

超前消费要悠着点儿

理财师建议:年轻人要做好还款规划

□文/图 本报记者 潘丽亚

“‘双11’的账单刚还完,‘双12’已在路上了。”12月22日,面对信用卡和花呗还款账单,市民刘女士自嘲上个月的消费贷还没结清,就开始预支下个月的薪水了。近日,记者走访发现,当下,刷信用卡、用花呗对不少年轻人来说,已成为首选支付方式。“先消费,后买单”的消费模式越来越受欢迎,在一定程度上减轻了支付压力,但也带来隐患。业内人士提醒,消费者在选择超前消费时一定要量力而为。

家住辽河路的刘女士,每个月都要为4000元左右的超前消费买单。“虽然我每个月还款有一定的压力,但这个账单包含了全家日常生活的方方面面,所以也能接受。”刘女士说,这个账单包含了近2000元的车贷,其余是买菜、买日用品和



刘女士的蚂蚁花呗账单。

网购的费用。

“去超市购物都是手机支付,我多用花呗支付,一个月还一次,省事。”刘女士说。

记者调查发现,目前超前消费的情况并不局限于传统的房车贷,而是涵盖衣、食、住、行。建业森林半岛小区的李女士,每年都会旅游一到两次,最近两年,李女士出游的费用几乎都是提前预支出来的。“提前预支的钱我一般使用分期付款,虽然每个月多花了一二十块钱,但能轻松还上,不用一下子支付全部旅游费用,不影响日常生活。”李女士说。

据了解,蚂蚁花呗、信用卡等推出的一些消费红包、打折促销在很大程度上吸引了消费者。22日,交通路一家大型超市收银台前,半数以上的市民选择的付款方式是超前消费。“扫码给红包,直接能抵现金,下个月到期还上就行了。”市民

吴女士向记者介绍,她设置了自动还款,不用担心到期忘记还款而影响信用等问题。

不过,记者采访了解到,使用分期支付的超前消费还是需要支付费用。根据平台、期数不同,分期费率也不尽相同。此外,消费者还需要进一步解,即便是费率相同的手续费,不同的收取方式也会对贷款成本造成一定的影响。

市区辽河路一家银行营业点的理财师张女士表示,对待各类预支和分期付款,消费者不必全部拒绝,但也不能深陷其中。超前消费这种模式,可以在必要时,作为一种缓解消费压力的方式,但前提是消费者一定要根据还款能力,选择超前消费的额度,尤其是年轻人,没有一定的经济基础时,更要理性做好规划,选择正规平台,谨慎使用超前消费。

生活提醒

雾霾天气持续 疾控专家教你科学抗霾

最近几天,微信朋友圈又一次被雾霾刷屏。疾控专家提醒,雾霾天气可能会造成呼吸道传染病发病增多,抵抗力弱的老人、儿童、孕妇及患有心血管系统或呼吸系统疾病的特殊人群应尽量避免户外活动。

提醒:易诱发呼吸道疾病

疾控专家介绍,雾霾天气诱发呼吸系统疾病。雾霾的组成十分复杂,大小有数百种颗粒物,这些颗粒物通过人体呼吸,进入呼吸道,会引发气管炎、哮喘等呼吸道疾病。

同时,雾霾会增加心血管疾病的发生。空气含氧量低,会使心脏跳动加速,使人胸闷、气短,雾霾天气会增加高血压、冠心病、脑卒中等心脑血管疾病发病和死亡风险,尤

其是对老年人危害更大。

严重的空气污染对人体健康造成影响,甚至有人把目前我国肺癌高发和死亡率上升,直接归结于当前的雾霾天气。雾霾与肺癌关系如何?对此,疾控专家表示,“现在的雾霾引发当前肺癌高发”的说法并不准确,因为肺癌发病是多种危险因素长期累积,雾霾或者任何环境污染如果致癌,一定是慢性和长期的,不可能立竿见影,雾霾和肺癌的关系目前还在进一步的研究中。

