

蔬菜供应充足 价格平稳

□文/图 本报记者 张晓甫

元旦、春节“双节”临近，我市的蔬菜市场供应是否充足呢？近日的降雪，会对我市蔬菜价格有影响吗？12月27日，记者对部分农产品批发市场和农贸市场进行了走访，并就“双节”期间我市蔬菜的供应情况采访了相关部门。

叶类菜短期波动 冬储菜价格稳定

27日上午，天空飘起了雪花。在伊诺中原农产品批发交易市场，一些菜农正忙得不亦乐乎。“红萝卜10元三袋，白萝卜也很便宜。”一位操着周口口音的菜农向记者介绍。

“最近下雪，冬储菜的价格没咋变化，叶菜类的价格可能会出现小幅上涨。”该农产品批发市场的领班丁红军告诉记者，如果路面结冰，运输成本、人工等将会提高，势必抬升韭黄、菠菜等一些叶类蔬菜的价格。



在新搬迁的伊诺中原农产品批发交易市场，菜贩正在卸车。

记者在市场了解到，菠菜、黄心菜、白菜等一些叶类蔬菜的价格仍和前几天持平。“随着气温的持续走低，一些叶类蔬菜的产量将会受到影响，价格可能会出现小幅上涨。”丁红军告诉记者，土

豆、洋葱等一些冬储菜的价格不会受太大的影响。

“双节”蔬菜市场 确保供需平衡

冬季恶劣天气会严重影

响蔬菜的生产及运输，随着天气逐渐转冷，当地产喜温性蔬菜上市量逐渐减少，我市冬季蔬菜生产正处于淡季，而“双节”期间又是市场蔬菜需求的旺季。

市菜办相关负责人告诉记者，预计“双节”我市城区市场共需求各类蔬菜总量4.1万吨左右，其中，我市蔬菜生产基地可生产上市1.7万吨左右，近郊城供叶菜基地可上市1万吨左右，这样“双节”期间我市当地菜源供应在2.7万吨以上，与市场需求的4.1万吨，缺口1.4万吨，按目前批发市场每天交易量500吨，“双节”期间可外运蔬菜近3万吨，再加上当地冬储蔬菜陆续上市，可充分保证“双节”期间蔬菜市场供应。

为防止“双节”期间出现雨雪冰冻天气导致运输不便，外地菜长途贩运成本增加，带来价格上涨，我市有关部门将及时关注天气预报和做好灾情预测，及时发布信息，提前组织调运，提前贮备。

腊月未到 腊肠加工受青睐

□本报记者 潘丽亚

12月26日，记者走访市场发现，近一段时间，由于猪肉价格较低，虽未到腊月，却吸引了不少市民灌制腊肠。

26日晚，在市区辽河路一家超市，记者看到门口的架子上挂满了已经灌制好的腊肠。一位工作人员对记者说：“灌制腊肠一般用前腿肉，现在前腿肉每斤10.59元，上周还是9元多。临近

年底，猪肉可能会涨价，所以趁现在灌制比较划算。”

“我灌制了100元的腊肠，正好是一份。”家住崂山路的市民王女士说，看到超市里挂满了灌制好的腊肠，她也忍不住买了100元钱的肉，让超市帮忙代为灌制。

记者了解到，为吸引消费者灌制腊肠，不少超市都是免费加工，这样消费者在超市买完肉后，直接交给工作人员，等腊肠灌制好后直

接拿回家就可以了。最近这段时间，猪肉价格相对较低，尤其是适合用来灌制腊肠的五花肉、前腿肉价格每公斤在20元左右。

每年都会灌制腊肠的于先生介绍，他买了200多元的猪肉，一部分用来灌制腊肠，一部分用来制作腊肉。“我喜欢吃腊肠和腊肉，以前都是我自己制作，现在不少超市都免费加工。”于先生说，以前都是进了腊月才开始灌腊肠，可是

今年因为猪肉价格便宜，加上近段时间气温偏低，他就选择这个时间段灌腊肠。

市区一家冷鲜肉专卖店的工作人员表示，目前猪肉价格较低，天气也不错，现在灌腊肠只需晾半个月，就能吃到美味的腊肠，也避免了年关灌腊肠扎堆的情况，而且一旦到了腊肉、腊肠腌制的高峰期，猪肉价格也会随之上涨，想灌制腊肠的市民不妨提前下手。

