

冷空气来袭 心脑血管疾病进入高发期

□本报记者 尹晓玉

冬至过后，也代表着数九寒天的开始，接下来的天气到底如何呢？本周有没有雨雪，寒冷天气下高发疾病应该怎么预防？还有个别市民向记者反映，在手机上了解天气预报，但不同的手机，天气预报也略有差别。12月24日，记者进行了采访。

本周多股冷空气影响我市

“我在手机上看了本周的天气预报，最低气温-8℃，其中有一天，连最高气温都在0℃以下。家里80多岁的老人患有高血压，一到天冷我就害怕老人身体出啥问题，老年人又要面临难熬的寒冬了。”网友“白露”在朋友圈发文称。

“我的手机上，天气预报显示的是这周有雨夹雪；我爱人的手机，天气预报显示本周全是阴天，到底有没有雪啊？”市民曾女士疑惑地问。记者采访中，很多市民表示，不同手机的天气预报显示的本周天气预报结果不一样。



资料图片

市气象局工作人员介绍，预报本周我市以多云天气为主。受多股冷空气影响，气温持续降低，有雨夹雪天气过程。本周中后期气温较低，最低气温在-5℃左右。具体预报，12月25日，多云间阴，夜里零星小雨，偏北风2~3级，最高气温8℃，最低气温1℃；12月26日，阴有雨夹雪，有3~4级风，最高气温5℃，最低气温0℃；12月27

日，多云到阴，局部有小雪，有3~4级风，最高气温2℃，最低气温-1℃；12月28日，多云，最高气温-1℃，最低气温-5℃。

“手机上天气预报的数据从哪里来的，我也不太清楚，但有时跟气象部门监测的数据会有稍微地不同。气温本身就是变化发展的，这很正常。总体来说，本周天气与往年同期变化不大。”工作人员说。

心脑血管病人应注意防范

低温是诱发心脑血管疾病的重要因素之一，心脑血管疾病的发病高峰与冷空气有密切关系。市区一家医院内科主任李慧新表示，天气暖和的时候，医院心内科的住院部每天有患者30人左右。但近一个月来，随着天气变冷，患者人数基本在60人左右，翻了一倍。降温天气易诱发心脑血管疾病，要加强防范。

“老年人尤其是有高血压、心脏病等心脑血管疾病病史的人，在降温天气下，要注意防寒保暖，饮食上要少油腻，并做到不抽烟、不喝酒，以防病情加重。此外，气温降低易引发或加重心衰，有这方面病史的人也要小心。心脑血管病患者天冷时应减少晨练，最好在早上10点以后再出去锻炼，不要选择跳绳、打球等激烈运动项目。”李慧新提醒，有心脑血管病的人要随时备好速效救心丸等药品。一旦出现头痛、胸痛等症状，要及时就医。

生活提醒

爆米花含铅能吃吗

专家:含铅量不超每公斤0.5毫克可以吃

很多人看电影的标配是吃爆米花，但最近网上有传言称，爆米花含铅不能吃。究竟爆米花里面是否真的含铅，能吃吗？

含铅量不超过每公斤0.5毫克的爆米花可以吃

2017年10月27日，世界卫生组织国际癌症研究机构将铅列为2B类致癌物。研究表明：人体摄入过量的铅可能会导致贫血、动脉硬化，甚至损伤肝肾。食用爆米花能否引起铅中毒不仅与爆米花中是否含铅

有关，更与铅含量有关。

玉米作为加工爆米花的主要原料，是爆米花中铅的主要来源之一。根据食品安全国家标准规定，玉米中的铅限量标准是每公斤0.2毫克，我国曾经对市面销售爆米花中铅的含量进行分析与研究，发现生产爆米花的原料玉米中铅含量平均为每公斤0.115毫克，符合食品安全标准。根据食品安全国家标准规定，爆米花中的铅限量标准是每公斤0.5毫克，也就是说只要爆米花中的铅含量不超过每公斤0.5毫克，食用后就不会对人体带来安全风险。