建议:一般可选N95型口罩

如今市面上的防霾口罩五花八门,哪种口罩防霾效果更好?就市民的疑问,疾控专家表示,目前市场上销售的普通口罩及一次性无纺布医用口罩对于灰尘和大颗粒物有一定的

阻挡效果,但是对于雾霾防护是不够的。应对雾霾天,建议市民应选择标有KN95或N95及其以上标准的口罩,这种口罩对PM2.5过滤效果较好。需要提醒的是,佩戴N95型口罩会增加呼吸阻力和闷热感,不是每个人都适合佩戴。尤其对于心血管疾病等患者,更要谨慎。

预防:特殊人群避免户外活动

怎样预防雾霾带来的危害?疾控专家提醒,市民在雾霾天气应减少外出与户外锻炼,特别是抵抗力弱的老人、儿童、孕妇及患有心血管系统或呼吸系统疾病的特殊人群应尽量避免户外活动,如必须外出,应尽量减少室外活动时间强度,并佩戴合格的防护口罩。外出回来后,应立即清洗

面部及裸露肌肤。

在雾霾天气应关闭门窗,避免室外污染物进入室内污染室内空气,不要在室内吸烟。开窗通风换气时,应尽量避免雾霾高峰时段,一般而言,雾霾天每天开窗换气1~2次,每次10~20分钟左右。

条件允许的话可用空气净化设备,使用空气净化器时,注意要选购符合国家标准空气净化器(GB/T18801-201《空气净化器》),在使用过程中,净化器部件应根据使用说明书定期更换和清洗。

此外,要多喝水,饮食要清淡,少吃刺激辛辣性食物,多吃新鲜蔬菜和水果以及清润下火的食物,如:莲子、百合、萝卜等。必要时补充维生素D,做到均衡饮食。

晚综

面对雾霾天气 我们能做些啥

近期,全国多个省市多次爆发雾霾天气,严重影响人们的正常生活。除了国家进一步推广绿化、减少工业排污等,作为普通人的你我可以做些什么呢?

1. 节约工作及生活用纸,帮助减缓森林砍伐速度。

在工作当中,你是不是每个月都要派发出大量的名片呢?在生活当中,家里的纸巾、卫生纸是不是消耗得非常快呢?如果我们能好好地利用每一张名片、每一张纸巾,减少纸张的使用量,就是无形中帮助减缓森林的砍伐速度。树林的

存在对于净化空气、减轻空气污染极其重要,而被砍伐的树木大多都是用于制作纸张。所以每个人小小的举动汇集起来,就是为拒绝雾霾、低碳环保尽一份力。



2. 减少自驾车出行频率,多乘坐公共交通工具。

现在越来越多的家庭都有私家车,而私家车的大量出行不仅造成交通堵塞,汽车所排放的尾气也成为空气污染的最

大源头。从自身做起,减少自驾车出行的频率,尽量乘坐公共交通工具出行,无疑为减轻空气污染做出了贡献。

3. 控制手机充电时间,减少能量损耗。

平时我们为手机充电时,经常忘记在电量充满时及时拔掉电源。很多人以为电池充满就不再耗电,所以没有引起重视。其实手机电池充满后不拔掉电源,充电器还会继续工作,造成多余的能量损耗,十分不符合低碳环保的生活主题。

节约能源,关键在于行动。

晚综

生活百科

选购浴霸ABC

冬季洗澡浴室温度低,易受寒,经常要用到浴霸。浴霸升温快、取暖范围大、不需要预热,升温很快可到23℃~25℃。下面介绍几种简单的鉴别方式,为你购买浴霸提供参考。

看注册商标。正规厂家的产品在外包装盒及宣传资料上都有清晰的注册商标和R标志,这个标志一般在产品品牌或标志的右上方。对消费者来讲,这是目前非常有效、直接的检验手段。

看生产厂家。某些伪劣品标注的生产厂家地址非常含糊。仿制、伪劣产品往往采用假名、假地址,或在销售时宣称是与名牌联营的,在选择时应该慎重对待。

看包装。伪劣浴霸的外观和包装多显粗糙,而正规产品的生产及包装都有很高的要求,正规产品外观光滑无划伤,色泽一致,外露零件安装牢固。

通电试运行。功能开关工作正常,取暖效果明显,照明换气正常,无抖动及杂声。

晚综



资料图片