

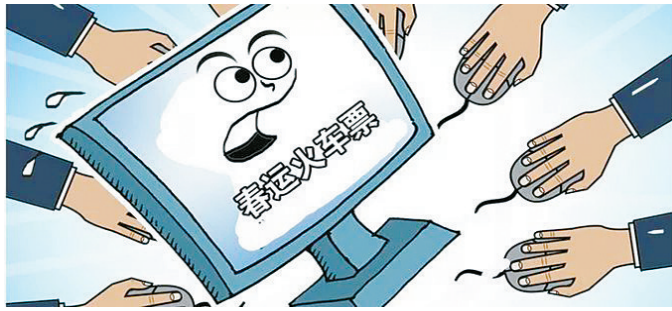
专业人士支招—— 春运火车票购票攻略

□本报记者 尹晓玉

2019年铁路春运从1月21日起至3月1日结束,共40天。春运火车票2018年12月23日起开始发售,如何提高购票成功的概率?12月27日,记者进行了相关采访。

春运火车票牵动人心

“一年一度的抢票大战又开始了,妈妈做的饭菜、故乡的模样、亲朋好友聚会的场面一一浮现在脑海,想想都觉得温暖幸福,但身在异乡的人离这些美好的距离还差一张火车票。我已经开启抢票模式了。”12月25日,网友“草原雄鹰”在朋友圈发文称。据了解,网友“草原雄鹰”是临颖县人,常年在北京工作。“我要买的车票,还没有开售,但抢票这根弦已经绷紧了。”“草原雄鹰”通过微信告诉记者。因为单位要到农历腊月二十六左右才放假,正是不好买票的



时间。所以,抢票是他年前一个多月的大头事。

小袁是在漯河读大二的深圳人,每年各高校放寒假的时间差不多,那几天的票比较难买。12月初,小袁在一个抢票软件上进行了注册。12月25日,小袁就开始抢票了。“目前抢到了一张车票,但时间不理想,到深圳太晚,我打算再抢一张时间合理的车票。”小袁告诉记者。

专业人士支招购票

怎样提高抢票成功的概

率?记者采访了有多年抢票经验的达人和火车站客运部门工作人员。

杨先生家在漯河,他在重庆工作10年了,每年都要在漯河和重庆往返七八趟,有丰富的抢票经验。“春运期间,大家都集中在那几天回家,火车票确实不好买。如果买不到直达的车票,可以买到周边大城市的车票。有时候到漯河没票,我就买到郑州的票,多花点儿钱。也可以短途接力回家,不能直达的话,我一般先买到武汉的票,再从武汉回漯

河。”杨先生电话里告诉记者,有时候买不到票不要放弃,发车前一天可能会有退票。每天下午6点左右、晚上10点到11点,捡漏的概率比较大。

铁路客运部门工作人员表示,今年铁路部门在12306网站、手机客户端开通了候补购票服务。也就是说,旅客通过12306网站或手机客户端购票,如遇所需车次无票时,可按日期、车次提交购票需求,并预付票款。售票系统会自动为旅客排队候补。当对应的车次因退票、改签等产生可发售的车票时,系统会自动兑现车票,并将购票结果通知旅客。“2019年春运期间,铁路部门加开了很多临客,途径漯河的有23辆车。其中,3545次,漯河到广州;3251次,漯河到广州东,是从漯河发车的。”工作人员提醒,临客多是到北上广方向的,需要的乘客可多关注这些车次。

元旦假期 市图书馆活动多

□本报记者 齐放
实习生 李博昊

12月25日,记者从市图书馆获悉,2019年元旦假期,市图书馆将组织多项活动,让市民过一个书香假期。

据介绍,这些活动共有六项,具体如下:

1.“图艺杯”亲子故事大王预赛第三场

活动时间:12月30日上午9:00

活动地点:图书馆二楼多功能厅

报名方式:可现场报名
对象:4~16岁宝贝及家庭成员,人数根据创作需要而定。

2.“周末悦读”读书会

选择书目:《早安晚安》

适合年龄:3~7岁孩子及家长

活动时间:12月30日上午10:00~11:00

活动地点:图书馆一楼亲子阅览室

3.图图故事城堡

选择书目:《胡椒南瓜汤》

适合年龄:3~7岁孩子及家长

活动时间:12月30日下午2:30~4:00

活动地点:图书馆一楼亲子阅览室

4.“七彩童年”之国学公益课堂

主讲内容:《红楼梦》(一)