强冷空气再来 元旦假期晴冷

□本报记者 尹晓玉

元旦假期将至，不论是安排出行游玩，还是坚守工作岗位，大家都很关注假期天气。

12月28日，据市气象部门工作人员介绍，预计未来几天，以多云天气为主，基本无降水过程。受强冷空气的影响，气温持续走低，最低气温达到-6℃。预计从2019年1月1日开始，天气逐渐转晴，最高气温在5℃，最低气温仍在-6℃；1月2日，最高气温5℃，最低气温-4℃。

“元旦假期最明显的天气特点就是冷，市民外出要做好防寒保暖工作。有计划出行的司机朋友，要注意低温冰冻天气对车辆的不利影响，出发前做好安全检查工作。”工作人员提醒。

由于冬季空气干冷，皮肤也会较为干燥，因此，在进行冬季防晒的同时还要注意及时补充水分，多吃一些含维生素的水果和蔬菜，如番茄、草莓、奇异果、柠檬等，多喝银耳粥、红枣粥等滋润养颜的汤水，清洁完要配合使用深层滋润的护肤品，以锁住肌肤的水分。

出门看天



三九天锻炼身体要注意运动量，只能微微有汗，不能大汗淋漓，否则就成为耗气了。如果出现了大汗淋漓的情况要及时调整运动量，并在休息时立即擦去身上的汗水，最好换衣服。剧烈运动、汗出当风、湿衣久着是锻炼的大忌。

冬季运动宜选择轻松平缓、活动量不大的项目，如慢跑、徒步、自行车等户外运动，以及高温瑜伽、游泳、普拉提等室内项目。

今明后三天天气

12月29日



多云间阴
-6℃~1℃

12月30日



多云
-3℃~1℃

12月31日



多云间晴
-6℃~2℃

(感谢周兆基提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本报对所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证有一条信息的真实性，请客户在使用本报信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本报信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

婚介信息

世纪缘 2003年创办 白领相亲会所 2003年~2018年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人 地址：市人民路爱康大厦B座十楼 相亲热线：3398505 2121213

●征婚：女（33102）28岁，1.65米，未婚史，本科，公检法系统，身材苗条，皮肤白皙，本市女孩；寻年龄30左右、1.73米以上、人品好有上进心的男孩。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：女（33060）26岁，1.64米，未婚史，本科，市直事业单位，活泼大方，善解人意；寻年龄相当、大专以上学历、有稳定工作的男孩优先。电话：17639563002 微信：www13193907179

●征婚：男（31971）32岁，1.84米，未婚史，本科，国企管理，阳光帅气，性格稍内向，独生子车房具备；寻：30岁以下、性格开朗懂事的女孩，职业不限。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：男（32005）29岁，1.72米，未婚史，本科，事业单位，性格温和，有修养，家庭经济条件优越；寻1.62米以上、年龄相当、有稳定工作的女孩。电话：2116177 微信：13569691097

生活小常识

避免肥皂滋生细菌的技巧

平时，我们洗手、洗脸、洗澡、洗衣服都会用到肥皂，因肥皂有洗涤去污作用，能帮我们有效抵御细菌的侵袭。但你可能不知道，肥皂其实也很容易滋生细菌。

细菌也能在肥皂上生存

肥皂可去污，但肥皂自身也存在大量细菌，但肥皂上的



资料图片

细菌致病或者引起皮肤感染的可能性较小。对于免疫系统存在问题的人需要格外小心谨慎，应最好选择使用洗手液。如果你拥有健康的身体，那么则不需要担忧肥皂上的细菌对健康造成影响。

肥皂需在干燥处保存

细菌容易出现在被水沾湿而变得黏黏的肥皂上。只要做一些简单的动作，就能避免肥皂上的细菌对人体造成伤害，比如在用肥皂之前先用自来水冲洗一下；将肥皂放于干燥处存放，尤其不要放在潮湿的浴缸里。干燥的环境能保证细菌无法滋生繁殖。

晚综