

我市曝光5起重大劳动保障违法行为案件

这些“老赖”拖欠工资被列黑名单

□本报记者 齐放

“拖欠农民工工资的企业或者个人，如果拒不履行劳动保障监察限期整改指令书，司法机关不但将追究其刑事责任，劳动保障部门还将把这些‘老赖’列入失信黑名单，让他们以后为失信付出代价，寸步难行。”12月20日，市人社局劳动监察科相关负责人向记者介绍。近日，我市曝光5起重大劳动保障违法行为案件，以真实案例震慑以身试法的“老赖”。

失信企业进入黑名单

今年2月26日，李某等81人向召陵区人力资源和社会保障局投诉，称伟易实业股份有限公司拖欠工资。经劳动监察人员调查，该公司拖欠李某等81人2017年11月至2018年1月期间工资57.4817万元。2018年4月9日，召陵区人力资源和社会保障局依法向该公司下达劳动保障监察限期整改指令书，但该公司拒不履行。

2018年5月2日，召陵区人力资源和社会保障局依法以伟易实业股份有限公司涉嫌拒



资料图片

不支付劳动报酬罪，将案件移送公安机关，并将该公司列入劳动用工不诚信黑名单予以向社会公布曝光。

此外，河南煜源劳务有限公司也因拖欠向某等41人共68万元的工资，被舞阳县人力资源和社会保障局于2018年1月15日，依法对其下达了《劳动保障监察行政处罚决定书》，并将该公司列入劳动用

工不诚信黑名单予以公布。

拒不履约移送公安机关

2018年1月16日，李某等109名工人向市信访局反映，河南林豫建安集团有限公司（于2017年3月3日变更名称为林豫建工集团有限公司）拖欠工资。经查，该公司拖欠李某等109名工人2013年至2018年1月26日工资共计

1477145元，项目负责人刘某某于2016年工程完工后未支付工人工资。2018年1月22日，市人力资源和社会保障局依法向该公司邮寄下达了劳动保障监察限期整改指令书，但该公司拒不履行。

2018年1月29日，市人力资源和社会保障局依法以林豫建工集团有限公司涉嫌拒不支付劳动报酬罪将案件移送公安机关。

市人力资源和社会保障局劳动监察科相关负责人表示，以后，人社部门将根据《重大劳动保障违法行为社会公布办法》和《拖欠农民工工资黑名单管理暂行办法》《关于对严重拖欠农民工工资用人单位及其有关人员开展联合惩戒的合作备忘录》，对恶意拖欠农民工工资的行为联合惩戒，特别是进入失信黑名单后，将彻底让失信企业和个人失去市场。

在此，市人社局劳动监察科相关负责人提醒用人单位，应当依法主动及时支付农民工工资。如果遭遇恶意拖欠，劳动者可以向市、（县）区两级人社局劳动监察执法部门反映，依法维护自己的合法权益。



由于冷空气势力较弱，我市空气污染扩散气象条件整体较差，未来几天“早晚雾茫茫”的状态将成为常态，小伙伴们要做好心理准备。

雾霾天气，居家应关闭门窗净空气，等到雾霾散后太阳出来再开窗换气；要减少出行，取消晨练，非要出门时最好戴上专业的防护口罩，避免呼吸道受刺激导致疾病发生；饮食宜清淡，多吃蔬菜。

今明后三天天气

12月21日	多云，夜里转小雨 2℃~13℃
12月22日	多云转晴 4℃~10℃
12月23日	多云 1℃~8℃

(感谢胡燕平提供信息)

实用宝典

做平板支撑多长时间为宜

平板支撑是近年来风靡全球的健身方式，许多人在微博、微信上晒自己的此类照片，并且认为支撑时间越长越好。专家表示，做平板支撑如果只追求支撑时间，反而会加重腰椎压力，甚至引起腰椎突出等情况。

