

9岁小女孩读了300多本书

对于她来说,读书不是负担,而是一种快乐和满足

亲子课堂

孩子上小学后,更需要亲子阅读

国内外大量研究表明,即使孩子已经具备独立阅读能力,亲子阅读仍然不容忽视,特别是上小学后。这是因为,这个时期的亲子阅读还有几个方面的好处。

可以拓展孩子的知识面。相对于幼儿期,孩子上小学后知识增多、记忆力增强、理解力提高。此时,更需要在家长的陪伴、指导下多读书,从而丰富知识面,塑造品格,提高语言理解与运用能力,促进思维能力发展。

随时解答孩子的疑惑。随着年龄增长,孩子的好奇心逐渐增强,读书过程中会产生不少疑问。亲子阅读过程中,家长可以帮助孩子答疑解惑,让孩子读书更高效。

增加双方的共同语言。阅读是增强亲子亲密度、增加共同话题的好机会。双方能有更多共同语言,交流起来也更顺畅。如果家长用讲过的故事教育孩子,孩子也更容易接受。

家长可以把好质量关。课外书籍鱼龙混杂,家长要帮孩子把好质量关,引导孩子多读质量上乘、内涵丰富的精品。如果时间充裕,家长可以提前阅读,帮孩子挑选。

亲子阅读没有时间、地点限制,闲暇时,亲子一起坐在书

房、草地上阅读,共度温馨时光;也可以晚饭后,在柔和的灯光下,一起坐在沙发上读一本书。为了保证亲子阅读事半功倍,不妨尝试几种方法。

1.方法指导。家长可以向孩子介绍精读、略读、跳读等方法,联系具体读物告诉孩子根据不同内容选择不同读书方法,不认识的字词可以查字典,不懂的内容可以做标记,还可以写读书笔记。

2.科学推荐。家长给孩子推荐读物,要考虑其知识储备、生活经验、理解和思维能力,不同年级要拉开梯度,循序渐进。

3.互动分享。家长读过的好书、好文章要与孩子分享,可以就内容互动交流,让孩子谈谈心得,也可以让孩子向家长推荐读过的好书。积极互动、及时分享,能激发孩子的阅读兴趣。

4.避免“偏读”。有的孩子单凭兴趣阅读某一类书籍,会把许多好书拒之门外,可能造成视野狭窄、思维单一和词汇贫乏。因此,家长要引导孩子全面阅读各类有益的课外书,为其提供丰富的精神食粮。可以引导孩子看童话书、经典名著、名人传记、侦探小说、科普作品等。

晚综

亲子笔记

爸爸妈妈吵架了

穆丹

看了许多育儿书籍,关于夫妻吵架这件事,几乎都千篇一律地强调夫妻吵架要避免孩子。因为看到自己挚爱的父母发生冲突,不知所措的孩子会被焦虑、恐惧、矛盾等不良情绪环绕,这对孩子的成长是极其不利的。

作为家长,我们虽然知晓并认同这一观点,但在实际生活中,剑拔弩张的关键时刻,弥漫的怒火湮灭理智,我们很难每次全身而退另寻一个避人耳目的处所重新开战。若是不得已让孩子见证了争吵的全过程,倒还是有补救措施。

记得有一次,我跟老公因为一件琐事由争论演变为争吵,因为是在晚饭时间,一同吃饭的孩子自然是避之不及了。后来老公独自回了卧室,餐厅安静下来,我留意到孩子眼中的焦躁,心想他或许是受到刚才我们吵架的影响。接下来孩子的行为更印证了我的想法。他故意挑三拣四、大声说话,时不时地发脾气、拍桌子,完全没了平日里的乖巧可爱。我很快调整心情,平息了自己的情绪,因为我知道,情绪是相互影响的,若我想在此刻改善孩子的情绪,必然要先让自己处于平和的状态。我把他轻轻揽入怀中,说道:“是不是爸爸妈妈吵架让你担心了?”他撅着小嘴,点点头。我继续说:“吵架是很正

常的,就像你和小朋友闹矛盾一样,爸爸妈妈也会偶尔产生矛盾,但是你别担心,我们很快就会和好的。”儿子若有所思地问:“真的吗?”“当然了!吵架是因为我们对事情的看法不一致,并不是因为我们讨厌对方,我们当然是要和好的。就像你和小朋友闹矛盾、吵架一样,是不是没过多久你们又在一起开心玩了?”儿子安心地点点头,继续吃饭了。我相信,下次遇到这种情况,儿子定能从容应对。我也应该给孩子提供一个化解冲突的良好范本,我在心里决定待会儿一定主动跟老公示好。没多久,老公重回饭桌。没等我开口,他主动跟我打了招呼,我们相视一笑,刚才的怒火早已烟消云散。