险。

老式爆米花机加工的爆米花含铅量高 不要吃

老式爆米花机加工的爆米花，铅的含量平均达到每公斤4.96毫克，主要是因为老式爆米花机的密封层用含有铅的铸铁制造，铅在高温加热后会变成铅蒸汽混入爆米花中，使爆米花含铅量增高，因此，食用老式爆米花机加工的爆米花存在铅中毒的风险，应尽量避免食用。

然而，如今爆米花的生产早已摆脱对早期的铅密封机器的依赖，在制作上大多使用了微波炉等工具，生产出来的爆米花符合国家食品卫生标准。

晚综



资料图片



2018年到2019年三九天时间表：

- 一九：2018年12月22日~2018年12月30日
- 二九：2018年12月31日~2019年1月8日
- 三九：2019年1月9日~2019年1月17日
- 四九：2019年1月18日~2019年1月26日
- 五九：2019年1月27日~2019年2月4日
- 六九：2019年2月5日~2019年2月13日
- 七九：2019年2月14日~2019年2月22日
- 八九：2019年2月23日~2019年3月3日
- 九九：2019年3月4日~2019年3月12日

今明后三天天气

- 12月25日 多云间阴，夜里零星小雨 1℃~8℃
- 12月26日 阴有雨夹雪 0℃~5℃
- 12月27日 多云到阴 -1℃~2℃

(感谢武威提供信息)

生活小常识

开水泡茶3分钟最提神

喝茶要想提神醒脑，最好将茶水先泡3分钟，倒掉水后再冲泡3分钟，最佳水温是70℃~80℃，这样泡出来的茶水色香味俱佳。泡茶3分钟，茶中的咖啡碱基本上都渗出来了，这个时候的茶，最能提神醒脑。

手机被无故锁屏要小心

锁屏勒索类恶意程序变种已发现25个

国家互联网应急中心近日发现25个锁屏勒索类的恶意程序变种，该类病毒通过对用户手机锁屏，勒索用户付费解锁，对用户财产安全造成了严重的威胁。

这25个锁屏勒索类的恶意程序变种包括拉圈圈神器、QQ刷名片赞、秒抢红包、葫芦侠、王者外挂大师、刷钻助手、墨雪工具箱等。为了索取赎金，病毒制造者还预留了联系方式、昵称和头像。

专家介绍，锁屏勒索类病毒常见恶意行为包括，恶意程序强制将自身界面置顶，致使用户

手机处于锁屏状态，无法正常使用；恶意程序私自重置用户手机锁屏PIN密码；恶意程序监测开



资料图片

机自启动广播，触发开机自启动广播后，便会启动锁屏代码；恶意程序预留联系方式，提示用户付费解锁。

为远离恶意程序骚扰，专家提醒说，广大手机用户不要下载这些恶意程序，避免手机操作系统受到不必要的安全威胁。对于无缘无故出现的链接或文件，尤其是陌生用户通过短信、微信等工具发送的链接或文件，不要点击或接收。同时，也可利用各类安全软件进行防护，对下载软件进行安全扫描，及时识别风险并进行安全处理。

据新华社

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中，优惠多多，
敬请您来参与，欢迎您的垂询！

047993 女 25 未婚 1.68米 大专幼师 苗条 白皙漂亮
047995 女 29 离 婚 1.60米 大专护士 秀美 恬静可爱
047996 女 32 短 婚 1.64米 公司白领 端庄 漂亮未婚
054677 男 28 未婚 1.75米 本科事业 车房 稳重内敛
054678 男 32 未婚 1.76米 本科事业 睿智 阳光帅气
054679 男 44 离 婚 1.75米 本科机关 干部 车房齐备

爱情热线：2923599 13069559387 (微信)
QQ:123996982 丁湾法院路南方远电学校二楼红丝线婚介