍手中，在被多次拒绝后，偷偷把钱放下离开了，无奈之下，杨洪巍将200元钱交到了孩子的住院账户上。

在交谈中，记者了解到作为医院辅助科室，伴随数字化X射线影像及磁共振、超声诊断的广泛应用，影像工作已经与临床一线息息相关。如心内科开展心血管造影、脑外科开展脑血管造影及栓塞、呼内科开展支气管动脉造影、肿瘤科开展介入治疗等，都需要影像科医生和医技人员直接完成或参与实施。

空气灌肠整复术作为市二院影像科独有的特色技术，多年来凭借着精湛的专业技术和耐心细致的操作服务得到众多患儿家属的认可，在周边地市享有良好口碑。

据了解，从十月中旬天气转冷之后，该院患肠套叠患儿人数逐渐增多，至今已接诊300余例患儿。

宋贵良提醒广大家长，如果孩子有疑似肠套叠的症状时尽早就医，以免错过灌肠整复治疗时机。此次能顺利救治这名特殊的肠套叠患儿，离不开其家长对医生的信任和支持，正因为大家彼此信任合作，才能达到最佳的治疗效果。

健康 饮食

生姜：餐盘中的配角 养生中的主角

我国食用姜的历史悠久，早在《神农本草经》就已记载。既芳香又辛辣的姜，为各式煎炒和蔬果菜肴增添了独特的香气与滋味。作为药食同源的代



资料图片

同的做法，功效略有区别：

生姜汁：将生姜洗净后打烂，绞取其汁入药。性味辛微温。有化痰、止呕的功效，主要用于恶心呕吐及咳嗽痰多等症。一般用量五至十滴，冲服。

生姜皮：即生姜的外皮，性味辛凉。有利尿消肿之功效，适用于小便不利、水肿等症，可配合冬瓜皮、桑白皮等同用。

煨姜：将鲜生姜洗净，用草纸包裹，放在清水中浸湿，直接放在火中煨，待草纸焦黑，姜熟为度。性味辛温，具有和中止呕的功用。适用于脾胃不和等症。一般用二三片，水煎服。

另外，生姜属于辛辣物，食用过多会导致胃酸分泌过多和胃胀气，甚至影响肝、肾功能，产生口干、咽痛、便秘等症状。

据新华网

中医 中药

火罐不能随意拔

提起火罐，大部分人并不陌生。随着拔火罐家庭化的普及，当感觉自己身体不适，受寒了、腰背部酸疼时，往往会给自己拔个罐。拔火罐虽然简单便捷，但如果操作不当，不但事与愿违，还可能伤身。

医生介绍，拔火罐虽然是一种简单便捷的保健方法，但很多患者有一些误区，认为拔

火罐时间越长越好、罐子吸附越紧越好，其实这是错误的认识。正确拔火罐时间应该是在10~15分钟。此外，很多人自己在家拔火罐时往往会凭感觉操作。比如有的患者腰部受凉了，就只在腰部最疼的地方拔一个罐儿，但是中医讲究辨证施治来确定拔罐的位置，不是简单的哪里不舒服就拔哪儿。

因此拔火罐的注意事项应该引起重视。体质过于虚弱、皮肤容易过敏、妇女月经期以及妊娠妇女都应慎用；在家中拔火罐时注意防治烫伤及引燃易燃物；拔罐时间不宜太长，留罐时间以5~15分钟为宜，两次拔罐之间的间隔以2~5天为宜。

晚综

这样操作可避免煎糊中药

“不小心把中药煎煮糊了，还能不能吃？”很多患者都会有这样的疑问，首先必须肯定的是，中药煎煮糊了是不能吃的，应立即倒掉，洗净煎药器皿，重新换药煎煮。那么，到底怎样煎药呢？

1.正确选择煎药器皿

煎煮中药以砂锅、瓦罐为好，可以用陶器、不锈钢器皿、玻璃器皿。最好选择受热均匀的砂锅，这样可以防止锅

底温度过高导致质地较重的饮片烧糊烧焦。同时，保证锅底干净。煎药前要彻底清除锅底的残留药渣和油垢。

2.煎煮过程中保证水量

浸泡中药饮片应使用凉水，加水量超过药物表面3~5厘米，浸泡时间需要根据药材性质而定，叶、茎类药材为主的组方，可浸泡30分钟；根、根茎、种子、果实、矿石、化石、贝壳类为

主的组方，可浸泡60分钟。总体来说，浸泡时间不宜过久，以免引起药物分解及变质。

3.正确掌握火候

一般来讲，解表药、清热药宜武火（大火）煎煮，时间宜短，煮沸后煎3~5分钟即可；补养药需用文火（小火）慢煎，时间宜长，煮沸后再继续煎煮30~60分钟。

据健康网

唇炎反复发作怎么办

半年前苏女士在一次使用唇膏之后，嘴唇、口角都开始脱皮、肿胀，甚至后来还出现剧烈的疼痛以及糜烂。一开始她担心是唇膏的问题，但不用唇膏后，症状仍反复出现，甚至颈部也长出红色的散在皮疹。令她寝食难安。

医生诊断，由于苏女士的饮食结构，容易导致湿浊之邪，湿浊停留在人体水液的中转站——脾，导致脾的工作量增加并超过其负荷，使脾逐渐变得衰弱。因此出现嘴唇、口角脱皮、肿胀的症状，这是典型的脾气虚弱。中医讲的脾——其华在唇，虚弱的脾遇上了刺激性较强的化妆品，便让此时节盛

行的邪气得以突破。导致了嘴唇、口角出现脱皮、糜烂等一系列的症状。治疗上以健脾燥湿止痒为主。

医生建议，唇炎急性发作期，不宜服用过多温补滋补食物，以免助阳生热。要保证饮食清淡，忌食生冷、辛辣、油腻之品之外。多到户外活动，有利于加强脾胃功能。另外，需要改正自己咬、舔嘴唇的习惯，嘴唇干燥时可以用少量的徐长卿、白薇煮水或蜂蜜外涂嘴唇、口角的糜烂处或者身上的皮疹处，少量多次地涂抹，以保证嘴唇的湿润。

据健康网