作为父母,我们或许不够完美,但我们从未停止过学习的脚步。对于孩子,我尽力为他营造和谐的家庭氛围,也更愿意让他看到生活的甜蜜、争吵、幸福和冲突——它们构成了生活的真实面貌。只要他能懂得,如何正视冲突、化解矛盾,并且坚定地相信:有爱在,我们总会和好如初。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com



李沐曦和她的书柜。

少儿版四大名著、《地理百科全书》《地心游记》《巴黎圣母院》《阿甘正传》《奥秘世界百科全书》……这些都是9岁小女孩李沐曦读过的书。目前,她已经读了300多本中外名著。读书对于她来说,不是负担不是任务,而是一种快乐和满足。这个小女孩是怎么爱上读书的?

文/图本报记者 尹晓玉

1 9岁女孩读书300多本

今年9岁的李沐曦是市第二实验小学四年级的一名学生,12月20日,因为生病,李沐曦在家休息。在位于黄山路的一个小区,记者见到了正在看《哈利波特》的李沐曦。白净的皮肤,扎着高高的马尾,说起话来温和大方。因为读过大量的书籍,这个小女孩看起来气质清秀。

李沐曦的卧室更像是一个图书馆,密密麻麻地摆满了各种书。《三国演义》《红楼梦》《水浒传》《阿甘正传》《乌雀镇》《希腊神话精选》《昆虫记》《写给孩子的

世界历史》《稻草人》《世界历史未解之谜》《十万个为什么》《噶姆雷特》……这些都是她已经读过的书。

很多孩子觉得读书枯燥、累,但李沐曦觉得读书是一种快乐。“我就是喜欢读书,看着书就高兴,书就像我的老师一样,我能从中收获很多知识,还有很多有趣的小故事。”李沐曦告诉记者。因为读书多,她的知识面很广,对一些很冷门的知识,一些国外的名著和作家的名字,张口就来。

李沐曦的妈妈张新华告诉记者,李沐曦读过的名著

类、百科类等不同门类的书籍加起来有300多本。现在学习时间紧了,但她基本上还是保持每周至少读一本书。“课间经常看到李沐曦在看书,我感觉她读的书种类繁多,有名人传记、历史科技等,还有一些很冷门的书。有时候我看她在读《地心游记》《奥秘世界的百科全书》,这些我都没有看过。同学们课下都在打打闹闹的时候,她一个人安静地看书。”李沐曦的班主任老师刘博告诉记者,因为爱看书,李沐曦作文写得很好,学习成绩在班里也是名列前茅。

2 给孩子讲书中有意思的故事

这个小女孩爱读书的习惯是怎么养成的?张新华告诉记者,从李沐曦上幼儿园开始,她每天给女儿讲书中比较有意思的小故事,比如讲三毛在大沙漠里的生活。每次接送她上下学的路上,也给她讲书中的故事。所以,她从小就觉得读书是件

很有趣的事。

“我还在平时的读书和生活中教她认字,只要有字的地方,比如商品上的字、街道上看到的字,我都指着给她读出来。很多字在生活中重复出现,慢慢她就识字了。然后,我教会她查字典,在读书中遇到不认识

字,就自己查字典。在小学之前,她并不会写字,但已经认识很多字了。这样,她到五六岁的时候,就能自己读书了。”张新华说,从给孩子讲书中的故事,给她读书,到教她认字,让她自己读书,这就是她让女儿爱上读书的经验。

3 经常带孩子去书店和图书馆

李沐曦上小学后,张新华就经常带她去图书馆和新华书店,让她读书,买自己喜欢的书。“除了漯河的书店,我还常常带她去郑州的一些书店。每次带她到一个城市去旅游,都要带她到这个城市逛书店。”张新华说,最近,她家附近开了一个比较文艺的书店,放学路过的时候,她经常带女儿去逛逛,感受一下书香氛围,买一些喜欢的书。

李沐曦已经上四年级,学习时间紧,看课外书的时间越来越少。为了让孩子合理利用生活中的琐碎时间读书,张新华开始让女儿在“喜马拉雅”这个APP上听书,最近女儿在听《巴黎圣母院》。“她读书的时间都是挤出来的,中午在午托班吃完饭后到学校会看一会儿自己喜欢的书,每天起床后,吃饭时在‘喜马拉雅’上听一会儿书,睡觉前读半个小

时书。”张新华说。

任何一个爱读书的孩子背后都有一个“书虫”家长,张新华本身也比较喜欢读书,经常在家里看书,这一爱好也影响了女儿。“家长的行为也很重要,如果家长每天闲下来就玩手机,对各类书籍一无所知,孩子很难养成爱读书的习惯。所以,想让孩子爱读书,家长应该先爱上读书。”张新华说。