平板支撑属于静态练习，是基础的核心训练手段。它可使身体的腹横肌、腹斜肌、腹直肌，还有臀部肌肉都得到一

定锻炼。当这些肌肉都得到加强后，能让我们的日常行动更轻松、敏捷，做其他运动时，效果也会更好。

平板支撑时间越长，动作就越变形，非但起不到健身效果，还对身体造成一定危害。比如臀部上翘或下沉、上臂和前臂没有呈垂直角度、头部过度后仰或前屈、身体歪斜等，都可能引起颈椎或腰椎损伤。时间越长，损害越重。所以，

日常做此项运动时，应缩短单次时间，提高频率和质量。很多人做平板支撑的目的是减肥，然而与慢跑、快走等有氧运动相比，平板支撑的能量消耗明显不足。因此，专家建议将其作为减肥的辅助运动。

16~50岁的人做此项运动最适宜，不建议50岁以上的中老年人做平板支撑，因为过程中会有憋气，容易对血管造成压力。孕妇更不宜做平板

支撑，不过产后42天以上的女性可以尝试，对盆底肌恢复、防止子宫下垂有好处。

最后提醒，做平板支撑关键要动作规范、循序渐进。当支撑动作开始变形时，就及时停止，不要硬撑。日常锻炼可在标准姿势下，每组进行30~60秒，中间休息30秒，每天进行4~6组就可达到锻炼目的。

晚综

生活百科

孩子指甲剪太短 当心患上甲沟炎

一些家长在护养宝宝时，常常喜欢把孩子手指甲、脚趾甲两侧的甲角剪得很短，认为这样更加清洁和美观。医生提示，这样做容易使孩子患上甲沟炎而疼痛难忍，正确的做法是适当留长甲角，保持孩子手部、脚部卫生。

专家表示，指甲、趾甲的甲根与皮肤紧密相连，形成甲沟，其发炎时会有红、肿、痛甚至化脓现象，不当的修剪指甲、趾甲习惯是甲沟炎发病的重要原因之一。如果家长将孩子的甲角修剪掉或剪得太短，甲沟组织被挤向甲角，甲角就会嵌入肉中导致“嵌甲”，继而引发甲沟炎。

除了修剪甲角长度要适宜外，家长还要注意勿让年幼的宝宝啃咬指甲，避免撕扯对甲沟造成损伤。另外，孩子发育快，给孩子穿的鞋要大小适宜，穿太小的鞋容易增加脚趾受挤压的机会。

晚综

特别提醒

年末岁尾谨防购物欺诈

年末岁尾是各类诈骗案件高发期。近日，警方发布电信网络诈骗手法，提醒“剁手党”增强防范意识，提升识骗能力。

警方提醒广大消费者，冷静对待低价商品，小心无良商家，远离木马或者钓鱼网站，谨慎转换付款方式，验货环节千万别省。面对“团购”“秒杀”“特价”等优惠活动要冷静对待，警惕价格低得离谱的商品。认真查看卖家的信誉，核对购物的网站是否为电商官网，不要轻易点击商家给的链接。如果打开后出现报警等提示，请立刻终止购物及时进行

晚综

分类信息
2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元
本网对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本网信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本网信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务
洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登
分类信息

婚介信息

世纪缘 2003年创办
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的男
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●**征婚**：女 (33100) 30岁，1.58米，未婚史，本科，市区医院医生，娇小玲珑，活泼开朗；寻年龄30-35岁、大专以上学历、1.68米以上、人品好、有稳定工作的男孩。
电话：2121213 微信：13523953597

●**征婚**：女 (33098) 31岁，1.60米，未婚史，本科，事业单位，善解人意，开朗大方，独生女；寻年龄相当、大专以上学历、有上进心的男孩，职业不限。
电话：17639563002 微信：www13193907179

●**征婚**：男 (32021) 29岁，1.69米，未婚史，本科，外企工作，性格温和，阳光帅气，市区有全款住房；寻年龄相当、性格开明懂事的女孩。
电话：18839527539 微信：luohe6179

●**征婚**：男 (32009) 28岁，1.80米，未婚史，本科，事业单位，成熟稳重，高大帅气，独生子，市区有车房；寻性格温柔、年龄相当的女孩。
电话：2116177 微信：13569691097