听课对象:7岁以上

活动时间:12月30日下午2:30~4:00

活动地址:图书馆二楼多功能厅

5.“七彩童年”之写作公益课堂

主讲内容:《问题里的乐趣

与智慧》

听课对象:三年级至九年级的学生及家长

活动时间:2019年1月1日上午9:30~11:00

活动地点:图书馆二楼多功能报告厅

6.“金色莲华”亲子手工剪纸课堂

活动对象:6~12岁,必须有家长陪同

活动时间:2019年1月1日下午2:30~4:00

活动地址:图书馆二楼多功能厅

生活提醒

近日,微信朋友圈热传的文章《这五样菜千万不能放味精,除非你想毒死谁!》称“温度只要超过100℃,味精就会发生变性,不仅会失去鲜味,还会形成有毒的焦谷氨酸钠,危害健康。”

一些消费者因此对使用味精产生了顾虑,主要集中在两点:一是认为味精在高温烹调时会生成有毒物质;二是认为

食用味精会引起以头晕、恶心、胸闷、四肢麻木为特征的“中国餐馆综合征”。

味精加热后真的有毒吗?科信食品与营养信息交流中心副主任钟凯表示,味精的主要成分是谷氨酸钠,它在超过120℃时,易转变成焦谷氨酸钠,但焦谷氨酸钠对人体无害,只是没有鲜味。味精加热到270℃时才会分解破坏,在一般烹调温度下,味精性能是稳定的,不用担心变质有毒的问题。

味精这种调味品本身是否安全呢?据专家介绍,国际上的权威机构围绕味精的安全性做了大量评估研究,目前都没有发现味精能产生某些危害。只有个别动物实验发现:在

“大剂量”摄入下,对于某种非常敏感的老鼠可能会产生神经毒性。不过要达到这种效果,所需要的剂量远远高于人类食物中可能食用的量,正常饮食根本达不到那个量。

联合国粮农组织和世界卫生组织食品添加剂专家联合会确定味精是一种可靠的食物添加剂,除一周内婴儿外,其他年龄组儿童都可食用。我国也得出与国际上一致的结论,即食用味精是安全的。

钟凯建议,不要长时间、习惯性过量食用味精。因为味精中含有大量钠,高钠饮食容易带来肥胖,还可能

增加糖尿病、高血压和冠心病等患病风险。过量谷氨酸钠也会影响婴儿的生长发育,一岁以下婴儿不要食用味精,母亲用母乳喂养孩子时,也应少吃或不吃。

在做饭时,味精如投放量过多,会使菜产生苦涩的怪味。要想味精达到最好的效果,应该在起锅后放入,待温度降至90℃左右放入,使菜肴完全吸收。

晚综



出门看天

阴冷天气持续,随着新一轮冷空气的到来,我市气温将“一路向下”,直至跌破冰点。这次冷空气影响的特点是降温幅度大、持续时间长,期间还伴有降雪、大风。大家要注意路面结冰现象,出门注意脚下安全。天气寒冷,请大家做好防寒保暖工作。

今明后三天天气

12月27日	阴转小雪 -2℃~2℃
12月28日	多云 -5℃~0℃
12月29日	多云到阴 -6℃~2℃

(感谢葛战旗提供信息)

生活小常识

看3D电影 坐哪个位置最佳

目前的电影大多分为3D和2D两种,由于原理的不同,最佳观影位置也不一样。可无论是3D还是2D,前三排靠边角的位置都是最糟的,一方面观众需斜视屏幕,另一方面需长时间仰望屏幕,对颈椎是一种煎熬。而最后一排又距离屏幕太远,虽不存在仰头的问题,但是距离后置音响过近。

最佳的观影位置是:大厅9、10排的居中位置;中厅7、8排居中位置;小厅5、6排居中位置。如果看3D电影,需要比2D电影稍靠前些,坐在整个影厅的中心位置最好。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息